



КРАСНЫЙ СОРМОВИЧ

Общественно-информационный еженедельник

ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ



По итогам опроса 66% респондентов считают, что в их дворе нужно создать пространство и для отдыха, и для парковки автомобилей, а также отремонтировать проезды и тротуары. За озеленение дворов при помощи высадки дополнительных деревьев, устройства газонов, а также за установку скамеек проголосовали 19% пользователей.

5% участников опроса считают, что их двору необходим полноценный детский городок, а вот 10% нижегородцев удовлетворены состоянием своего двора и ничего бы не стали менять.



Исполняющий обязанности главы администрации Нижнего Новгорода Сергей Миронов:

– В 2017 году будут благоустраиваться дворовые территории Автозаводского, Канавинского и Нижегородского районов. Среди общественно значимых городских пространств в проекты благоустройства этого года попадают Мещерское озеро, улица Большая Покровская, площадь Минина и Пожарского, площадь Горького.

И ОТДЫХ, И ПАРКИНГ, И ДЕРЕВЬЯ...

Подведены итоги еженедельного голосования на официальном портале администрации города нижнийновгород.рф. Вопрос формулировался следующим образом: «Нижний Новгород вошёл в федеральный проект «Формирование комфортной городской среды». Какие изменения нужны вашему двору?».

Как уже сообщал «Красный сормович», федеральный приоритетный проект «Формирование комфортной городской среды» был утвержден Советом при Президенте Российской Федерации в ноябре 2016 года. Программа рассчитана на 2017-2022 годы и предусматривает комплекс мероприятий по благоустройству дворовых территорий и общественно

значимых городских пространств. Средства на реализацию проектов будут выделяться из бюджетов трёх уровней: федерального, областного и городского.

Главная цель программы – создание современной среды для жизни. Для этого муниципалитет создаёт проекты благоустройства, которые предусматривают непосредственное участие населения в принятии решений по отбору приоритетных объектов. Участие горожан в проектировании и реализации проектов благоустройства общественных пространств позволит настроить проект под потребности жителей.

В минимальный перечень работ на территориях, попадающих в программу, входит ремонт дворовых проездов, освещение территорий, установка скамеек и урн для мусора. В дополнительный перечень включено оборудование детских и спортивных площадок, автомобильных парковок, озеленение территорий и иные виды работ.

С 2018 по 2022 год предстоит активная работа по определению тех дворов, которые должны попасть в проект.

На официальном портале администрации города nizhny-novgorod.ru уже создана отдельная страница, где жители смогут узнать правила участия в проекте и в оперативном режиме следить за его реализацией. Так что, сормовичи, нам стоит проявить активность!

СТИХИЯ В ГОРОДЕ

ЛУЖИ: КУДА ДЕВАТЬСЯ?

Сормовский район – один из трёх наиболее проблемных в Нижнем Новгороде в плане весеннего «городского половодья».

Как только начинает таять снег – исторически несовершенная ливнёвка Сормова перестаёт справляться с резко возрастающими объёмами стоков... Об этой проблеме администрация района прекрасно знает, равно как хорошо известны основные места ежегодного подтопления: это территории в районе домов №79-89 по улице Федосеенко, дома №4 по улице Зайцева, отрезки на улицах Дмитрия Павлова, Коммуны, Гаугеля, 70 лет Октября, Коминтерна, Светлоярской, Старая Канава, Кима, Культуры, Васенко, Лунской, Щербакова, Коперника, Иванова, Героев Космоса, Новые пески, Льва Толстого, Новосельской, на площади Базарной и проспекте Кораблестроителей. К сожалению, радикальное решение вопроса требует очень значительных средств, и потому пока воду приходится откачивать с улиц. Ежегодно дорожные службы вывозят оттуда до 30 тыс кубометров воды – это примерно треть общегородского объёма.

На минувшей неделе глава администрации Сормовского района Нижнего Новгорода **Дмитрий Сивохин** проверил, как проходят работы по откачке талой воды из мест, где пока не построена ливневая канализация, и весной образуются большие лужи.

Дмитрий Сивохин проверил откачку воды на улицах Героев Космоса и Зайцева. Откачка в районе ведется в круглосуточном режиме. Талую воду ассенизаторские автомобили сливают в ливневую канализацию, поэтому скорость их работы зависит от расстояния от места заправки до места слива. Также дорожные службы проводят очистку решёток дождеприёмных колодцев от наледи и грязи.

«Места, где весной образуются лужи, известны в каждом районе. Дорожные и коммунальные предприятия стараются заранее максимально вывезти оттуда снег. Откачка воды производится круглосуточно, причём не только планоно, но и по заявкам жителей. Обращаться с такими просьбами

нижегородцам нужно в администрацию своего района», – пояснил **Дмитрий Сивохин**.

Также **Дмитрий Геннадьевич** отметил особо, что для подтапливаемых мест разработаны проекты ливневой канализации. Сроки реализации этих проектов зависят от возможностей городского бюд-



жета. В мартовские дни работа по откачке воды проводится во всех районах города...

НА ОСОБОМ КОНТРОЛЕ

В минувшую среду начальник управления жилищного фонда администрации Сормовского района **Кирилл Коротков** проверил состояние улицы Коммуны, где каждую весну происходит подтопление жилых домов. Откачка поверхностных талых вод с территории рядом с домами №№22-40 началась 13 марта.

«На этом проблемном участке расположены десять многоквартирных домов 1930-х годов постройки. Дома признаны ветхими и аварийными, относятся к пятой и шестой категории обслуживания. Площадь подтапливаемой территории составляет 15,5 тысяч квадратных метров. За минувшие двое суток с помощью трактора, оборудованного помпой, было откачено более 450 кубометров

воды. До конца недели отсюда запланировано откачать порядка 1,2 тыс. кубометров», – пояснил **Кирилл Коротков**.

Для беспрепятственного прохода к домам проводится установка трапов. В зависимости от повышения температуры воздуха и увеличения объёмов талой воды, специалисты администрации района каждый день решают, нужно ли привлекать к дополнительной технике и проводить работы в круглосуточном режиме.

«Откачка воды с территории десяти домов по улице Коммуны находится на особом контроле районной администрации. В случае устойчивого повышения температуры воздуха и, как следствие, увеличение скорости таяния снега, откачка воды с подтапливаемой территории будет производиться круглосуточно. В дневное время на проблемных участках будет работать водооткачивающая техника Городской управляющей компании, в ночное время мы привлекаем к данному виду работ спецтехнику муниципального предприятия «Дорожник», – пояснил **Кирилл Коротков**.

Материалы подготовила **Дарья СМЫСЛОВА**
Фото предоставлены пресс-службой администрации Сормовского района



ГОРОДСКИЕ ДОРОГИ

ДО ТЫСЯЧИ «КВАДРАТОВ» В ДЕНЬ

В минувший понедельник на еженедельном оперативном совещании директор департамента благоустройства и дорожного хозяйства Владимир РЯБЦЕВ проинформировал исполняющего обязанности главы администрации Нижнего Новгорода Сергея МИРОНОВА о ходе работ по ямочному ремонту дорог.

«В связи с тем, что объёмы ремонта крайне малы, есть договорённость запустить на этой неделе два асфальтовых завода – в Автозаводском и Приокском районах, – сказал Владимир Рябцев. – Это позволит ежедневно ремонтировать по 500-600 кв. м дорог, а если работы будут вестись в две смены, то объём увеличится до тысячи квадратных метров. Сейчас мы собираем от районных администраций



Фото Алексея Манянина

Сергей Миронов обратил внимание глав администраций районов и Владимира Рябцева на то, что Общероссийский народный фронт создал так называемую «карту «убитых дорог» России. Горожане обозначили на ней и «болевы точки» Нижнего Новгорода.

«Прошу ознакомиться с сайтом www.dorogi-onf.ru. Проанализировать оставленные нижегородцами сообщения о плохих участках дорог в городе. Через неделю на оперативном совещании предоставьте мне информацию о том, какие из отмеченных участков мы будем ремонтировать в этом году в рамках федеральной программы «Безопасные и качественные дороги», какие можно сделать поддерживающим ямочным ремонтом, а какие необходимо включать в план на будущий год. Отслеживайте появление новых адресов с неудовлетворительными дорогами в еженедельном режиме», – резюмировал Сергей Миронов.

адресный список, куда в первую очередь необходимо выйти с ремонтом. Запуск асфальтовых заводов позволит получить достаточное количество горячей асфальтобетонной смеси и завершить ямочный ремонт дорог к 20 апреля».

ВНИМАНИЕ, НИЖЕГОРОДЦЫ!

До 23.59 27 июля 2017 года в связи со строительством транспортной развязки ООО «Строймост» будет прекращено движение по улице Сергея Акимова на участке от дома №26 до дома №41. С улицы Карла Маркса выезд на Борский мост будет невозможен, там останется открытым толь-

ко поворот налево, к домам №№42-59 по улице Сергея Акимова. Выезд на Борский мост для автомобилистов останется по прежней схеме, только в районе поста ДПС на время проведения работ будет сужена проезжая часть. Водителям рекомендуется обращать внимание на предупреждающие аншлаги и временные знаки.

ЖКХ

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ГОДА

На минувшем оперативном совещании в администрации Нижнего Новгорода директор департамента жилья и инженерной инфраструктуры Павел МАРКОВ отчитался о работе подведомственного подразделения за 2016 год.

НИЖЕГОРОДЦАМ
БЫЛО ТЕПЛО

Павел Александрович отметил несколько позитивных направлений деятельности городского коммунального хозяйства за прошлый год. В первую очередь это – прохождение отопительного сезона. «Несмотря на то, что зима была суровая, отопительный сезон прошёл спокойно. Он начался 21 сентября – на десять дней раньше

наступления погодных условий, которые установлены законодательством. Муниципальные источники были включены в работу в течение суток, спустя двое суток работало уже 88% ведомственных котельных, а на восьмые сутки они включились в работу в полном объёме. Для сравнения, в 2015 году последний ведомственный теплоисточник был включён в работу через 12 дней», – отметил Павел Марков.

Исполняющий обязанности главы администрации Нижнего Новгорода Сергей МИРОНОВ:

– Отмечу работу ресурсоснабжающих организаций. Несмотря на то, что в ходе отопительного сезона было много технологических нарушений, отопительный сезон мы заканчиваем спокойно. Итоги зимней работы будут учтены при составлении планов летнего ремонта. В рамках инвестиционных программ этих организаций на объекты тепло- и водоснабжения, а также на ремонт линейных сетей в рамках подготовки к следующему отопительному сезону планируется потратить около 2,5 млрд. рублей.

К отопительному сезону были своевременно подготовлены все 9802 многоквартирных дома, в том числе 7683 с централизованным отоплением, 2795 км тепловых сетей и 254 источника тепловой энергии.

ДОМА «НАШЛИ ХОЗЯЕВ»

Также Павел Марков сообщил о том, что за прошедший год в городе существенно сократилось количество многоквартирных домов, жители которых не выбрали способ управления. В 2016 году департамент провёл 66 конкурсов по отбору управляющих организаций, и по итогам в 264 домах был выбран способ управления. К началу 2017 года в Нижнем Новгороде осталось всего 49 домов, не обслуживаемых какой-либо управляющей организацией или ТСЖ. Исполняющий обязанности главы администрации Нижнего Новгорода Сергей Миронов поручил Павлу Маркову решить эту проблему в течение года.

В целом работу департамента он оценил как удовлетворительную.

В ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

ПЕРЕРАСЧЁТ ПО ФАКТУ

Министерство энергетики и ЖКХ рекомендовало предоставлять населению рассрочку платежа за потреблённую тепловую энергию.

Напомним, ранее, по данным администрации города Нижнего Новгорода, жители ряда домов, которые рассчитываются за тепловую энергию не по счетчику, а по нормативу, получили квитанции с корректировкой платежа за потреблённую в 2016 году тепловую энергию.

Как отметили в министерстве энергетики и ЖКХ, согласно правилам предоставления коммунальных услуг, корректировка платы за тепловую энергию производится один раз в год на основании фактического потребления. «Она может быть как в сторону уменьшения, так и в сторону увеличения. Среднемесячная температура в 2016 году ниже, чем в 2015 году. Продолжительность отопительного сезона в 2016 году больше, чем в 2015 году», – подчеркнули в минэнерго.

«Если у граждан возникают сомнения в корректности начисления платы, необходимо обратиться в домуправляющую компанию. Если и после этого остаются сомнения, то сотрудники Государственной

жилищной инспекции Нижегородской области могут провести проверку начислений. В случае если перерасчёт сделан некорректно, инспекция составит предписание обслуживающей организации, которая обязана произвести перерасчёт», – сообщили в региональной ГЖИ.

В связи с тем, что ряд потребителей получили положительные корректировки платежей за отопление в феврале 2017 года, министерство вынуждено было принять меры по данному направлению – производить рассрочку платежей сроком на год, в случае, если сумма платежа более чем на 25% превысила показатели предыдущего аналогичного периода.

Льготникам, получившим в 2016 году единую денежную компенсацию на оплату услуг ЖКХ, произведут соответствующий перерасчёт, как только данные по фактическому потреблению ресурса поступят в министерство. Этот перерасчёт будет произведён автоматически.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

МИНИНА – НА СУВЕНИРЫ



Стартовал областной конкурс «Рисую Минина». Мероприятие проводится в рамках фестиваля «Нижний Новгород – Столица российского дизайна 2017» при поддержке министерства культуры Нижегородской области.

Цель конкурса – создание оригинального, легко узнаваемого графического изображения Козьмы Минина, которое может быть использовано в информационно-рекламной, представительской и сувенирной продукции.

Каждый участник может представить не более трёх работ. Изображения необходимо прислать на электронную почту minin.nn.2017@yandex.ru до 15 апреля. Победитель получит 50 тысяч рублей.

Торжественная церемония награждения победителя состоится в Нижнем Новгороде 17 мая 2017 года на форуме «Великие реки» во время специальной сессии «Русского Географического Общества» под названием «Козьма Минин – от земского старосты к национальному герою».

Подробности можно узнать на сайтах организаторов и странице проекта в социальной сети Facebook.

В ПРЕДДВЕРИИ ЮБИЛЕЯ

ГОРЬКОГО ВЕРНУТ НИЖЕГОРОДЦАМ

На текущей неделе в ходе еженедельного оперативного совещания исполняющий обязанности главы администрации Нижнего Новгорода Сергей Миронов поручил директору департамента культуры Наталье Сухановой провести анализ состояния памятника Максиму Горькому, демонтированного из парка Кулибина в 2012 году.

Речь – о памятнике Горькому работы скульптора Андрея Кикина. Он был установлен в центре парка в начале 1940-х годов на пересечении дорожек, идущих от четырёх углов парка. В 2012 году при благоустройстве парка Кулибина памятник был демонтирован по двум основным причинам: он не вписывался в имевшуюся тогда концепцию развития парка, плюс имела угроза его разрушения при эксплуатации в открытом пространстве, так как памятник был выполнен из недолговечных материалов (гипсобетонной смеси).

«На сегодняшний день памятник находится в подведомственном департаменту благоустройства и дорожного хозяйства предприятии. Я дал поручение департаменту культуры проанализировать состояние памятника, в случае необходимости провести реставрацию и определить место его установки. Все мероприятия необходимо организовать в рамках подготовки к празднованию 150-летия со дня рождения писателя», – сказал, отвечая на вопросы журналистов, Сергей Миронов.

НАШ ЛЮБИМЫЙ ДОКТОР

ПАЦИЕНТЫ, ВАМ СЛОВО

В городской клинической больнице №39 Нижнего Новгорода стартует проект «Народная Медицинская Премия-2017».

На территории больницы будет установлена стойка для голосования, где каждый желающий может выразить благодарность любимому доктору.

В 2017 году основной темой премии станет борьба с болезнями системы кровообращения, от которых зависит здоровье организма в целом. Премия проводится по 12 основным и двум специальным номинациям путём голосования. Любой гражданин может заполнить анкету на сайте премии www.1nmp.ru или направить почтовое письмо на абонентский ящик оргкомитета проекта, чтобы выразить благодарность любимому врачу, либо проголосовать непосредственно в больнице, где установлены стойки для голосования.

Социальный проект «Первая Народная Медицинская Премия» реализуется на территории Нижегородской области с 2013 года при поддержке губернатора Валерия Шанцева и регионального минздрава. Это первая и единственная в России премия, победители которой – лучшие медицинские работники, выбираются не профессиональным сообществом, а непосредственно пациентами в медицинских учреждениях Нижегородской области.

ГОТОВНОСТЬ НОМЕР ОДИН

ПАВОДОК ВРАСПЛОХ НЕ ЗАСТАНЕТ

В Нижнем Новгороде начались проверки готовности противопожарных отрядов.

Исполняющий обязанности главы администрации Нижнего Новгорода Сергей Миронов проверил готовность противопожарных отрядов в Ленинском и Канавинском районах. Детализированный прогноз развития паводка в Нижнем Новгороде с учетом гидрометеорологических прогнозов будет составлен в третьей декаде марта. При негативном развитии ситуации в зоне подтопления могут оказаться территории в шести районах. Проверки готовности водооткачивающей и противопаводковой техники во всех районах будут продолжаться до 21 марта.

«Сегодня всего в городе создано восемь противопаводковых отрядов: 360 человек, 184 единицы техники. Определены места и объекты, выпадающие в зоны возможного подтопления грунтовыми и паводковыми водами, спланирована эвакуация жителей из мест возможного подтопления. Заключены договоры с гостиницами, санаториями, пансионатами, школами и детскими садами более чем на 40 тысяч мест временного размещения граждан. Проверенные сегодня районы готовы к борьбе с паводком», – сказал Сергей Миронов, подводя итоги первой проверки.



Фото Алексея Манянина

СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ

ПАО «ЗАВОД «КРАСНОЕ СОРМОВО»

9 марта 2017 года состоялся Совет директоров ПАО «Завод «Красное Сормово».

На совете директоров были рассмотрены следующие вопросы:

1. **О включении вопросов в повестку дня годового общего собрания акционеров Общества по итогам 2016 года.**

Принято решение: По предложению акционера Общества – Российской Федерации в лице территориального управления Росимущества в Нижегородской области – включить в повестку дня годового общего собрания акционеров Общества, проводимого по итогам 2016 года, следующие вопросы:

1. Утверждение годового отчёта Общества.
2. Утверждение годовой бухгалтерской отчётности, в том числе отчётов о прибылях и убытках (счетов прибылей и убытков) Общества.
3. Утверждение распределения прибыли Общества по результатам 2016 года.
4. О размере, сроках и форме выплаты дивидендов по результатам 2016 года.
5. О выплате вознаграждения за работу в составе Совета директоров членам совета директоров – негосударственным служащим в размере, установленном внутренними документами Общества.
6. Избрание членов Совета директоров Общества.
7. Избрание членов Ревизионной комиссии Общества.
8. Утверждение аудита Общества.

2. **О включении предложенных акционерами кандидатов в список кандидатур для избрания в Совет директоров и в Ревизионную комиссию на годовом общем собрании акционеров Общества по итогам 2016 года.**

Принято решение:

1) Включить следующие кандидатуры, предложенные акционером Общества – Российской Федерацией в лице территориального управления Росимущества в Нижегородской области, в список для избрания на годовом общем собрании акционеров Общества по итогам 2016 года.

– в Совет директоров Общества:

Аракчееву Татьяну Михайловну;
Балыкова Андрея Геннадьевича;
Кокорину Ларису Евгеньевну;
Молочникову Надежду Алексеевну;
Чекурову Оксану Андреевну;
Шибанову Александру Викторовну;
Ямушеву Жанну Александровну

– в Ревизионную комиссию:

Ильинскую Светлану Сергеевну;
Локтеву Надежду Михайловну;
Снопкову Марину Александровну.

2) Включить следующие кандидатуры, предложенные акционерным обществом «Западный центр судостроения», в список для избрания на годовом общем собрании акционеров Общества по итогам 2016 года.

– в Совет директоров Общества:

Господинова Вячеслава Евгеньевича;
Дронова Александра Сергеевича;
Жаркова Николая Сергеевича;
Загороднего Евгения Николаевича;
Зубанова Вадима Львовича;
Туркову Маргариту Павловну;
Хритина Дмитрия Анатольевича;

– в Ревизионную комиссию:

Егорова Сергея Михайловича;
Елисееву Ольгу Васильевну;
Сорокина Евгения Казимировича.

КОЛДОГОВОР-2017

С 2 февраля 2017 года начала работу комиссия по ведению коллективных переговоров предприятия.

Комиссия ведёт работу по подготовке Конференции, которая состоится 12 апреля. Конференция подведёт итоги выполнения Колдоговора за 2016 год и утвердит Коллективный договор на 2017-2019 годы.

На очередном заседании комиссии рассмотрены Предложения к разделу №6 Колдоговора «Условия работы, охраны труда, промышленной и пожарной безопасности».



Материалы подготовила Маргарита ФИНЮКОВА
Фото автора и из архива музея истории завода

К ДНЮ МОРЯКА-ПОДВОДНИКА

ПОМНИТЬ, ГОРДИТЬСЯ, БЫТЬ ДОСТОЙНЫМ

Накануне Дня моряка-подводника в России, который отмечается 19 марта, в Нижегородском речном училище им. Кулибина состоялась встреча курсантов с председателем Нижегородского регионального отделения Общероссийского общественного движения поддержки флота, капитаном 1 ранга запаса В.Е. Антоневицем.

Примечательное совпадение: Кулибинское ремесленное училище в Нижнем Новгороде было открыто 1 апреля (19 марта) 1872 года. В этом году оно отмечает своё 145-летие.

Начальник училища **Денис Николаевич Костюничев** рассказал учащимся о самых значительных вехах в истории одного из старейших на Волге учебных заведений, готовящих кадры для речного флота России.

О других знаменательных датах, связанных с историей Российского флота, как надводного, так и подводного, рассказал курсантам **Виталий Евстафьевич Антоневиц**, в прошлом – командир электротехнической группы, командир электромеханической боевой части 5 на крейсерных ракетных подводных лодках Северного Флота, а затем – начальник 175 военного представительства МО РФ на ОАО «Завод «Красное Сормово».

Он особо остановился на двух важных для нашей истории датах: в январе 2020 исполнится ровно 200 лет со дня открытия Антарктиды русскими моряками и 75 лет со дня подвига экипажа подводной лодки С-13 под командованием А. Маринеско.

Всем известно, что Америку открыл Колумб. Но, к сожалению, не все знают и помнят, что честь открытия Южно-полярного материка принадлежит русской антарктической экспедиции Беллинсгаузена и Лазарева. Это грандиозное открытие наших героев-соотечественников ещё не оценено по достоинству в российском обществе.

Ближе всех подошёл к открытию южного материка знаменитый английский мореплаватель Джеймс Кук. В январе 1773 года его суда пересекли Южный полярный круг. Он открыл отдельные антарктические острова, но так и не обнаружил материк, не дойдя до него около 150 километров. Встре-

тив в нескольких местах сплошной лёд, Кук объявил, что далее его проникнуть нельзя. Ему поверили и в течение 45 лет полярных экспедиций не предпринимали.

В 1819 – 1821 году была совершена Первая русская антарктическая экспедиция – морское плавание Беллинсгаузена и Лазарева в воды Южного океана

обнаружила, преследовала и тремя торпедами потопила немецкий суперлайнер «Вильгельм Густлоф», на борту которого находились 70 экипажей немецких моряков-подводников. В этом же походе С-13 мастерски атаковала и торпедировала большой военный транспорт «Генерал фон Штойбен», перевозивший 3600 танкистов. Только в 1990 году легендарный командир С-13, подводник №1 Маринеско был удостоен звания Герой Советского Союза – посмертно. А макет ходовой рубки ПЛ «С-13», построенной в 1941 году на заводе «Красное Сормово», в 2000 году установлен на территории военного мемориала в нижегородском кремле. Ежегодно в памятные для подводного флота России даты к рубке возлагаются цветы...

Работники музея истории завода «Красное Сормово», принявшие участие в этой встрече, предложили вниманию курсантов-речников уникальные фотоснимки. Их предоставил Музей истории подводных сил России им. А. И. Маринеско, находящийся в Санкт-Петербурге.

По словам директора музея В. Бобруса, «эти фотографии подняты с «Вильгельма Густлофа», копии сделаны с оригиналов; они являются наглядным доказательством того, что это было далеко не мирное гражданское судно, а боевой учебный корабль, на котором шла эвакуация фашистских преступников и элиты подводного флота Германии».

...Через несколько лет нынешние курсанты Нижегородского речного училища будут водить по рекам и морям танкеры, сухогрузы и пассажирские суда, построенные на заводе «Красное Сормово». И очень важно, чтобы они не только стали высококлассными специалистами, но и с юных лет впитывали в себя лучшие традиции российского флота – и морского, и речного.



Подводные лодки «Щука» и «Эска»

В довоенный период, с 1930 по 1941 год, и в годы Великой Отечественной войны на заводе «Красное Сормово» было построено 72 дизельные подводные лодки, в том числе 11 «Щук» («Щ»), 21 «Эска» («С») и 40 «Малюток» («М»).

с целью доказать или опровергнуть предположение о существовании шестого материка – Антарктиды. Датой открытия Антарктиды считается 28 января 1820 года.

Экспедиция Беллинсгаузена и Лазарева совершила одно из самых значительных географических открытий. Был открыт шестой материк – Антарктида и 29 островов. За время плавания суда обошли вокруг всего антарктического материка. Были открыты и нанесены на карту десятки новых островов, собраны уникальные естественно-научная и этнографическая коллекции.

Другое значительное для истории российского Военно-Морского Флота событие произошло в январе 1945 года в Балтийском море. Подводная лодка С-13 под командованием капитана 3 ранга А.И. Маринеско, находясь в своём пятом боевом походе,

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

ЦЕЛЬ – УЛУЧШЕНИЕ УСЛОВИЙ ТРУДА, СНИЖЕНИЕ ТРАВМАТИЗМА

На заседании профсоюзного комитета завода «Красное Сормово» был рассмотрен вопрос «О состоянии травматизма и профессиональной заболеваемости в ПАО «Завод «Красное Сормово» за 2016 год».

Профсоюзный комитет отметил, что в ПАО «Завод «Красное Сормово» в течение 2016 года проводилась плановая работа, направленная на улучшение условий труда работающих, снижение травматизма и профессиональной заболеваемости, обеспечение выполнения требований промышленной и пожарной безопасности.

Однако, не смотря на проводимую в ПАО работу, направленную на обеспечение здоровых и безопасных условий труда, в 2016 году произошло 11 несчастных случаев.

Производственный травматизм в 2016 году характеризуется следующими показателями: количество тяжелых несчастных случаев на производстве – 1 (в 2015 году – 3); количество дней нетрудоспособности – 310 (в 2015 году – 462), случаев профессиональной заболеваемости не зарегистрировано (в 2015 году – 2).

Несчастные случаи произошли в подразделениях Судоверфи (на участках ТМУ и СМУ), производства спецтехники (участки РМУ, МСУ, гальванопокрытий), на участке ВПК цеха ТВК и в цехе СК-7.

Все несчастные случаи расследованы в соответствии с требованиями Трудового Кодекса РФ с составлением акта формы Н-1, разработкой

мероприятий по устранению причин несчастного случая и контролем за их выполнением со стороны исполнителя и специалистов отдела охраны труда и производственной безопасности.

Анализ производственного травматизма показал, что основными причинами произошедших несчастных случаев являются:

- неудовлетворительная организация безопасного производства работ;
- недостаточный контроль руководителей за применением работниками средств индивидуальной защиты;
- несоблюдение работниками требований соответствующих инструкций по охране труда, неосторожность пострадавших.

По видам происшествий несчастные случаи распределились следующим образом:

- падение пострадавшего – 45%;
- контактные удары (ушибы) с движущимися либо неподвижными предметами – 45%;
- воздействие неклассифицированных травмирующих факторов (окалина, металлические осколки) – 10%.

В своём постановлении профсоюзный комитет указал на необходимость продолжения работы по улучшению условий и безопасности производства работ на рабочих местах, а также по

контролю за соблюдением работниками требований Федеральных законов, нормативных правовых актов и нормативных технических документов, содержащих нормы трудового права, промышленной и пожарной безопасности.

Начальнику отдела ОТ и ПБ И.В. Цериванову рекомендовано продолжить осуществлять контроль за организацией работ по охране труда в структурных подразделениях ПАО, за качеством проведения I и II ступени трёхступенчатого метода контроля, а также сформировать мероприятия Соглашения по охране труда к Коллективному договору на 2017 год и организовать действенный контроль за их выполнением.

Руководителям структурных подразделений рекомендовано повысить ответственность за организацию безопасности производства, усилить контроль за применением работниками средств индивидуальной защиты со стороны мастеров и начальников смен, повысить требовательность к работникам в части выполнения ими своих обязанностей по соблюдению норм и правил охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, а также дисциплины.

ТВОРИ! ИЩИ!

ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК К ЗНАНИЯМ

10 марта в Центре детского творчества состоялось награждение призёров и победителей конкурса, посвящённого творчеству писателя Алексея Николаевича Толстого. Мероприятие прошло в игровой форме с участием персонажей из сказки «Золотой ключик».

Об итогах конкурса в понедельник, 13 марта, рассказал в ходе еженедельного оперативного совещания в администрации Сормовского района начальник управления образования Владимир Радченко.

Как рассказал Владимир Павлович, конкурс для школьников младших классов «В поисках золотого ключика» проходил в течение двух последних недель февраля на базе Центра детского творчества Сормовского района.



Всего в конкурсе приняли участие 149 детей.

Организатором мероприятия выступил районный координационный совет союза учащихся Сормовского молодёжного актива СМАК. Конкурс проходил в два этапа. На первом ребятам было необходимо ответить на 20 вопросов, связанных с биографией писателя и его произведениями для детей. На втором этапе предлагалось сделать творческую работу по одной из трёх номинаций.

По итогам творческих соревнований в номинации «Представление начинается» было вручено 63 грамоты управления образования администрации Сормовского района, в номинации «Тайна Золотого ключика» – 54 грамоты, в номинации «Буратино сегодня» были награждены 13 участников конкурса. Все работы конкурсантов сейчас представлены на выставке в фойе ЦДТ.



«Отдельно хочу поблагодарить за работу педагогов, которые подготовили наибольшее количество призёров и победителей, а именно учителей начальных классов школы №81 Елену Грищенко, лица №82 Людмилу Голодухину, Светлану Токаренко и Елену Пирякову, школ №№156 и 183 Оксану Фогель и Юлию Глазову. Все ребята не только продемонстрировали знания по литературе, но и показали высокий уровень эрудиции и своей творческий потенциал», – резюмировал Владимир Радченко.

СЕМЬЯ – В ПРИОРИТЕТЕ

ПУСТЬ ПОДРОСТОК БУДЕТ ЗАНЯТ ДЕЛОМ

На минувшей неделе Сормовском районе состоялось расширенное заседание комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Участники встречи под председательством главы администрации Сормовского района Дмитрия Сивохина обсудили вопросы профилактики самовольных уходов воспитанников детского дома №1, организацию трудоустройства и досуга несовершеннолетних, в том числе стоящих на учёте в отделе полиции. С докладами выступили представители уголовно-исполнительной инспекции и управления социальной защиты Сормовского района.

Особое внимание в ходе встречи было уделено проблеме организации временной занятости несовершеннолетних.

Летом 2016 года в Сормовском районе были временно трудоустроены 417 подростков, в том числе ребята из малообеспеченных семей. «Помимо бюджетных средств в течение всего года служба

занятости при поддержке районной администрации привлекала спонсорские средства, общий объём их составил 250 тысяч рублей. В трудоустройстве подростков участвовали 11 организаций и предприятий. 62 подростка были трудоустроены за счёт средств работодателя», – доложила специалист отдела центра занятости Сормовского района Наталья Климова.

Дмитрий Сивохин также отметил значимость трудовой занятости несовершеннолетних в свободное от учёбы время.

«Невозможно переоценить роль трудового воспитания в профилактике правонарушений среди молодёжи. В планах на 2017 год трудоустроить 483 несовершеннолетних сормовичей, и работодатели уже сейчас должны активно включаться в эту работу. Подростки, которые имеют трудовой опыт и знают, как зарабатывать свою копеечку, в будущем стремятся серьёзно подходить к тратам денежных средств. Но главное, что у них нет ни времени, ни желания совершать противоправные действия», – сказал Дмитрий Сивохин.

ЭВРИКА!

11 марта состоялась 47-я конференция научного общества учащихся школ Сормовского района «Эврика».

Этот праздник знаний, умений и достижений каждый год вызывает большой интерес у старшеклассников. В 2015-2016 учебном году в работе 46-й районной конференции НОУ в 97 секциях участвовали 404 старшеклассника из 16 школ Сормовского района; в этом году в 94 секциях районного мероприятия научного общества учащихся приняло участие 392 школьника из 17 школ района.

В организацию праздника было вложено немало сил и эмоций, поэтому с самого начала удалось создать отличную атмосферу – творческую, доброжелательную, торжественную. Особые слова благодарности за это необходимо сказать директорам и административному корпусу школ №№78 и 81, на базе которых проходила

ШАГАЯ В МИР ОТКРЫТИЙ



районная «Эврика» – Оксане Валерьевне Игнатъевой и Алексею Николаевичу Кнутову.

Очень полно и интересно были представлены как точные, так и естественные науки. Приятно было слушать, как свободно, полно ребята владеют выбранным материалом. Педагоги отмечали, что участники отнюдь не ограничивались собственным выступлением: было видно, что их интересует и «своя» тема, и сообщения содокладчиков, они активно задавали вопросы выступающим. Говоря иными словами, получилась самая настоящая конференция с ин-



тересными докладами и живым, заинтересованным обсуждением. Кстати, некоторые старшеклассники выступали с докладами не на одной секции, что говорит как минимум об их разностороннем развитии.

На церемонии закрытия всем – и победителям, и «участникам» были вручены грамоты. Теперь лучшие работы представят Сормовский район на городской конференции научного общества учащихся.

Дарья СМЫСЛОВА
Фото Ирины ГОРЯЧКИНОЙ

НА КОНТРОЛЕ

КТО ТУТ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ?

Девятого марта сотрудники администрации Сормовского района совместно с представителями административно-технической инспекции и сотрудниками Отдела полиции №8 провели очередной рейд по несанкционированной торговле в Центре Сормова.

По итогам рейда было составлено шесть протоколов об административных правонарушениях. Кроме того, были проведены профилактические беседы с разъяснением действующего законодательства с лицами, осуществляющими торговлю в неустановленных местах.

ИМЕЙТЕ В ВИДУ

МАМАМ НЕ ПРИДЁТСЯ ДОЛГО ЖДАТЬ

В соответствии с постановлением Правительства РФ 03.03.2017г. №253 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства РФ» сокращены сроки выплаты средств материнского капитала по заявлениям о распоряжении средствами материнского капитала.

Если ранее на рассмотрение заявления о распоряжении средствами материнского капитала закон отводил месяц и ещё месяц на перечисление средств, то теперь срок перечисления средств сокращён с месяца до десяти рабочих дней. Таким образом, получение средств материнского капитала теперь не будет превышать месяца и десяти рабочих дней с даты подачи заявления на распоряжение средствами материнского капитала.

Постановление Правительства также вносит изменения в перечень документов для распоряжения материнским капиталом. Теперь, если семья приняла решение направить эти средства на улучшение жилищных условий, в качестве документа, который подтверждает право собственности на жилое помещение или земельный участок, органы ПФР принимают копию выписки из Единого государственного реестра прав (ЕГРП), а не свидетельство о государственной регистрации права собственности, как это было раньше.

Это нововведение связано с изменениями в федеральном законодательстве, по которому государственная регистрация возникновения и перехода прав на недвижимое имущество удостоверяется не свидетельством о государственной регистрации права собственности, а выпиской из ЕГРП. Выдача свидетельств о государственной регистрации прав прекращена.

Напомним, средствами материнского капитала можно распорядиться по четырём направлениям: улучшение жилищных условий, оплата образовательных услуг для детей, формирование будущей пенсии мамы и оплата товаров и услуг для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов.

Размер материнского капитала в 2017 году составляет 453 тыс. 26 рублей.

Для вступления в программу материнского капитала у россиянина есть ещё два года. Чтобы получить право на материнский капитал, необходимо, чтобы ребёнок, который даёт право на сертификат, родился или был усыновлён до 31 декабря 2018 года. При этом, как и раньше, само получение сертификата и распоряжение его средствами временем не ограничены.

По информации Управления Пенсионного фонда
в Сормовском районе г. Н.Новгорода

РУКИ – НЕ ДЛЯ СКУКИ

КАК КРАСИВО ПЛЕТЁТ УЗОРЫ
КРУЖЕВА ЧЕЛНОК!

По просьбе членов Сормовской районной организации Всероссийского общества инвалидов в читальном зале библиотеки им. Ленинского Комсомола был организован благотворительный мастер-класс по кружевоплетению в технике фриволите.

Его участниками стали рукодельницы женского клуба «Мастерицы» (руководитель Лидия Андреевна Володина).

Занятие для милых дам провёл Юрий Дмитриевич Стулов – наш постоянный читатель, высококлассный специалист по кружевоплетению, неоднократный победитель конкурсов мастеров фриволите.

Юрий Дмитриевич представил рукодельницам выставку своих изделий «Волшебный челнок». Кружевная россыпь белоснежных воротничков, узорных салфеток, модных шляпок и перчаток, изысканных колье, браслетов и кулонов очень впечатлили искушённую публику.

Мастер рассказал слушательницам об многовековой истории кружевоплетения и, в частности, об истории возникновения техники фриволите. Он познакомил женщин с основными приёмами этого вида рукоделия и показал базовые узлы. В течение часа участницы мастер-класса под руководством Юрия Дмитриевича отработывали навыки кружевоплетения. Женская сноровка и опыт в различных видах рукоделия, безусловно, пригодились ученицам. Ведь большинство из них – творческие личности, владеющие многими рукодельными техниками, среди которых вязание крючком и спицами, вышивка нитями и лентами, декупаж и так далее.

В этот весенний день в библиотеке собрались молодые души люди, готовые к постоянному развитию и росту, стремящиеся покорять все новые и новые вершины. И глядя в их искрящиеся счастьем глаза, ни секунды не сомневаешься, что у них всё обязательно получится!

Елена МАЛЫШЕВА, главный библиотекарь читального зала
библиотеки-филиала им. Ленинского Комсомола, фото автора



ВОКРУГ ЧТЕНИЯ

НА КАНИКУЛАХ – В ГОСТИ К КНИЖКАМ

С 22 по 31 марта, то есть в дни весенних каникул, во всех детских библиотеках традиционно будет проходить Неделя детской и юношеской книги!

В этом году она пройдет под девизом «Как это здорово – читать!» и будет посвящена Году экологии в России. А это значит, что юные читатели окупятся в мир природы, почувствуют весеннее обновление и преображение окружающего мира, попробуют сами сделать этот мир лучше.

Всю неделю детские библиотеки Сорновского района будут знакомить читателей с российскими писателями-натуралистами. Малышей ждёт встреча с чудесным миром животных Евгения Чарушина (ЦРДБ им. Н.А.Зайцева), Виталия Бианки (библиотека им. А.П.Бринского), Николая Сладкова (библиотека им. Ленинского Комсомола), Игоря Акимушкина и Веры Чаплиной (библиотека им. М.Ломоносова). А читате-



Приглашаем всех больших и маленьких любителей книг и природы в дни весенних каникул в детские библиотеки Сорнова!

Неделя детской книги в Сорновском районе откроется праздником «О природе говорим стихами» 23 марта в 14.00 в центральной районной детской библиотеке им. Н.А. Зайцева.

В программе: стихи русских поэтов о природе, конкурс чтецов, интерактивные экологические игры и викторины, выступление творческих коллективов, знакомство с богинями природы Флорой и Фауной.

Даты и время проведения всех прочих мероприятий можно уточнить по телефонам библиотек.

Подробную информацию ищите на сайте [МККУК ЦБС Сорновского района www.sormlib.nnov.ru](http://www.sormlib.nnov.ru)

лей постарше – с лесными чудесами Геннадия Снегирёва (ЦРДБ им. Н.А.Зайцева), Константина Паустовского (библиотека им.А.Матросова).

Юные книголюбцы смогут показать свои знания в «Экологическом домино» (библиотека им. Л.Кассля).

Кроме того, в филиале им. М.Ломоносова состоится встреча с издательством «Бегемот». Издательство представит книгу Вадима Рыжакова «Мой милый маленький друг». Этот роман стал последним крупным произведением известного нижегородского писателя. Читатели узнают об авторе, познакомятся с другими его произведениями для детей.

На сайте МККУК ЦБС Сорновского района (www.sormlib.nnov.ru) на форуме «Читатель – читателю» ребята могут оставить отзыв о понравившейся книге или о любимом писателе-натуралисте.

Татьяна КОЛОСОВА, зав.методико-библиографическим отделом по работе с детьми, фото автора

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ СОРМОВСКОГО РАЙОНА!

Инспекция ФНС России по Сорновскому району г. Н.Новгорода напоминает вам о наступлении очередного периода декларирования ваших доходов за 2016 г.

Приглашаем вас посетить налоговую инспекцию не позднее 30 апреля 2017 г. для представления декларации о своих доходах по адресу: г. Н.Новгород, ул. Культуры, д. 115.

Задать вопросы по декларированию можно по телефону Call-центра налоговой службы: 8-800-222-22-22.

Одновременно напоминаем, что обязаны представлять декларации о доходах следующие граждане:

- физические лица, зарегистрированные в установленном действующим законодательством порядке и осуществляющие предпринимательскую деятельность без образования юридического лица;
- нотариусы, занимающиеся в установленном порядке частной практикой;
- адвокаты, учредившие адвокатский кабинет;
- физические лица, получившие вознаграждения от физических лиц, не являющихся налоговыми агентами, по договорам гражданско-правового характера, включая доходы по договорам найма или договорам аренды любого имущества;
- физические лица, получившие доходы от продажи транспорта, имущества, принадлежащего этим лицам

на праве собственности не более 3-х лет;

- физические лица – налоговые резиденты РФ, получившие доходы из источников за пределами РФ;
- физические лица, получившие путевки, выигрыши от организаторов лотерей, тотализаторов и других основанных на риске игр;

На лиц, представляющих декларации с целью получения налоговых вычетов, предельный срок подачи декларации 30 апреля не распространяется. То есть представить декларацию в связи с получением налоговых вычетов налогоплательщик может в любое время в течение года.

Дополнительно информируем, что в онлайн сервисе «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», на сайте www.nalog.ru реализована функция просмотра статуса камеральной проверки 3-НДФЛ (ход камеральной проверки: завершена или в процессе, результат камеральной проверки, сведения по решениям на возврат). Зарегистрироваться на сайте возможно при личном визите в ИФНС России по Сорновскому району по адресу: г. Н.Новгород, ул. Культуры, 115.

Е.Л. ВОРОБЬЁВА,
и.о. заместителя начальника, советник государственной гражданской службы Российской Федерации 3 класса

ЭТО УДОБНО

ЕСЛИ ВАША ДАЧА ДАЛЕКО...

В январе-феврале 2017 года Федеральная служба государственной регистрации, кадастра и картографии (Росреестр) приняла более 2,5 тыс. заявлений на регистрацию прав по экстерриториальному принципу. Такой способ предусмотрен федеральным законом №218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости».

Нижегородцы за эти два месяца подали 78 заявлений на регистрацию прав по экстерриториальному принципу.

Экстерриториальный принцип – это возможность обращаться за регистрацией прав в офис приема-выдачи документов безотносительно места расположения объекта недвижимости. В каждом регионе определены офисы, в которые можно подать заявление на регистрацию прав на объект недвижимости, расположенный в другом регионе.

Так в Нижегородской области подать заявление на регистрацию прав на объекты недвижимости, расположенные в других регионах, можно в офисах филиалов ФГБУ «Федеральная кадастровая палата Росреестра» по Нижегородской области. Перечень таких офисов размещен на сайте Росреестра.

В случае подачи заявления

по экстерриториальному принципу, регистрацию прав, сделок, ограничений и обременений проводит орган регистрации по месту нахождения объекта недвижимости. Регистрация проводится на основании электронных документов, созданных органом регистрации по месту приема от заявителя документов в бумажном виде и подписанных усиленной квалифицированной электронной подписью государственного регистратора этого органа. В этом случае государственный регистратор прав также обязан провести проверку представленных документов на предмет отсутствия предусмотренных законом «О государственной регистрации недвижимости» оснований для возврата заявления без рассмотрения.

Услуги Росреестра по регистра-



ции прав (как отдельно, так и в виде единой процедуры), а также по получению сведений из ЕГРН полностью доступны на всей территории Российской Федерации. Документы на получение этих услуг Росреестра можно подать через официальный сайт Росреестра, в офисах кадастровой палаты и многофункциональных центров.

Екатерина РЯБИНКИНА,
пресс-служба Управления Росреестра по Нижегородской области

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 МАРТА

ТВ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 24	ВОЛГА	РОССИЯ К	ТВ 3	ЗВЕЗДА
Профилактика 14.00, 15.15 «Время покажет» 16+ 15.00 Новости (с субтитрами) 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 «Давай поженемся!» 16+ 18.00 «Первая Студия» 16+ 20.00 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 21.35 Т/с «МАТА ХАРИ» 16+ 23.30 «Вечерний Ургант» 16+ 00.00 «Познер» 16+ 01.00, 03.00 Новости 01.15, 03.05 Х/ф «БИБЛИЯ» 12+	Профилактика ННТВ 14.00 «Край Нижегородский. Арзамас» 12+ 14.15 «Просто вкусно» 12+ 14.30, 15.25, 16.55, 18.25, 21.25 «Вакансии недели» 12+ 14.35, 18.30 «Классики» 12+ 14.40 «Образ жизни» 12+ 15.00 «Добро пожаловать» 12+ 15.30, 17.30, 19.30, 21.30, 00.00 «ОбъективНО» 12+ 15.50 «Источник жизни» 12+ 16.00 Т/с «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ» 12+ 17.00 «ОбъективНО. Сегодня» 16+ 17.05 «Земля и люди» 12+ 18.00 «ОбъективНО. Интервью» 16+ 18.40 «Домой! Новости» 12+ 19.00 «Преступление в стиле модерн» 12+ 19.50 Т/с «ХЕРУВИМ» 16+ 22.00 «Онлайн» 12+ 22.10 Х/ф «БЕЛЫЙ ОЛЕАНДР» 16+	Профилактика 12.50, 17.50, 21.10 Экипаж 16+ 13.00, 18.00 Новости 16+ 13.14, 15.40, 17.45 Телевизионная Биржа Труда 16+ 13.15 Между прочим 16+ 13.25 Сделано в СССР 16+ 13.40 Стряпуха 16+ 13.50 Х/ф «ДИКАЯ ШТУЧКА» 16+ 15.50, 23.00 Т/с «ВОРОТИЛЫ. БЫТЬ ВМЕСТЕ» 16+ 18.30 Область закона 16+ 18.40 Вадим Булавинов: прямой разговор 16+ 18.55 Т/с «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ» 16+ 20.45 Саквояж 16+ 21.30 Послесловие 16+ 22.00 Городской маршрут 16+ 22.20 На всякий случай 16+ 22.40 Большая стройка 16+ 00.45 Д/ф «Грибное счастье» 16+ 01.30 Д/ф «Другая реальность» 16+ 02.15 Броня России 12+	Профилактика 14.00 Ирина Антонова «Пятое измерение». Избранное «Линия жизни». Евгений Водолазкин 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 15.10 Х/ф «СТЕПФОРДСКИЕ ЖЕНЬ» 12+ 17.10 Д/ф «Надо жить, чтобы все пережить. Людмила Макарова» 17.40 На концертах международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Парад виолончелистов 18.45 Жизнь замечательных идей. «Золото «из ничего», или Алхимика XXI века» 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 Главная роль 20.05 «Сати. Нескучная классика...» 20.45 «Правила жизни» 21.15 «Тем временем» 22.05 Ступени цивилизации. «Божественное правосудие Оливера Кромвеля» 23.00 Ирина Антонова «Одиночество на вершине» 23.45 Худсовет 23.50 «Энигма. Теодор Курентзис» 00.30 «Кинескоп» 01.15 Сергей Накаряков, Сергей Тарарин и Симфонический оркестр «Русская филармония»	Профилактика 14.00 Д/с «Охотники за привидениями» 16+ 15.00 Мистические истории 16+ 16.00 Д/с «Гадалка» 12+ 17.35 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+ 18.45 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+ 20.30 Т/с «КОСТИ» 12+ 23.00 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД» 16+ 00.45 Т/с «ЭЛЕМЕНТАРНО» 16+ ТЕЛЕКАНАЛ «ЧЕ» Профилактика 14.00 Т/с «ЧИКАГО В ОГНЕ» 16+ 15.00 Т/с «ЯСНОВИДЕЦ» 12+ 16.00 Х/ф «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА» 16+ 18.30 «Честный час. Кстати» 16+ 19.30 Х/ф «ТОРЯГА» 16+ 21.40 Х/ф «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ» 16+ 23.30 Т/с «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР 2» 18+ Т/с «ФЛЕМИНГ» 18+ ТВ-ЦЕНТР Профилактика 14.00 «В центре событий» 16+ 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 16+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05 «Естественный отбор» 12+ 16.05 «Городское собрание» 12+ 17.00 Т/с «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+ 18.50 «Откровенно» 16+ 20.00, 04.20 «Петровка, 38» 16+ 20.20 «Право голоса» 16+ 22.30 «Украина. Руины будущего» 16+ 23.05 Без обмана. «Каша из топора» 16+ 00.30 Х/ф «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ» 12+	Профилактика 14.00 Военные новости 16+ 14.05 Т/с «ГАИШНИКИ» 16+ 18.00, 23.00 Новости дня 16+ 18.40 Д/с «Из всех орудий» 16+ 19.35 «Теория заговора. Промышленная война» 12+ 20.20 «Специальный репортаж» 12+ 20.45 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+ 21.35 «Особая статья» 12+ 23.15 «Звезда на «Звезде» 6+ 00.00 Д/с «Крылья России» 6+ 00.55 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 0+ МАТЧ! Профилактика 14.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Ливерпуль» 0+ 14.30 «Кто хочет стать легионером?» 12+ 14.50, 18.40, 21.55 Новости 14.55, 18.50, 23.20 Все на Матч! 0+ 15.30 Профессиональный бокс. Геннадий Головкин против Даниэля Джейкобса. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBC и IBF в среднем весе 16+ 17.50, 23.00 «Спортивный репортаж» 12+ 18.10 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+ 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад» 0+ 22.00 «Тотальный разбор» 00.00 Х/ф «ЖЕНСКИЙ БОЙ» 16+ 02.10 Смешанные единоборства. Женские бои 16+

ВТОРНИК, 21 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ		12.00, 15.55, 19.00	13.30
05.00	«Доброе утро»	«Информационная программа 112» 16+	Д/с «Охотники за привидениями» 16+
09.00, 00.15, 03.00	Новости	Званный ужин 16+	15.00 Мистические истории 16+
09.20, 04.05	«Контрольная закупка»	13.00 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПИЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 16+	18.45 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
09.50	«Жить здорово!» 12+	14.00 Х/ф «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+	20.30 Т/с «КОСТИ» 12+
10.55	«Модный приговор»	17.00, 03.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+	23.00 Х/ф «СОМНИЯ» 16+
12.00, 15.00	Новости (с субтитрами)	18.00, 01.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+	00.45 Х/ф «О ШМИДТЕ» 12+
12.15	«Наедине со всеми» 16+	20.00 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ» 16+	ТЕЛЕКАНАЛ «ЧЕ»
13.20, 15.15	«Время покажет» 16+	21.50 «Водить по-русски» 16+	06.00 Планета людей 0+
16.00	«Мужское / Женское» 16+	23.25 Х/ф «МОБИЛЬНИК» 18+	07.00 Как это работает 16+
17.00	«Давай поженимся!» 16+	02.20 «Странное дело» 16+	08.00, 09.00 Дорожные войны 16+
18.00	«Первая Студия» 16+	ВОЛГА	08.30 «Кстати» 16+
20.00	«Пусть говорят» 16+	05.00 Т/с «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ГЛУПОСТИ» 16+	09.30 Утилизатор 12+
21.00	«Время»	06.00, 08.00, 12.50, 17.50, 21.10 Экипаж 16+	10.20 Т/с «СОЛДАТЫ» 16+
21.35	Т/с «МАТА ХАРИ» 16+	06.20, 08.20, 13.00, 18.00 Новости 16+	14.00 Т/с «ЧИКАГО В ОГНЕ» 16+
23.40	«Вечерний Ургант» 16+	06.29, 08.29, 13.14, 14.54, 17.45 Телевизионная Биржа Труда 16+	15.00 Т/с «ЯСНОВИДЕЦ» 12+
00.30	Т/с «САЛАМ МАСКВА» 18+	06.30, 13.15 Броня России 12+	16.00 Х/ф «СПАРТАНЕЦ» 16+
01.40, 03.05	Х/ф «СПАСТИ МИСТЕРА БЭНКСА» 12+	07.30, 13.15 «Вести – Приволжье»	18.00, 19.30 КВН. Бенедис 16+
		09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	18.30 «Честный час. Кстати» 16+
		09.55 «О самом главном» 12+	20.00 Х/ф «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ» 16+
		11.40, 14.40 «Вести – Приволжье»	21.45 Х/ф «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА» 0+
		11.55 Т/с «СКЛИФООСОВСКИЙ» 12+	23.30 Т/с «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР 2» 18+
		14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+	01.30 Т/с «ФЛЕМИНГ» 18+
		17.20, 20.45 «Вести – Приволжье»	ТВ-ЦЕНТР
		17.40 «Прямой эфир» 16+	06.00 «Настроение» 16+
		18.50 «60 Минут» 12+	08.15 «Доктор И...» 16+
		21.00 Т/с «КРУГОВОРОТ» 12+	08.50 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО» 12+
		23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+	10.35 Д/ф «Татьяна Конохова. Я не простила предательства» 12+
		02.00 Т/с «СОНЬКА ЗОЛОТАЯ РУЧКА» 16+	11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 16+
			11.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
			13.40, 05.05 «Мой герой» 12+
			14.50 Город новостей 16+
			15.05 «Естественный отбор» 12+
			16.05 Без обмана. «Каша из топора» 16+
			17.00 Т/с «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+
			18.50 «Откровенно» 16+
			20.00 «Петровка, 38» 16+
			20.20 «Право голоса» 16+
			22.30 «Осторожно, мошенники! Гастроли аферистов» 16+
			23.05 «Прощание. Игорь Тальков» 16+
			00.30 «Право знать!» 16+
			02.05 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... С НОВА» 16+
			ЗВЕЗДА
			06.00 «Сегодня утром» 16+
			08.00 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» 16+
			09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 16+
			09.15 «Специальный репортаж» 12+
			09.40, 10.05 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+
			10.00, 14.00 Военные новости 16+
			13.15, 14.05 Т/с «ГАИШНИКИ» 16+
			18.40 Д/с «Из всех орудий» 16+
			19.35 «Легенды армии с Александром Маршалом» 12+
			20.20 «Теория заговора» 12+
			20.45 «Улика из прошлого» 16+
			21.35 «Особая статья» 12+
			23.15 «Звезда на «Звезде» 6+
			00.00 Д/с «Крылья России» 6+
			01.00 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 0+
			МАТЧ!
			06.30 «Второе дыхание» 12+
			07.00, 07.35, 08.55, 10.20, 12.00, 15.00, 19.25, 20.30 Новости
			07.05 «Жесткий спорт» 16+
			07.40, 12.05, 15.05, 19.30, 23.00 Все на Матч! 0+
			09.00 «Кто хочет стать легионером?» 12+
			09.20 «Тотальный разбор» 12+
			10.25 Смешанные единоборства. UFC. Джими Манува против Уорда Андерсона 16+
			12.35 Д/ф «Сенна» 16+
			14.40, 20.40 «Спортивный репортёр» 12+
			15.35 Профессиональный бокс. Аик Шахназарян против Эла Риверы. Бой за титул WBC International Silver в первом полусреднем весе 16+
			16.35 Континентальный вечер Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток» 0+
			20.00 «Спортивный разговор» 16+
			21.00 Х/ф «КОСТОЛОМ» 16+
			23.45 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Динамо» Москва, Россия – «Аркас» Турция 0+
			01.45 Д/ф «Мэгни» 16+
			ТВ 3
			06.00 Мультфильмы 0+
			09.30, 17.35 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
			10.30, 16.00 Д/с «Гадалка» 12+
			11.30 Не ври мне 12+

СРЕДА, 22 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ		01.00	23.00
05.00	«Доброе утро»	Х/ф «ПОГНАЛИ!» 16+	Ирина Антонова. «Одиночество на вершине»
09.00, 00.15, 03.00	Новости	Т/с «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2» 12+	Худсовет
09.20, 04.10	«Контрольная закупка»	РЕН ТВ	23.50 Х/ф «ТРИ СЕСТРЫ» 16+
09.50	«Жить здорово!» 12+	06.00 «Документальный проект» 16+	01.40 Д/ф «Цолило. Шепчущие скалы Калахари»
10.55	«Модный приговор»	07.00 «С бодрым утром!» 16+	ТВ 3
12.00, 15.00	Новости (с субтитрами)	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+	06.00 Мультфильмы 0+
12.15	«Наедине со всеми» 16+	11.00 Д/ф «Новый ковчег» 16+	09.30, 17.35 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
13.20, 15.15	«Время покажет» 16+	12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112» 16+	10.30, 16.00 Д/с «Гадалка» 12+
16.00	«Мужское / Женское» 16+	13.00 Званный ужин 16+	11.30 Не ври мне 12+
17.00	«Давай поженимся!» 16+	14.00 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ» 16+	13.30 Д/с «Охотники за привидениями» 16+
18.00	«Первая Студия» 16+	17.00, 03.10 «Тайны Чапман» 16+	15.00 Мистические истории 16+
20.00	«Пусть говорят» 16+	18.00, 01.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+	18.45 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
21.00	«Время»	20.00 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ» 12+	20.30 Т/с «КОСТИ» 12+
21.35	Т/с «МАТА ХАРИ» 16+	22.30 «Всем по коту» 16+	23.00 Х/ф «ХВАТАЙ И БЕГИ» 16+
23.40	«Вечерний Ургант» 16+	23.25 Х/ф «ЗАЛОЖНИЦА-2» 16+	01.00 Т/с «ЧАСЫ ЛЮБВИ» 12+
00.30	Т/с «САЛАМ МАСКВА» 18+	02.10 «Странное дело» 16+	ТЕЛЕКАНАЛ «ЧЕ»
01.40, 03.05	Х/ф «СПАСТИ МИСТЕРА БЭНКСА» 12+	ВОЛГА	06.00 Планета людей 0+
		05.00 Т/с «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ГЛУПОСТИ» 16+	07.00 Как это работает 16+
		06.00, 08.00, 12.50, 17.50, 21.10 Экипаж 16+	08.00, 09.00 Дорожные войны 16+
		06.29, 08.29, 13.14, 14.54, 17.45 Телевизионная Биржа Труда 16+	08.30, 19.00 «Кстати» 16+
		06.30, 13.15 Броня России 12+	09.30 Утилизатор 12+
		07.30, 13.15 «Вести – Приволжье»	10.00 Т/с «СОЛДАТЫ» 12+
		09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	14.00 Т/с «ЧИКАГО В ОГНЕ» 16+
		09.55 «О самом главном» 12+	15.00 Т/с «ЯСНОВИДЕЦ» 12+
		11.40, 14.40 «Вести – Приволжье»	16.00 Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» 16+
		11.55 Т/с «СКЛИФООСОВСКИЙ» 12+	17.30, 19.30 КВН. Бенедис 16+
		14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+	18.30 «Жизнь в деталях» 16+
		17.20, 20.45 «Вести – Приволжье»	20.00 Х/ф «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА» 0+
		17.40 «Прямой эфир» 16+	21.35 Х/ф «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР-2» 18+
		18.50 «60 Минут» 12+	01.40 Т/с «ФЛЕМИНГ» 18+
		21.00 Т/с «КРУГОВОРОТ» 12+	ТВ-ЦЕНТР
		23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+	06.00 «Настроение» 16+
		02.00 Т/с «СОНЬКА ЗОЛОТАЯ РУЧКА» 16+	08.15 «Доктор И...» 16+
			08.50 Х/ф «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» 12+
			10.30 Д/ф «Три жизни Виктора Сухоуркова» 12+
			11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 16+
			11.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
			13.40, 05.05 «Мой герой» 12+
			14.50 Город новостей 16+
			15.05 «Естественный отбор» 12+
			16.05 Без обмана. «Каша из топора» 16+
			17.00 Т/с «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+
			18.50 «Откровенно» 16+
			20.00 «Петровка, 38» 16+
			20.20 «Право голоса» 16+
			22.30 «Осторожно, мошенники! Гастроли аферистов» 16+
			23.05 «Прощание. Игорь Тальков» 16+
			00.30 «Право знать!» 16+
			02.05 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... С НОВА» 16+
			ЗВЕЗДА
			06.00 «Сегодня утром» 16+
			08.00 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» 16+
			09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 16+
			09.15 «Специальный репортаж» 12+
			09.40, 10.05 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+
			10.00, 14.00 Военные новости 16+
			13.15, 14.05 Т/с «ГАИШНИКИ» 16+
			18.40 Д/с «Из всех орудий» 16+
			19.35 «Легенды армии с Александром Маршалом» 12+
			20.20 «Теория заговора» 12+
			20.45 «Улика из прошлого» 16+
			21.35 «Особая статья» 12+
			23.15 «Звезда на «Звезде» 6+
			00.00 Д/с «Крылья России» 6+
			01.00 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 0+
			МАТЧ!
			06.30 «Второе дыхание» 12+
			07.00, 07.35, 08.55, 10.20, 12.00, 15.00, 19.25, 20.30 Новости
			07.05 «Жесткий спорт» 16+
			07.40, 12.05, 15.05, 19.30, 23.00 Все на Матч! 0+
			09.00 «Кто хочет стать легионером?» 12+
			09.20 «Тотальный разбор» 12+
			10.25 Смешанные единоборства. UFC. Джими Манува против Уорда Андерсона 16+
			12.35 Д/ф «Сенна» 16+
			14.40, 20.40 «Спортивный репортёр» 12+
			15.35 Профессиональный бокс. Аик Шахназарян против Эла Риверы. Бой за титул WBC International Silver в первом полусреднем весе 16+
			16.35 Континентальный вечер Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток» 0+
			20.00 «Спортивный разговор» 16+
			21.00 Х/ф «КОСТОЛОМ» 16+
			23.45 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Динамо» Москва, Россия – «Аркас» Турция 0+
			01.45 Д/ф «Мэгни» 16+
			ТВ 3
			06.00 Мультфильмы 0+
			09.30, 17.35 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
			10.30, 16.00 Д/с «Гадалка» 12+
			11.30 Не ври мне 12+

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В №9

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Мкртчян. 8. Литер. 9. Трубадур. 11. Русофил. 12. Пломба. 13. Обслуга. 15. Крыса. 16. Рычаг. 18. Мэл. 20. Фристайл. 21. Выпас. 22. Птолемай. 23. Синьхуа. 24. Данди.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Кружок. 3. Трауберг. 4. Ящур. 5. Бинокль. 6. Хемингуэй. 7. Стопа. 10. Румба. 13. Острога. 14. Выбытие. 15. Кабалье. 17. Ссылка. 18. Махмуд. 19. Ллойд. 22. Пул.

01.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зенит-Казань»

ЧЕТВЕРГ, 23 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 00.15, 03.00 Новости
09.20 «Контрольная закупка»
09.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор»
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 03.40 «Наедине со всеми» 16+
13.20, 15.15 «Время покажет» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00 «Давай поженимся!» 16+
18.00 «Первая студия» 16+
20.00 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
21.35 Т/с «МАТА ХАРИ» 16+
23.40 «Вечерний Ургант» 16+
00.30 Т/с «САЛАМ МАСКАВА» 18+
01.35, 03.05 Х/ф «СТИВ МАККУИН: ЧЕЛОВЕК И ГОНЩИК» 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
05.35, 06.35, 07.35, 08.30 Вести – Приволжье
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном» 12+
11.40, 14.40 «Вести – Приволжье»
11.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.20, 20.45 «Вести – Приволжье»
17.40 «Прямой эфир» 16+
18.50 «60 Минут» 12+
21.00 Т/с «КРУГОВОРОТ» 12+
23.30 «Поединок» 12+
01.30 Т/с «СОНЫКА ЗОЛОТАЯ РУЧКА» 16+

НТВ

05.10, 06.05 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ» 12+
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.25, 18.35 Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.05 «Место встречи»
16.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
17.30 «Говорим и показываем» 16+
19.40 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
21.30 Т/с «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА» 16+
23.35 «Итоги дня»
00.05 Т/с «ДЕМОНЫ» 16+
02.45 «Судебный детектив» 16+

РОССИЯ 24

07.30 Информационный Канал «Россия-24» 16+

ННТВ

09.00, 13.00, 17.00 «ОбъективНО. Сегодня» 16+
09.10 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «СУПЕРМАРКЕТ» 16+
10.10 «Просто вкусно» 12+
10.30, 14.55, 15.25, 16.55, 18.25, 21.25 «Вакансии недели» 12+
10.35 Т/с «ЛИГОВКА» 16+
12.15 «Край Нижегородский. Богородск» 12+
12.30 М/с «Жили-были искатели» 0+
13.05 Т/с «ДОКТОР ТЫРСА» 16+
15.00 «Земля и люди» 12+
15.30, 17.30, 19.30, 21.30, 00.00 «ОбъективНО» 12+
15.50 Источники жизни 12+
16.00 Т/с «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ» 16+
17.05 «Строй!» 12+
18.00 «Прямая линия с Губернатором» 16+
18.30 «Классики» 12+
18.40 «Хет-трик» 16+
19.15 «Жить хорошо» 12+
19.25 «Русполимет. От горного завода к высокой металлургии» 12+
19.50 Т/с «ХЕРУВИМ» 16+
22.00 «Онлайн» 12+
22.10 Х/ф «ЕСТЬ ИДЕЯ» 16+

ТНТ

07.00 М/с «Черепашки-ниндзя» 12+
07.30 Т/с «ДЕФФЧОНКИ» 16+
09.00, 23.00 «Дом-2» 16+
11.30 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 12+
13.35 «Однажды в России» 16+
14.00 Т/с «ФИЗРУК» 16+
20.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
21.00 «Комеди Клуб» 16+
22.00 Т/с «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ» 16+
01.00 Х/ф «ДЕРЖИ РИТМ!» 12+

РЕН ТВ

06.00, 09.00 «Документальный проект» 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+

13.00 Званный ужин 16+
14.00 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ» 12+
17.00, 03.10 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 01.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
23.25 Х/ф «ВОЙНА ДРАКОНОВ» 16+
02.10 «Странное дело» 16+

ВОЛГА

05.00 Т/с «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ГЛУПОСТИ» 16+
06.00, 08.00, 12.50, 17.50, 21.10 Экипаж 16+
06.20, 08.20, 13.00, 18.00 Новости 16+
06.29, 08.29, 13.14, 14.54, 17.45 Телевизионная Биржа Труда 16+
06.30, 13.15 Броня России 12+
07.35 Валерий Шанцев: о главном 16+
08.30 Жизнь в деталях 16+
08.55 Д/ф «Древнерусская кухня» 16+
09.50 Д/ф «Люди-феномены» 16+
10.50, 18.55 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» 16+
14.00, 00.50 Д/ф «Звездная любовь» 16+
14.55 Д/ф «Искусство хруста» 16+
15.50, 23.00 Т/с «ВОРОТИЛЫ. БЫТЬ ВМЕСТЕ» 16+
18.30 Доступная ветеринария 16+
18.35 ПРО Нижний 16+
20.45 Телекабинет врача 16+
21.30 Послесловие 16+
22.00 Время зарабатывать 16+
22.20 Стряпуха 16+
01.30 Д/ф «Счастливы талисман» 16+

СТС

06.00 Ералаш 0+
06.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» 0+
06.55 М/с «Фиксики» 0+
07.15 М/с «Три кота» 0+
07.35 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
08.30, 01.00 Т/с «КРЫША МИРА» 16+
09.30, 00.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.40 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ» 16+
12.00, 20.00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» 16+
13.00 Т/с «КУХНЯ» 12+
15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
21.00 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2» 16+
23.40 Шоу «Уральских пельменей» 12+
02.00 Х/ф «НЕСНОСНЫЙ ДЕД» 18+

РОССИЯ К

06.30 Канал «Евроьюс»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15, 01.55 «Наблюдатель»
11.15, 23.50 Х/ф «ДУЭЛЬ» 16+
12.50 «Письма из провинции»
13.25 Ирина Антонова «Пятое измерение». Избранное
13.55 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 12+
15.10 Д/ф «Александр Великий. Человек-легенда»
16.05 Альманах по истории музыкальной культуры Цвет времени. Камера-обскура
16.45 Д/ф «Иоанн Каподистрия. Русская судьба»
17.40 На концертах международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Николай Цнаидер
18.25 Д/ф «Леднице. Княжеская роскошь и садово-парковое искусство»
18.45 Жизнь замечательных идей. «Есть ли жизнь на Марсе?»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль
20.05 Черные дыры. Белые пятна
20.45 «Правила жизни»
21.15 «Культурная революция. Ступени цивилизации. История о легендарном короле Артуре»
22.50 Ирина Антонова. «Одиночество на вершине»
23.45 Худсовет
01.20 М. Янсон, Ю. Башмет и Академический симфонический оркестр Московской филармонии

ТВ 3

06.00 Мультфильмы 0+
09.30, 17.35 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+
10.30, 16.00 Д/с «Гадалка» 12+
11.30 Не ври мне 12+
13.30 Д/с «Охотники за привидениями» 16+
15.00 Мистические истории 16+
18.45 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
20.30 Т/с «КОСТИ» 12+
23.00 Х/ф «НЕВИДИМЫЙ» 16+
01.00 Т/с «ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ «ЧЕ»

06.00 Планета людей 0+
07.00 Как это работает 16+
08.00 Дорожные войны 16+
08.30 «Кстати» 16+
09.00 Дело всей жизни 12+
09.30 Утилизатор 12+
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ» 12+
10.00 Т/с «ЧИКАГО В ОГНЕ» 16+
15.00 Т/с «ЯСНОВИДЕЦ» 12+
16.00 Х/ф «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» 16+
18.00 КВН. Бенефис 16+
18.30 «Честный час. Кстат!» 16+
19.30 Х/ф «УБОЙНАЯ ПАРОЧКА СТАРСКИ И ХАТЧ» 12+
21.30 Х/ф «НА РАССТОЯНИИ УДАРА» 16+
23.30 Т/с «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР 2» 18+
01.45 Т/с «ФЛЕМИНГ» 18+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 «Настроение» 16+
08.20 «Доктор И...» 16+
08.50 Х/ф «ВЕСЕННИЕ ХЛОПОТЫ» 0+
10.35 Д/ф «Александр Пороховщиков. Чужой среди своих» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 16+
11.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40, 05.10 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «Естественный отбор» 12+
16.05 «Дикие деньги. Убить банкира» 16+
16.55 Т/с «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» 12+
18.50 «Откровенно» 16+
20.00, 04.05 «Петровка, 38» 16+
20.20 «Право голоса» 16+
22.30 «10 самых... Фальшивые романы» 16+
23.05 Д/ф «Елцин против Горбачёва. Крушение империи» 12+
00.30 Х/ф «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ» 12+

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» 16+
08.00 Д/с «Отечественное стрелковое оружие» 16+
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 16+
09.15 «Специальный репортаж» 12+
09.40, 10.05 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости 16+
13.15, 14.05 Т/с «ГАИШНИКИ» 16+
18.40 Д/с «Из всех оружий» 16+
19.35 «Легенды кино» 6+
20.20 «Теория заговора» 12+
20.45 «Не факт!» 6+
21.35 «Процесс» 12+
23.15 «Звезда на «Звезде» 6+
00.00 Д/с «Крылья России» 6+
00.55 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 0+

МАТЧ!

06.30 «Второе дыхание» 12+
07.00, 07.35, 08.55, 11.45, 14.55, 17.50 Новости
07.05 «Жесткий спорт» 16+
07.40, 11.50, 15.00, 17.55, 23.05 Все на Матч! 0+
09.00 «Кто хочет стать легионером?» 12+
09.20, 06.00 «Звезды футбола» 12+
09.50 Д/ф «Марadona-86» 16+
10.20 Смешанные единоборства. Лучшее 16+
12.15 Х/ф «ЛЕГЕНДА О КРАСНОМ ДРАКОНЕ» 16+
13.55, 15.35 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Россия – Китай 0+
17.00, 21.55 «Десятка!» 16+
17.20 «Голы, которые не состоялись» Специальный репортаж 12+
18.25 «Спортивный заговор» 16+
18.55 Континентальный вечер Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад» 0+
22.15 Все на футбол! Афиша 12+
22.45 «Спортивный репортёр» 12+
23.55 Мини-футбол. Кубок России. Финал. «Динамо» Москва – «Динамо» Московская область 0+
01.55 Футбол. Чемпионат мира – 2018. Отборочный турнир. Уругвай – Бразилия 0+

КАНАЛ Ю

05.00, 02.15 «Фактор страха» 16+
07.25, 10.30, 00.05 «В теме» 16+
08.00 «Адская Кухня» 16+
11.00, 16.00 Д/с «Гадалка» 12+
12.00 Т/с «ЦВЕТА СТРАСТИ» 16+
12.55 «За живое!» 16+
14.10, 19.25 Т/с «КЛОН» 16+
17.00 «Супермодель по-украински» 16+
22.10 «Я стесняюсь своего тела» 16+
00.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+

ПЯТНИЦА, 24 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20, 04.55 «Контрольная закупка»
09.50 «Жить здорово!» 12+
10.55, 03.55 «Модный приговор»
12.00, 15.00, 18.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Наедине со всеми» 16+
13.20, 15.15 «Время покажет» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00 «Жди меня»
19.00 Футбол. Сборная России – сборная Кот-д'Ивуара. Товарищеский матч 0+
21.00 «Время»
21.30 «Голос. Дети»
23.15 «Вечерний Ургант» 16+
00.00 «Городские пикеры»
«Студия звукозаписи» 16+
02.00 Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА» 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
05.35, 06.35, 07.35, 08.30 Вести – Приволжье
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном» 12+
11.40, 14.40 «Вести – Приволжье»
11.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.20, 20.45 «Вести – Приволжье»
17.40 «Прямой эфир» 16+
18.50 «60 Минут» 12+
21.00 «Юморина» 12+
23.20 Х/ф «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ» 12+
01.20 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» 12+

НТВ

05.10, 06.05 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ» 12+
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.25 «Место встречи»
16.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
17.30 «Говорим и показываем» 16+
18.35 «ЧП. Расследование» 16+
19.40 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
23.35 Д/ф «Сколько стоит ваше счастье» 16+
00.35 «Мы и наука. Наука и мы» 12+

РОССИЯ 24

07.30 Информационный Канал «Россия-24» 16+

ННТВ

09.00, 13.00, 17.00 «ОбъективНО. Сегодня» 16+
09.10 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «СУПЕРМАРКЕТ» 16+
10.0 5 Х/ф «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК» 0+
12.15 «Край Нижегородский. Городец» 12+
12.30 М/с «Жили-были искатели» 0+
12.56, 15.25, 16.55, 18.45, 22.15 «Вакансии недели» 12+
13.05 «Здравствуйте!» 16+
13.45 «Жизнь в деталях» 12+
14.05 «Хет-трик» 12+
14.40 «Детский пресс-клуб» 6+
14.50 «Быть отцом!» 12+
15.00 «Прямая линия с Губернатором» 12+
15.30, 17.30, 19.30, 21.30 «ОбъективНО» 12+
15.50 «Источники жизни» 12+
16.00 Т/с «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ» 16+
17.05 «Контур» 12+
18.00 Д/ф «Марк Первый. Формула мастера» 12+
18.50 «Ars longa» 12+
19.50 «Почти серьезно» 12+
20.20 «Миссия выполняема» 12+
20.40 «Преступление в стиле модерн» 12+
21.10 «Автодрайв» 12+
22.20 Х/ф «ЦИРК СГОРЕЛ И КЛУОНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ» 12+
00.20 Музыкальные клипы 16+

РОССИЯ К

06.30 Канал «Евроьюс»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.20 Д/ф «Доктор Чехов. Рецепт бессмертия»
11.20, 23.50 Х/ф «ВАНЯ С 42-Й УЛИЦЫ» 16+
13.15 Д/ф «Эрнест Резерфорд»
13.25 Ирина Антонова «Пятое измерение». Избранное
13.55 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 12+
15.10 Д/ф «История о легендарном короле Артуре»
16.00 «Царская ложа»
16.45 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау»
17.15 «Энигма. Теодор Курентзис»
17.55 Теодор Курентзис и оркестр musicAeterna Пермского театра оперы и балета им. П.И. Чайковского. Сергей Прокофьев. Музыка балета «Золушка»
19.45 Смехостальгия
20.15, 01.55 «Искатели».
«Гранитное чудо Баболовского дворца»
21.05 Х/ф «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ» 12+
22.35 Владимир Симонов
23.45 Худсовет
01.45 М/ф для взрослых
02.40 Д/ф «Герема. Скальный город ранних христиан»

ТНТ

07.00 М/с «Черепашки-ниндзя» 12+
07.30 Т/с «ДЕФФЧОНКИ» 16+
09.00, 23.00 «Дом-2» 16+
11.30 Х/ф «АГЕНТ ПО КЛИЧКЕ СПОТ» 12+
13.30 Т/с «ФИЗРУК» 16+
20.00 «Импровизация» 16+
21.00 «Комеди Клуб» 16+
22.00 «Открытый микрофон» 16+
01.00 «Такое кино!» 16+
01.30 «Лучший российский короткий метр» 18+

РЕН ТВ

06.00, 09.00 «Документальный проект» 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+

Общероссийская организация «Дети войны» поздравляет с 75-летним юбилеем председателя совета ветеранов ПАО завода «Красное Сормово» **Галину Константиновну Зубкову.** Желаем благополучия, удачи и здоровья, внимания, душевной теплоты! Пусть окружают близкие любовью, сбываются надежды и мечты! А также с Международным женским днём 8 марта. Желаем оставаться такой же обаятельной и успешной.

В.Н. КУРЗАНОВА, председатель общероссийской организации «Дети войны» Сормовского района

08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+
13.00 Званный ужин 16+
14.00 Х/ф «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Д/ф «Морской бой: последний рубеж» 16+
21.50 «Смотреть всем!» 16+
23.00 Х/ф «КОНЕЦ СВЕТА» 16+
01.10 Х/ф «ШОУГЕЛЗ» 16+

ВОЛГА

05.00 Т/с «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ГЛУПОСТИ» 16+
06.00, 08.00, 12.50, 17.50, 21.10 Экипаж 16+
06.20, 08.20, 13.00, 18.00 Новости 16+
06.30, 13.15 Броня России 12+
07.25 ПРО Нижний 16+
07.45 Между прочим 16+
08.30 Телекабинет врача 16+
08.50 Д/ф «Счастливы талисман» 16+
09.45 Д/ф «Искусство хруста» 16+
10.50 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» 16+
14.10, 23.45 Т/с «КОРОЛЕВА МАРГО» 12+
18.30 Сделано в СССР 16+
18.45 Без галстука 16+
19.05 Х/ф «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ» 16+
20.30 Экспертиза 16+
20.45 Модный свет 16+
21.30 Послесловие 16+
22.00 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» 16+

СТС

06.00 Ералаш 0+
06.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» 0+
06.55 М/с «Фиксики» 0+
07.15 М/с «Три кота» 0+
07.35 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
08.30 Т/с «КРЫША МИРА» 16+
09.30 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2» 16+
12.00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» 16+
13.00 Т/с «КУХНЯ» 12+
15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
19.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 Х/ф «РЫЦАРЬ ДНЯ» 12+
23.05 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ» 16+
01.00 Х/ф «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ» 18+

РОССИЯ К

06.30 Канал «Евроьюс»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.20 Д/ф «Доктор Чехов. Рецепт бессмертия»
11.20, 23.50 Х/ф «ВАНЯ С 42-Й УЛИЦЫ» 16+
13.15 Д/ф «Эрнест Резерфорд»
13.25 Ирина Антонова «Пятое измерение». Избранное
13.55 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 12+
15.10 Д/ф «История о легендарном короле Артуре»
16.00 «Царская ложа»
16.45 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау»
17.15 «Энигма. Теодор Курентзис»
17.55 Теодор Курентзис и оркестр musicAeterna Пермского театра оперы и балета им. П.И. Чайковского. Сергей Прокофьев. Музыка балета «Золушка»
19.45 Смехостальгия
20.15, 01.55 «Искатели».
«Гранитное чудо Баболовского дворца»
21.05 Х/ф «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ» 12+
22.35 Владимир Симонов
23.45 Худсовет
01.45 М/ф для взрослых
02.40 Д/ф «Герема. Скальный город ранних христиан»

ТВ 3

06.00 Мультфильмы 0+
09.30, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+

10.30, 16.00 Д/с «Гадалка» 12+
11.30 Не ври мне 12+
13.30 Д/с «Охотники за привидениями» 16+
15.00 Мистические истории 16+
18.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой 12+
19.00 Человек-невидимка 12+
20.00 Х/ф «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ» 16+
22.00 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» 16+
00.30 Х/ф «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ» 12+
02.00 Х/ф «НЕВИДИМЫЙ» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ «ЧЕ»

06.00 Планета людей 0+
07.00 Как это работает 16+
08.00, 09.30 Дорожные войны 16+

СУББОТА, 25 МАРТА

Общественная организация «Дети войны» Сор-
мовского района поздравляет с **Международным
женским днём 8 марта всех женщин.**

Милые женщины!
Пусть каждый день будет для вас солнечным
и радостным,

Пусть вас всегда окружают добро и красота.
От всей души желаем вам счастья, здоровья и душевного
комфорта, а также больше весенних улыбок!



**В.Н. КУРЗАНОВА, председатель общероссийской
организации «Дети войны» Сормовского района,
Почётный ветеран г. Н.Новгорода**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.25, 06.10 «Наедине со всеми» 16+
06.00 Новости
06.30 Х/ф «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ
КНИЖКИ» 12+
08.00 «Играй, гармонь любимая!»
08.45 «Смешарики. Новые
приключения»
09.00 «Умницы и умники» 12+
09.45 «Слово пастыря»
10.00, 12.00, 18.00
Новости (с субтитрами)
10.15 «Кавказская пленница»
Рождение легенды» 12+
11.20 «Смак» 12+
12.20 «Идеальный ремонт»
13.15 «На 10 лет моложе» 16+
14.10 «Бельмондо глазами
Бельмондо» 16+
16.15 «Голос. Дети»
18.15 «Кто хочет стать
миллионером?»
19.10 «Минута славы»
21.00 «Время»
21.20 «Сегодня вечером» 16+
23.00 «Прожекторперисхилтон»
16+
23.35 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ:
СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ» 12+
01.20 Х/ф «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ
ДЕНЬ» 12+

РОССИЯ 1

05.15 Т/с «ЧОКНУТАЯ» 12+
07.10 «Живые истории»
08.00, 11.20 «Вести – Приволжье»
08.20 ЖКХ
08.35 Вести. Нижний Новгород
08.45 10 минут с Политтехом
08.55 Правила еды
09.05 «Bellissimo». Стиль
в большом городе
09.20 «Сто к одному»
10.10 «Пятеро на одного»
11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
14.20 Х/ф «МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ»
12+
18.00 Субботний вечер
21.00 Х/ф «АКУШЕРКА» 12+
00.50 Х/ф «ЛЮБОВЬ ДЛЯ
БЕДНЫХ» 12+
02.55 Т/с «МАРШ ТУРЕЦКОГО-2»
12+

НТВ

05.05 Их нравы 0+
05.35, 02.10 Т/с «АГЕНТ ОСОБОГО
НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
07.25 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Устами младенца» 0+
09.00 «Готовим с А. Зиминим» 0+
09.25 «Умный дом» 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Еда живая и мёртвая» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.05 «Битва шефов» 12+
14.00 «Двойные стандарты» 16+
15.05 Своя игра 0+
16.20 «Однажды...» 16+
17.00 «Секрет на миллион» 16+
19.00 «Центральное телевидение»
20.00 «Ты супер!» 6+
22.30 Ты не поверишь! 16+
23.35 «Международная пилорама»
16+
00.30 Х/ф «НЕ РОДИСЬ
КРАСИВЫМ!» 16+

РОССИЯ 24

14.00, 16.00, 20.00
Информационный Канал
«Россия-24» 16+
15.00 Зачет 16+
15.15 10 минут с Политтехом 0+
15.30 Непридуманные истории
с А. Цирульниковым 16+
15.45 Вести. Нижний Новгород 16+
18.30 Вести ПФО 16+
18.45 Законно 16+
19.00 Зооярмарка 0+
19.15 Вести ЖКХ 16+
19.25 День учителя 16+
19.40 Страна спортивная 0+

ННТВ

09.00 М/с «Алиса знает, что
делает» 0+
10.00 «Строй!» 12+
10.25 «Кстовское телевидение» 12+
10.40 «Просто вкусно» 12+
11.00 «Здравствуй!» 12+
11.40 Х/ф «КОКТЕБЕЛЬ» 12+

13.25 «Детский пресс-клуб» 6+

13.35 «Земля и люди» 12+

ТНТ

07.00 Т/с «ДЕФФОНКИ» 16+
09.00 Т/с «АГЕНТЫ 003» 16+
09.30, 23.00 «Дом-2» 16+
11.30 «Школа ремонта» 12+
12.30, 19.00 «Экстрасенсы ведут
расследование» 16+
14.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»
16+
16.35 Х/ф «НА КРЮЧКЕ» 16+
21.30 «Холостяк» 16+
01.00 Х/ф «БЭТМЕН: НАЧАЛО» 12+

РЕН ТВ

05.20 «Самые шокирующие
гипотезы» 16+
06.20, 17.00 «Территория
заблуждений» 16+
08.10 Х/ф «ФЛАББЕР» 6+
09.55 «Минтранс» 16+
10.40 «Ремонт по-честному» 16+
11.20 «Самая полезная
программа» 16+
12.25, 12.35, 16.35
«Военная тайна» 16+
12.30, 16.30 «Новости» 16+
19.00 Д/ф «Засекреченные списки.
Ударная сила Третьей
мировой войны: какое
оружие победит?» 16+
21.00 Х/ф «ПЕРЛ-ХАРБОР» 16+
00.20 Х/ф «ГОРОД ВОРОВ» 16+
02.45 Х/ф «ОГОНЬ НА
ПОРАЖЕНИЕ» 16+

ВОЛГА

05.00 Телекабинет врача 16+
05.40 Броня России 12+
06.25 Т/с «БЕССМЕРТНИК» 16+
08.20, 21.50 Т/с «СВИРИДОВЫ» 16+
12.00 Стряпуха 16+
12.10 Фабрика счастья 16+
12.35 Домой! Новости 16+
13.00 Новости 16+
13.15 «Bellissimo». Стиль
в большом городе 16+
13.35 Студия Р 16+
13.55 Жизнь в деталях 16+
14.15 Городской маршрут 16+
14.35 На всякий случай 16+
14.55 Доступная ветеринария 16+
15.00 Саквож 16+
15.20 Модный свет 16+
15.40 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ»
16+
17.50 Меняйся с Мегой 16+
18.00 Послесловие 16+
19.05 Между прочим 16+
19.15 Х/ф «ЖИВОПИСНАЯ
АВАНТЮРА» 16+
21.15 Для тех, чья душа не спит 16+
01.20 Х/ф «СЫН» 16+

СТС

06.00 Ералаш 0+
06.30 М/с «Фиксики» 0+
06.55, 11.45 М/с «Монстры
против овощей» 6+
07.20, 11.30 М/с «Как приручить
дракона. Легенды» 6+
07.35 М/с «Драконы
и всадники Олуха» 6+
08.00 М/с «Да здравствует
король Джулиан!» 6+
08.55 М/с «Смешарики» 0+
09.15 М/с «Три кота» 0+
09.30, 16.00 Шоу «Уральских
пельменей» 16+
10.30 Успеть за 24 часа 16+
12.10 М/ф «КНИГА ЖИЗНИ» 6+
14.00, 00.55 Х/ф «К-9. СОБАЧЬЯ
РАБОТА» 0+
16.55 Х/ф «РЫЦАРЬ ДНЯ» 12+
19.00 Взвешенные люди 12+
21.00 Х/ф «ВЕДЬМИНА ГОРА» 12+
22.55 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2.
ПОВТОРНЫЙ УДАР» 16+
02.55 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ» 16+

РОССИЯ К

06.30 Канал «Европейс»
10.00 Библиейский сюжет
10.35 Х/ф «ПОЛОСА
ПРЕПЯТСТВИЙ» 12+
12.00 Д/ф «Олег Меньшиков»
12.40 Пряничный домик.
«От сердца к сердцу...»
13.10 «На этой неделе...
100 лет назад.
Нефронтовые заметки»
13.40 Д/ф «Море жизни»
14.35 Д/с «Мифы Древней Греции»

15.05 Артуро Тосканини.
«Автопортрет»
16.15 «Рихард Вагнер. Избранное».
Дирижер Артуро Тосканини
17.00 Новости культуры
17.30 Д/с «Предки наших предков»
18.15 «Романтика романса»
19.15 Д/ф «Инна Ульянова...
Инезилья»
19.50 Х/ф «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ
ПЕВЧИЙ КЕНАР» 16+
21.30 «70 лет Элтону Джону.
Концерт, 2013»
22.30 «Белая студия»
23.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ
СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ»
16+
01.15 М/ф для взрослых
01.55 Д/ф «Тайная жизнь шмелей»
02.50 Д/ф «Иоганн Вольфганг Гёте»

ТВ 3

06.00, 10.00 Мультфильмы 0+
09.30 Школа доктора
Комаровского 12+
11.15 Х/ф «СТОЙ! ИЛИ МОЯ
МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ» 12+
12.45, 01.30
Х/ф «ПОСЛЕ ЗАКАТА» 12+
14.30 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» 16+
17.00 Х/ф «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ» 16+
19.00 Х/ф «ПАРК ЮРСКОГО
ПЕРИОДА 3» 12+
20.45 Х/ф «СТИРАТЕЛЬ» 16+
22.45 Х/ф «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ»
16+

ТЕЛЕКАНАЛ «ЧЕ»

06.00 100 великих 16+
06.15 Мультфильмы 0+
08.15 Х/ф «ПРИДУРКИ» 16+
09.55 Т/с «СВЕТОФОР» 16+
14.30 Х/ф «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ» 16+
18.00 Х/ф «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ-2» 16+
22.00 Х/ф «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ-3» 16+
01.30 Х/ф «ФАКУЛЬТЕТ» 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.15 «Марш-бросок» 12+
06.50 «АБВГДейка» 0+
07.15 Х/ф «В КВАДРАТЕ 45» 12+
08.45 «Православная
энциклопедия» 6+
09.10 Х/ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ»
0+
10.55, 11.45 Т/с «НОЧНОЙ
ПАТРУЛЬ» 12+
11.30, 14.30, 23.40 События 16+
13.10, 14.45 Х/ф «СЕРЕЖКА
КАЗАНОВЫ» 12+
17.10 Х/ф «ПАРФЮМЕРША-3» 12+
21.00 «Постскриптум» 16+
22.10 «Право знать!» 16+
23.55 «Право голоса» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Мультфильмы 0+
06.50 Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
09.00, 13.00, 18.00, 22.00
Новости дня 16+
09.15 «Легенды музыки» 6+
09.40 «Последний день» 12+
10.30 «Не факт!» 6+
11.00 Д/с «Загадки века
с Сергеем Медведевым» 12+
12.35 «Теория заговора» 12+
13.15 Д/с «Секретная папка» 12+
14.00 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ»
12+
17.20, 18.25 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ
РЕЗИДЕНТА» 6+
18.10 «Задело!» 16+
20.25, 22.20 Х/ф «КОНЕЦ
ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» 6+
23.35 Т/с «МАРШ-БРОСОК-2» 16+

МАТЧ!

06.30 «Спортивный разговор» 16+
07.00, 07.50, 08.50, 14.50, 21.55
«Задело!» 16+
07.05 Все на Матч! События
недели 12+
07.30 «Спортивный репортёр» 12+
07.55 Лыжный спорт. Чемпионат
России. Скиатлон. Женщины
0+
08.55 Формула-1. Гран-при
Австралии. Квалификация 0+
10.05 «Диалоги о рыбалке» 12+
10.30 Лыжный спорт. Чемпионат
России. Скиатлон. Мужчины
0+
11.55 Биатлон. Чемпионат России.
Спринт. Мужчины 0+
12.55 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. «Локомотив-Кубань»
Краснодар – «Зенит»
Санкт-Петербург 0+
14.55 Футбол. Товарищеский матч.
Россия – Кот-д'Ивуар 0+
16.55 Футбол. Финал
конференции «Запад» 0+
19.25, 00.40 Все на Матч! 0+
19.55 Футбол. Товарищеский матч.
«Црвена Звезда» Сербия –
«Спартак» Россия 0+
22.00 Все на футбол!
22.40 Футбол. Чемпионат мира -
2018. Отборочный турнир.
Португалия – Венгрия 0+
01.25 Футбол. Чемпионат мира -
2018. Отборочный турнир.
Швейцария – Латвия 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30, 06.10
«Наедине со всеми» 16+
06.00 Новости
06.30 Х/ф «УСНУВШИЙ
ПАССАЖИР» 12+
08.15 «Смешарики. ПИН-код»
08.25 «Часовой» 12+
08.55 «Здоровье» 16+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Непутевые заметки» 12+
10.35 «Пока все дома»
11.25 «Фазенда»
12.15 «ТилиТелеТесто»
13.45 «Теория заговора» 16+
14.45 «Романовы» 12+
16.50 «Кавказская пленница»
Рождение легенды» 12+
17.55 Х/ф «КАВКАЗСКАЯ
ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» 6+

19.30 «Лучше всех!»
21.00 Воскресное «Время»
22.30 «Клуб Веселых
и Находчивых» Высшая лига
16+

РОССИЯ 1

05.00 Т/с «ЧОКНУТАЯ» 12+
07.00 Мульт-утро.
«Маша и Медведь»
07.30 «Сам себе режиссёр»
08.20, 03.30 «Смехопанорама»
08.50 Утренняя почта
09.30 «Сто к одному»
10.20 Вести – Приволжье.
Неделя в городе
11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.20 «Смеяться разрешается»
Юмористическая программа
13.10 «Семейный альбом» 12+
14.20 Х/ф «ГОРОДСКАЯ
РАПСОДИЯ» 12+
18.00 «Танцуют все!»
22.00 «Воскресный вечер с В.
Соловьевым» 12+
00.30 Д/ф «Николай Юденич.
Забывтая победа» 12+
01.30 Т/с «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ»
12+

НТВ

05.15, 02.05 Т/с «АГЕНТ ОСОБОГО
НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
07.00 «Центральное телевидение»
16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Лотерея «Счастливые утро»
0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 «Первая передача» 16+
11.05 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ» 0+
13.05 «НашПотребНадзор» 16+
14.10 «Поедем, поедим!» 0+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «Новые русские сенсации»
16+
19.00 «Итоги недели»
20.10 Х/ф «МОЛОДОЙ» 16+
22.15 Х/ф «МСТИТЕЛЬ» 16+
01.50 Авиаторы 12+

РОССИЯ 24

09.00 Информационный Канал
«Россия-24» 16+

15.00 Вести Тихий 6+
15.30, 17.20, 20.00
Информационный Канал
«Россия-24» 16+
17.00 Правила еды 16+
17.15 Вести ПФО 16+
19.00 Вести. Сейчас. События
недели 16+
19.40 Вести. Нижний Новгород 16+

ННТВ

11.00 «Домой!» Новости» 12+
11.20 «Ars longa» 12+
12.00 «Просто вкусно» 12+
12.15 «Быть отцом!» 12+
12.20 «Миссия выполняема» 12+
12.40 «Почти серьезно» 12+
13.10 «Автодрайв» 12+
13.30 «Классики» 12+
13.40 «Жизнь в деталях» 12+

14.00 «ОбъективНО. Итоги недели»

12+
14.45 «Жить хорошо» 12+

ТНТ

07.00 Т/с «ДЕФФОНКИ» 16+
09.00, 23.00 «Дом-2» 16+
11.00 «Перезагрузка» 16+
12.00 «Импровизация» 16+
13.30, 21.00
«Однажды в России» 16+
13.30 Х/ф «НА КРЮЧКЕ» 16+
15.45 Х/ф «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ:
ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ»
16+
19.00 «Комеди Клуб» 16+
20.00 «Где логика?» 16+
22.00 «Stand up» 16+
01.00 «Не спать!» 16+
02.00 Х/ф «ХОЗЯИН МОРЕЙ.
НА КРАЮ ЗЕМЛИ» 12+

РЕН ТВ

05.00 «Территория заблуждений»
16+
08.20 Х/ф «ПЕРЛ-ХАРБОР» 16+
11.40 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+
23.00 «Добров в эфире» 16+
00.00 Музыкальное шоу 3.
Прилепина 16+
01.30 «Военная тайна» 16+

ВОЛГА

05.00 Без галстука 16+
05.25 Домашняя косметика 12+
05.40 Шкаф 12+
06.05, 15.25 Сад и огород 12+
06.35 Седмица 16+
06.45 Т/с «БЕССМЕРТНИК» 16+
08.40, 21.40 Т/с «СВИРИДОВЫ» 16+
12.15 Саквож 16+
12.35 Телекабинет врача 16+
13.00, 18.00 Новости 16+
13.15 Отличный дом 16+
13.35 Время зарабатывать 16+
13.55 Экспертиза 16+
14.10 Образ жизни 16+
14.30 Большая стройка 16+
14.50 Д/ф «Росгвардия» 16+
15.35 Х/ф «ЖИВОПИСНАЯ
АВАНТЮРА» 16+
17.35 Bellissimo. Стиль в большом
городе 16+
18.20 Экипаж 16+
18.55 Студия Р 16+
19.15 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ
ГЕКТОРА В ПОИСКАХ
СЧАСТЬЯ» 12+
21.20 Модный свет 16+

СТС

06.00 Ералаш 0+
06.15 М/ф «КНИГА ЖИЗНИ» 6+
08.00 М/с «Да здравствует король
Джулиан!» 6+
08.55 М/с «Смешарики» 0+
09.15 М/с «Три кота» 0+
09.30, 16.00 Шоу «Уральских
пельменей» 16+
10.30 Взвешенные люди 12+
12.30, 03.20 Х/ф «К-911» 12+
14.10 Х/ф «К-9. СОБАЧЬЯ
РАБОТА-3» 12+
17.00 Х/ф «ВЕДЬМИНА ГОРА» 12+
18.55, 01.15 Х/ф «ХРОНИКИ
РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА»
16+
21.00 Х/ф «ХРОНИКИ
РИДДИКА»
12+
23.15 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3.
ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ»
16+

РОССИЯ К

06.30 Канал «Европейс»
10.00 «Обыкновенный концерт
с Э. Эфировым»
10.35 Х/ф «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ
ПЕВЧИЙ КЕНАР» 16+
12.10 Легенды кино.
Савелий Крамаров
«Россия, любовь моя!»
12.40 Геним и злодеи.
Иосиф Орбели
13.40 Д/ф «Тайная жизнь шмелей»
14.35 Д/с «Мифы Древней Греции»
15.00 Элтон Джон. Концерт
16.00 «Библиотека приключений»
16.15 Х/ф «БЛИСТАЮЩИЙ МИР»
16+

17.45 «Пешком...»

18.15, 01.55 «Искатели».
«Загадочная смерть
мецената»
19.05 «Больше, чем любовь».
Юрий Визбор и Ада Якушева
19.40 Концерт авторской песни
в Государственном
Кремлевском дворце
20.55 Х/ф «УСПЕХ» 12+
22.25 «Ближний круг Иосифа
Райхельгауза»
23.25 Опера «Паяцы» 18+
00.55 Д/ф «Море жизни»
01.45 М/ф для взрослых
02.40 Д/ф «Спишский град.
Крепость на перекрестке
культур»

ТВ 3

06.00, 08.30, 05.45
Мультфильмы 0+
08.00 Школа доктора
Комаровского 12+
08.45 Х/ф «СКУБИ-ДУ 2:
МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ» 12+
10.30 Т/с «ЭЛЕМЕНТАРНО» 16+
14.45 Х/ф «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ»
16+
17.15 Х/ф «ПАРК ЮРСКОГО
ПЕРИОДА 3» 12+
19.00 Х/ф «СТЕЛС» 12+
21.15, 03.45
Х/ф «В ТЫЛУ ВРАГА» 12+
23.15 Х/ф «СТИРАТЕЛЬ» 16+
01.30 Х/ф «АППАЛУЗА» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ «ЧЕ»

06.00 Мультфильмы 0+
08.00 Х/ф «СКАЗКА О
ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» 0+
09.35 Х/ф «ТОЧКА, ТОЧКА,
ЗАПЯТАЯ...» 0+
11.20 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ ТУШЕНКА»
16+
13.30 «Жизнь полная радости» 12+
14.00 «Один Дома» 12+
14.30 Т/с «СОЛДАТЫ» 12+
22.00 Х/ф «ФАКУЛЬТЕТ» 16+
00.00 Х/ф «ЛОРД ДРАКОН» 12+

ТВ-ЦЕНТР

05.50 Х/ф «ЗАБУДЬ МЕНЯ,
МАМА!» 12+
07.45 «Фактор жизни» 12+
08.15 «Короли эпизода.
Зиновий Гердт» 12+
09.00 Х/ф «БАЛЛАДА О
ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ
АЙВЕНГО» 12+
10.55 «Барышня и кулинар» 12+
11.30, 00.15 События 16+
11.50 Д/ф «Михаил Ульянов.
Горькая исповедь» 12+
12.35 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ
ПОЦЕЛОВАТЬ...
НА СВАДЕБЕ» 12+
14.30 Московская неделя 16+
15.00 Х/ф «МУСОРЩИК» 12+
16.55 Х/ф «ЖЕМЧУЖНАЯ
СВАДЬБА» 12+
20.35 Т/с «ВЫИТИ ЗАМУЖ
ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 12+
00.30 «Петровка, 38» 16+
00.40 Д/ф «Ельцин против
Горбачёва. Крушение
империи» 12+
01.35 Х/ф «В КВАДРАТЕ 45» 12+
02.55 Д/ф «Жизнь на понтах» 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
07.00 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 0+
09.00 Новости недели 16+
09.25 «Служу России» 16+
09.55 «Военная приемка» 6+
10.45 «Политический детектив» 12+
11.05 Д/ф «Легендарные
самолеты» 6+
12.00, 13.15 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 12+
13.00 Новости дня 16+
14.10 Х/ф «ПРОРЫВ» 12+
16.00 Х/ф «ЖАРКИЙ НОЯБРЬ» 16+
18.00 Новости. Главное 16+
18.45 Д/с «Легенды советского
сыска» 16+
22.00 «Прогнозы» 12+
22.45 «Фетисов» 12+
23.35 Х/ф «ТАНЕЦ ГОРНОСТАЯ» 16+
02.05 Х/ф «ГРУЗ «300» 16+

КРАСНЫЙ
СОРМОВИЧ

ВНИМАНИЕ!

Идёт подписка на газету!

Уважаемые читатели!

Оформляйте подписку на 1-е полугодие 2017 года:

БЕЗОПАСНОСТЬ – ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

ЗАЩИЩАЯ ЛЮДЕЙ

13 марта глава администрации Московского района города Нижнего Новгорода Владимир КРОПОТИН провёл заседание антитеррористической комиссии



Московского района.

В ходе совещания были подведены итоги работы комиссии за 2016 год, утверждён план мероприятий противодействия террористической деятельности в районе на 2017 год.

Также на совещании говорилось о состоянии и мерах по усилению антитеррористической защищённости здания администрации Московского района города Нижнего Новгорода и о проведении плановых проверок мест массового пребывания людей.

Районная антитеррористическая комиссия – постоянно действующая комиссия

по выработке антитеррористических мер в Московском районе является координационным органом, обеспечивающим взаимодействие сил и средств, осуществляющих борьбу с терроризмом.

К ПАВОДКУ ГОТОВЫ!

ПРОВЕРИЛИ ЛЮДЕЙ И ТЕХНИКУ

15 марта первый заместитель главы администрации Московского района Олег СОКУРОВ совместно с представителями Управления по делам ГО и ЧС Нижнего Новгорода проверил готовность личного состава и техники предприятий к предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в условиях весеннего таяния снега.

В Московском районе при подъёме воды в Волге до отметки 72,5 м в зону подтопления попадают 33 дома. При отметке 74,5 м рискуют быть подтопленными ещё 16 домов, а при отметке 75,6 м дополнительно в зоне подтопления окажется 36 домов. За последние пятнадцать лет в Московском районе уровень воды не поднимался выше 71,24 м, что на 1,26 м меньше критической отметки.

В районный противопаводковый отряд входят 45 сотрудников семи организаций и учреждений района. На их вооружении – 25 единиц водооткачивающей, инженерной и автомобильной техники. В ходе осмотра особое внимание было уделено обеспеченности аварийно-технических команд необходимой спецодеждой и запасом материально-технических средств. Кроме того, была осмотрена техника на предмет работоспособности, а также наличия инструмента и принадлежностей, паспортов на автомобили и всех необходимых документов. Вся техника по итогам осмотра была признана исправной и готовой к работе.

В завершение мероприятия коммунально-технической службе было дано поручение по организации постоянного контроля мест возможных подтоплений.

ВЛАСТЬ НА МЕСТАХ

ОРГАНИЗУЮТ ВСЕХ

Совет территориального общественного самоуправления микрорайона «Бурнаковский» отчитался за 2016 год перед 45 делегатами.

Руководитель ТОСа Наталья Куприянова сообщила, что силами Совета проведено 12 дворовых праздников, в которых приняли участие около 1000 жителей микрорайона. При этом Совет старается делать мероприятия для разных возрастных и социальных групп.

После отчёта Благодарственными письмами и подарками были отмечены социальные партнёры Совета и активные жители микрорайона

Завершилось мероприятие праздничным концертом воспитанников детского клуба «Юный сормович».

Совет территориального общественного самоуправления «Бурнаковский» осуществляет свою деятельность на территории улиц Куйбышева, Шалапина, Сормовское шоссе (дома 1-12), Народная и 290 домов частного сектора 17-го и 13-го кварталов. Общее число жителей, имеющих право принимать решения на конференции Совета – 10 100 человек.

НА СТРАЖЕ ИНТЕРЕСОВ СЕМЬИ

КАК ПОМОЧЬ «ТРУДНЫМ» ДЕТЯМ?

В администрации Московского района состоялось расширенное заседание комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.



Участники встречи обсудили вопросы организации эффективного межведомственного взаимодействия органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по выявлению семей и детей, находящихся в социально опасном положении.

«На будущий год комиссия по делам несовершеннолетних отметит 100-летие со дня образования, а проблема «трудных» подростков и неблагополучных семей не исчезает. Меняются только причины этих явлений. Сегодня мы снова возвращаемся к обсуж-

дению вопроса координации наших действий в целях раннего выявления неблагополучных семей и исключения обострения негативных ситуаций в них», – отметил глава администрации Московского района Владимир Кропотин.

Старший помощник прокурора Елена Тульская в своём выступлении акцентировала внимание на профилактике суицидов среди детей и подростков.

«В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт. Считаю, что родители должны обеспечить безопасность своего ребёнка и каждую трудную ситуацию не оставлять без внимания, а анализировать вместе с ним. Необходи-

В ходе совещания заместитель главы администрации района Жанна Алфёрова рассказала об итогах работы комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав за 2016 год.

За отчётный период наблюдается снижение основных показателей преступности среди несовершеннолетних: количество преступлений снизилось по сравнению с 2015 годом на 13,6% – с 59 до 51, количество тяжких и особо тяжких преступлений уменьшилось на 27,8% – с 18 до 13 случаев, количество школьников - участников преступлений снизилось с 22 до 16 человек.

мо важно призывать родителей выяснять, каким контентом заинтересован ребёнок, с кем он общается в социальных сетях», – сказала Елена Тульская.

Директор социально-реабилитационного центра «Вера» Ирина Душкова поделилась опытом работы учреждения по профилактике безнадзорности и социальной реабилитации несовершеннолетних, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Руководитель школы №178 Наталья Гундрова ознакомила собравшихся с деятельностью родительского патруля и наставников несовершеннолетних. Она подчеркнула: наиболее эффективная форма работы с семьёй - индивидуальная: беседы с родителями или законными представителями, рекомендации и консультации, посещение семьи, анкетирование, диагностика.

В завершение совещания по итогам работы за 2016 год лучшие учреждения образования и культуры, социальные педагоги, заместители директоров школ по воспитательной работе были награждены Почётными грамотами и Благодарственными письмами.



ЛУЧШИЕ В РАЙОНЕ

13 марта в Центральной районной библиотеке им. Пушкина состоялся отборочный тур районного этапа городского конкурса патриотической песни.

Организатором конкурса выступил отдел культуры, спорта и молодёжной политики администрации Московского района города Нижнего Новгорода.

В жюри конкурса вошли художественный руководитель Дворца культуры имени Серго Орджоникидзе Татьяна Витальевна Бородин, солистка народного хора русской песни имени Е.Морозова Татьяна Никитична Бобышева, заведующая вокальным отделением, преподаватель сольного пения ДМШ №17 им. А.Цфасмана Юлиана Юрьевна Кравченко, преподаватель высшей категории, лауреат международных конкурсов ДМШ №12 им. П.И. Чайковского Елена Дмитриевна Турбина. Возглавила жюри Ольга Константиновна Гурьянова – Почётный работник



СО СЦЕНЫ – О ПАТРИОТИЗМЕ

образования Российской Федерации, директор ДМШ №12 им. П.И. Чайковского».

На участие в районном этапе было подано 24 заявки. Конкурс объединил в своём составе более 100 участников: вокальные и хоровые коллективы, исполнители авторской, эстрадной и народных песен, профессиональные исполнители в трёх возрастных категориях.

Организаторы конкурса выражают благодарность всем участникам: ПАО «НМЗ» Московского района, школа №21, 64, 66, 69, 93, 139, 149, 178, МКОУ «Школа-интернат №86», лицей №87 имени Л.И.Новиковой, ДМШ №17 им. А.Цфасмана, ГБПОУ «НАТК», ЦДТ Московского района, детскому клубу им. Зудова при первичной профсоюзной организации РПРАЭП АО «ОКБМ Африкантов», Нижегородской государственной филармонии им. М.Ростроповича.

НАЗОВЁМ ДИПЛОМАНТОВ

В номинации «Вокальные и вокально-инструментальные ансамбли» (возрастная категория от 12 до 18 лет).

Диплом I степени – молодёжный вокальный ансамбль «Классика» (ДМШ №17 им. А.Цфасмана), руководитель – Ю.Ю. Кравченко).

Диплом II степени – вокальный ансамбль «Вдохновение» (школа №93, руководитель Е.А. Зотова).

Диплом III степени – ансамбль «КВЕРТ», (школа №66, учитель музыки Н.К. Козориз).

В номинации «Исполнители эстрадных и народных песен» (возрастная категория от 12 до 18 лет).

Диплом II степени – Дарья Горбунова (детский клуб им. Зудова при первичной профсоюзной организации РПРАЭП АО «ОКБМ Африкантов», Царева Ольга Владимировна).

Диплом III степени – Мария Коханюк (школа №69).

Диплом III степени – Анастасия Куприянова (ЦДТ Московского района, ДПК «Юный сормович»).

В номинации «Профессиональные исполнители» (возрастная категория от 31 до 45 лет).

Диплом I степени – Артём Лямин, солист Нижегородской государственной филармонии им. М.Ростроповича.



Также были учреждены специальные номинации конкурса.

«Самый яркий массовый номер» (возрастная категория от 19 до 30 лет). В этой номинации был отмечен дуэт Наталья Поленова-Елена Суворова и коллектив «Экипаж», актив «Нижегородского авиационного технического колледжа».

В номинации «За преданность жанру» (возрастная категория от 12-18 лет) отмечена Ольга Ястребова, учащаяся школы №149.

Номинация «Творческий старт» (возрастная категория от 19 до 30 лет) – вокально-инструментальный ансамбль «Сила в правде», ПАО «НМЗ» Московского района.

Поздравляем!

«СКОРО БУДУ, ЛЮБЛЮ, ЦЕЛЮЮ...»

В этом году исполнится семнадцать лет со дня гибели атомной подводной лодки «Курск» в Баренцевом море. Трагедия произошла 12 августа 2000 года...

На Аллее Героев кладбища «Марьино роща» обрели вечный покой наши земляки – моряки-североморцы с легендарного «Курска»: капитан-лейтенант Сергей Любушкин и старшие мичманы Евгений Горбунов и Владимир Свечкарёв. Ежегодно 12 августа сюда приходят родные и близкие погибших.



9 сентября 2003 года в школе №123 г. Нижнего Новгорода, состоялось торжественное открытие мемориальной доски Владимиру Свечкарёву, погибшему на АПЛ – К 141 «Курск» 12 августа 2000 года.

За мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга, Указом Президента РФ №1578 от 26 августа, весь экипаж подводного атомохода в составе 118 человек награжден орденами Мужества посмертно.



ВОЛОДЮ В ШКОЛЕ ПОМНЯТ

Каждый год в этот день приходил на Аллею Героев и я. И вот на что обратил внимание: у могилы Володи Свечкарёва не видно никого из родственников. По слухам, у него осталась только сестра, мать умерла, а жена с сыном живут на Украине. Чтобы больше узнать о Владимире и о его семье, я отпра-



Володя и Юля Свечкарёвы в день свадьбы

вился в школу №123, где он учился.

Из коротких бесед с заместителем директора Натальей Викторовой Сидяковой и учителем ОБЖ Дмитрием Ивановичем Косаревым удалось узнать немного. Да, Володю в школе помнят, есть музей, на фасаде школы установлена мемориальная доска с его именем.

Дмитрий Иванович дал мне номер телефона Оксаны Созаевой, одноклассницы Владимира, и адрес заместителя председателя Комитета солдатских матерей Людмилы Сергеевны Шустовой. В своё время она активно работала в первичной организации Комитета при заводе «Красная Этна» и давно знакома с семьёй Свечкарёвых. Когда погиб Володя, Комитет взял шефство над его матерью, Валентиной Ивановной, и помог приобрести инвалидное кресло-коляску, когда у неё возникли серьёзные проблемы со здоровьем.

О ТАКИХ ПЕЛ ВЫСОЦКИЙ...

Моя встреча со школьными друзьями Володи Свечкарёва состоялась в канун старого нового года. Оксана Созаева познакомила меня с Еленой, Ириной и Алексеем. За чашкой чая с тортом шёл наш неторопливый задушевный разговор.

Алексей Соловьёв: «С Володей мы хорошо дружили. Вместе поступали в политех, я его окончил, а вот Володе, к сожалению, не пришлось – с первого курса его призвали в армию. Уходя на службу, помню, он оставил мне на хранение свой мотоцикл. В общем, был он отличным парнем, одним из тех, о ком пел когда-то его тезка Высоцкий: «Значит, как на себя самого, положишь на него...»

Ирина Кузнецова: «Володька был по жизни прирожденным лидером, знал меру всему – когда грустить, когда смеяться. Никогда не лукавил.

Как-то отправились мы в поход, уже в десятом классе, остановились в небольшой деревенской школе. На вопрос, кто будет готовить обед, Володя тут же ответил: «Девушки свободны! Кормить всех буду я!» У меня сохранилась фотография, где Володька раскладывает на столе приготовленные им бутерброды...»

Елена Бабичева: «Мы с Ириной сидели за одной партой, впереди нас – Свечкарёв и Леша Соловьёв, два друга. Володя всегда был добродушным. Мы вместе занимались спортом, играли в волейбол. Володя писал мне письма, рассказывал о своей учёбе в Киеве, как сложно было изучать азбуку Морзе. Письма Володи всегда были полны оптимизма, юмора и шуток. Он часто говорил: «Я сам без юмора жить не могу, поэтому общий язык всегда находит». Володя всегда мог найти выход из любой непредвиденной ситуации, с ним было легко и просто. С его мнением считались одноклассники».

Друзья Владимира верны доброй традиции – собираться вместе, вспоминать «школьные годы чудесные», товарищей, которые рано ушли, и

среди них старшего мичмана Владимира Свечкарёва.

С ЧЕРНОМОРСКОГО ФЛОТА – НА СЕВЕРНЫЙ

Владимир Свечкарёв родился 3 февраля 1973 года в городе Горьком. Первоклассником поступил в школу №100 Ленинского района, а с третьего класса перешел в 123-ю. Самостоятельный, трудолюбивый, Володя был настоящим помощником маме, заботился о сестре. Учителя, и сверстники его любили и уважали. Он увлекался радиотехникой, хорошо знал и ремонтировал электронную радиоаппаратуру в школе. Неплохо играл на гитаре.

На заводе «Красная Этна» проходил практику фрезеровщиком. Окончив 11 классов, Володя стал студентом вечернего отделения Политехнического института, а днем работал в ГНИИРС, ныне НП «Полёт».

В мае 1991 года он уходит с первого курса радиофака в армию, считая службу священным долгом перед Родиной. Его призывают на Черноморский флот, в Севастополь, а вскоре направляют в спецшколу мичманов в Киеве. После двух лет учебы Владимир заключает контракт на прохождение дальнейшей службы в составе Северного флота.

Его мама, Валентина Ивановна, приезжала в Киев проведать сына. Она вспоминала: «Гуляем с ним по Крещатику, и он мне шепчет: «Мама, а какие здесь девушки



Понерское детство Володи Свечкарёва (слева)

красивые». Тогда я подумала: не иначе, женится скоро».

И оказалась права: в столице Украины Володя не только получил специальность радиста, но и встретил свою настоящую любовь – Юлию. Свадьбу сыграли через два года.

ПИСЬМА МАМЕ

В одном из писем матери Володя рассказывал, как его посвящали в подводники: «Недавно мы ходили в моря на две недели к берегам Норвегии, на учения. Получил боевое крещение. С задачей мы справились, я тоже показал себя с хорошей стороны. Заместитель командира даже свидетельство вручил, что, мол, товарищ Свечкарёв В.В. принят в семью подводников и прошёл крещение под водой. Здесь тоже есть свои традиции. Когда погружаешься под воду первый раз с новым экипажем, должен выпить пол-литра морской воды, тогда ты считаешься настоящим



Валентина Ивановна с фотографией сына

подводником. Что я и сделал. Так, что, меня можно поздравить...»

И еще одна весточка: «У меня все нормально, послезавтра опять собираемся поморячить на недель-

И всё...

Груз 200 из Рослякова в Нижний Новгород доставили через полтора года после гибели старшего мичмана Свечкарёва. Его нашли при



С детства носил «морскую форму»



Володя с мамой и сестрой

ку. Походим, постреляем ракетами, посмотрим в перископ на берега Норвегии и пойдем домой на базу. Ещё 2,5 месяца, и мы сдадим подводную лодку другому экипажу, а сами пойдем в отпуску. Господи! Как я хочу домой, вас увидеть, себя показать. Жду, не дожусь этого дня...»

ЗАПИСКА, СТАВШАЯ ПРОЩАЛЬНОЙ

Володя собирался в отпуску, но не судьба была отдохнуть, обнять любимую жену, взять на руки подросшего за лето Ванюшку (к тому времени ему исполнилось 4 года).

А случилось вот что. На «Курске» заболел радист, и Свечкарёв, который числился в другом экипаже, пришлось срочно заменить старшего мичмана на этой субмарине.

Юля с сыном, гостившие у бабушки в Киеве, приехали в Видяево 12 августа. Но Володя их не встретил на вокзале, не открыл дверь... Только сваренный борщ в холодильнике, да на стене записка – «Срочно перекомандирован к «Курску», не переживайте, всего на три дня, скоро буду, люблю, целую...»



«Как я хочу домой, вас увидеть, себя показать. Жду, не дожусь этого дня...» (из письма В. Свечкарёва)

разборе завалов на «Курске». По заключению экспертов он был самым опознаваемым из всех членов команды.

В момент взрыва Володя находился в рубке, что спасло его от мгновенной гибели, но дальше последовала мученическая смерть...

Тело героя, старшего мичмана Владимира Владимировича Свечкарёва с воинскими почестями было предано земле 1 февраля 2002 года на Аллее Героев кладбища «Марьино роща», рядом с его земляками, сослуживцами с «Курска», – капитан-лейтенантом Сергеем Любушкиным и старшим мичманом Евгением Горбуновым.

...3 февраля этого года Владимиру исполнилось бы 44 года. Парня не вернуть, но слава Богу, у него остался сын, ему сейчас уже 20 лет. И так хочется верить, что когда-нибудь он сможет прийти на могилу своего отца...

Валерий КИТАЕВ
Фото из семейного альбома Свечкарёвых

Автор благодарит Издательский дом «ТЕРРА – ТИКС» и музей завода «Красная Этна» за содействие в подготовке статьи

ВЛЕЙСЯ В «РЕКУ ЖИЗНИ»

КАК СПАСАТИ НЕЗНАКОМОГО ЧЕЛОВЕКА?

Второго марта прошла донорская акция с участием работников администрации Сормовского района города Нижнего Новгорода.

В этот день вместе с руководителями администрации Сормовского района сдали кровь более 40 работников администрации. Сданная кровь переработана на компоненты, которые будут перелиты пациентам лечебных учреждений Нижнего Новгорода и Нижегородской области.

Участники акции выразили надежду и желание продолжать подобные акции на регулярной основе.

Настоящая донорская акция решает следующие задачи:

- поддерживает инициативу государственных служащих города Нижнего Новгорода в пропаганде добровольного донорства;

- предоставляет возможность государственным и муниципальным служащим дать кровь для спасения жизней больных людей, тем самым привлечь внимание нижегородцев к социальной значимости донорства;

- обращает внимание руководителей организаций города и области к проблемам донорства.

- обеспечивает инфекционную безопасность компонентов донорской крови, поступающих в лечебную сеть, что обеспечивается технологией карантизации плазмы в замороженном состоянии в течение 6 месяцев с повторным обследованием донора на инфекции, передающиеся с кровью.

Проведение Дня Донора с участием государственных служащих призвано решать не только медицинские задачи, освещение этого события в средствах массовой информации пропагандирует активную жизненную позицию людей, всегда готовых прийти на помощь.

Актуальность донорства сегодня остаётся высокой.

Нижегородский областной центр крови

УСЛОВИЯ СДАЧИ КРОВИ

Возраст – 18 лет и старше.

Потенциальный донор приходит с паспортом, проходит необходимое предварительное лабораторное обследование, собеседование с врачом, который решает, может ли человек дать кровь. Затем донор пьёт чай, идёт в операционную и сдает кровь или плазму. Эта процедура совершенно безопасна.

Накануне и в день сдачи крови не рекомендуется употреблять жирную, жареную, острую и копчёную пищу. Но и натощак кровь сдавать не нужно! Лучше пить сладкий чай, соки, морсы, компоты, минеральную воду, есть овощи и фрукты (кроме бананов).

Не следует сдавать кровь после ночного дежурства или просто бессонной ночи.

Медики установили, что лучше всего на кроводачу организм реагирует в утренние часы, и чем раньше происходит донация, тем легче переносится эта процедура. После 12.00 сдавать кровь рекомендуется только постоянным донорам.

С одной стороны доноры – здоровые люди, понимающие, что сдают для больных людей, должны беспокоиться о безопасности про-

обеспечивает все заявки лечебно-профилактических учреждений на компоненты донорской крови в полном объёме своевременно.

Ежегодно в городе Нижнем Новгороде и области более 100 тысяч человек получают медицинскую помощь с применением компонентов и препаратов донорской крови.

Почти 200 лечебных учреждений Нижегородской области используют продукты донорской крови в комплексном лечении больных.

Ежегодно дают кровь более 60 тысяч человек. Однако с учётом того, что хирургическая активность возрастает, чтобы соответствовать потребностям здравоохранения – нужно увеличить число доноров. Кроме того, развивается специализированная по-

дуктов крови и вести здоровый образ жизни.

С другой стороны они должны понимать, что в течение года очень желательно ещё раз прийти в учреждение службы крови.

Обращая особое внимание на повторные кроводачи. Система проверки крови такова, что только после второй кроводачи можно использовать ранее заготовленную кровь. Если же донор не придёт вторично и не будет обследован ещё раз, то кровь, данная им полгода назад не будет перелита больным.

Желающие сдать кровь могут обратиться в Нижегородский областной центр крови и его филиалы. Приём доноров проводится по предварительной записи.

Информация по вопросам предварительной записи, график работы нашего учреждения и его филиалов, контактные телефоны размещены на сайте www.ноцк.рф.

Спасибо всем тем, кто когда-то сдавал и сейчас сдаёт кровь.

Пусть донорство даёт ощущения гордости и радости за спасённые жизни!

Желаем всем донорам крепкого здоровья, благополучия, семейного тепла и личного человеческого счастья!

мощь: открылись отделения, оказывающие неотложную помощь при ДТП, работает перинатальный центр в котором получают пособие беременные женщины и роженицы.

Запасы крови должны пополняться.

В настоящее время ситуация по приёму доноров изменилась. Кровь и её компоненты заготавливаются исключительно по заявкам лечебно-профилактических учреждений в соответствии с групповой принадлежностью по системе АВО, с определённым фенотипом, иммунологическими показателями донорской крови. Нужны постоянные активные доноры с повторными кроводачами.

Константин Васильевич КУЗНЕЦОВ,
главный врач НОЦК

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ

СЧАСТЬЕ – В ДВИЖЕНИИ!

Низкая физическая активность нередко становится причиной развития многих опасных заболеваний, в том числе диабета (27% случаев) и ишемической болезни сердца (30% случаев).

Двигательная деятельность представляет собой процесс, в котором участвуют не только мышцы, но и участки нервной системы от периферийных нервов до высших центров коры больших полушарий мозга. В работающих мышцах возникают сигналы, которые оказывают стимулирующее влияние на ЦНС, поддерживая работоспособность нервных центров. Систематический поток таких сигналов положительно сказывается на развитии и функциях мозга, состоянии вегетативной нервной системы. В обеспечении движений участвуют сердечно-сосудистая, дыхательная, эндокринная системы, органы чувств, пищеварения, выделения и другие. Чем разнообразнее строение организма, выше уровень функциональных возможностей. Продолжительность жизни пропорциональна степени двигательной активности. Так, продолжительность жизни разных видов животных, примерно одинаковых по размеру и весу, зависит от образа жизни: кролик живёт в среднем 5 лет, заяц – 15; мышь – 2 года, летучая мышь – до 30; корова – 20-25, лошадь – 40-50 лет.

Предполагается, что для поддержания хорошей физической формы достаточно 30-45 минут активных физических упражнений, улучшающих поступление кислорода в организм, не менее трёх раз в неделю, плюс не менее двух раз в неделю укрепляющих мышцы упражнений. Если это по каким-либо причинам невозможно, то для поддержания здоровья ежедневно достаточно 30 минут умеренной или выраженной физической активности (не обязательно непрерывной) не менее пяти дней в неделю. Наиболее удобно начинать с ходьбы или плавания в комфортных условиях (в удовольствие, а не «через силу»). По мере адаптации к таким нагрузкам и укрепления мышц возможно дозированное повышение физической активности.

Для тех, кто находится в начале пути по укреплению своего здоровья, будут полезны следующие рекомендации.

В выборе вида физической активности ориентируйтесь на свои привязанности (подвижные игры, ходьба, езда на велосипеде и так далее), а в выборе времени – на особенности своего распорядка дня и личного биоритма («жаворонок» или «сова»). В первом случае занятия физическими упражнениями предпочтительны до начала трудового дня, во втором – после его окончания. Тогда физическая активность будет в удовольствие, а значит, и более полезной.

Начинайте физические упражнения в медленном темпе, постепенно повышая их интенсивность.

Занимайтесь физическими упражнениями регулярно, а для этого выделите для него время в своём распорядке дня.

Выполняйте физические упражнения в удобной обуви и не стесняющей движения одежде. Не отвлекайтесь на постороннее действие и разговоры – это уменьшит вероятность травматизма.

Периодически меняйте виды физических упражнений (бег, велосипед, теннис...), тем самым вы устранили элемент монотонности в занятиях, уменьшая вероятность их прекращения («они мне надоели, каждый день одно и то же»).

Во время выходных отдавайте предпочтение активному отдыху. Не избегайте работы по дому, в саду, на приусадебном участке.

Вечером и в выходные играйте с детьми в активные игры. Поощряйте физическую активность с детей с раннего возраста. Пусть физические упражнения станут для них привычкой.

После каждого часа работы делайте 3-5 минутные перерывы, во время которых вставайте со своего рабочего места и пройдите по комнате (коридору). Если вы руководитель предприятия, организуйте для сотрудников помещения для занятий физическими упражнениями (например, настольным теннисом, зал с «беговой дорожкой», велотренажёрами) – вложения в здоровье всегда окупаются!

По материалам, предоставленным Нижегородским областным центром медицинской профилактики, подготовила Людмила КРАПИВИНА

МЫ ЕСТЬ ТО, ЧТО ЕДИМ

Статистика свидетельствует, что женщины страдают депрессией в два раза чаще мужчин.

Одна из причин этого – в традициях воспитания. В отношении девочек большинство родителей используют одну и ту же тактику – они, как это не покажется странным, поощряют их страдания. Расплакавшуюся девочку берут на руки, начинают её успокаивать, задабривать и веселить. В результате подобного воспитания у взрослой «девочки» формируется привычка реагировать на жизненные трудности депрессивными состояниями. Она ждёт, что в ответ получит поддержку и помощь со стороны окружающих, но во взрослой жизни не так много людей, желающих ответить этим ожиданиям. Ощущение горя от этого только усиливается, а потому и вероятность депрессивных реакций оказывается у женщин больше.

По мнению заведующего Санкт-Петербургским Городским психотерапевтическим центром Андрея Курпатова, чувство безнадёжности – в каком-то смысле жизненное кредо женщин, которые от природы более консервативны и несклонны к экспериментам. Общество только усилило это: на женщине – дети, дом, тяжёлая работа. Отсутствию чувства защищённости часто способствует невозможность полагаться на мужчин.

Ещё одна причина депрессий заключается в особенностях женского организма. Каждый врач скажет вам, что самая тонкая и ранимая система человеческого тела – эндокринная. Её функция – регуляторная, она управляет работой других органов и систем и связана со всеми ними. Женские гормоны воздействуют на эмоциональное состояние, что приводит к смене настроения и даже депрессиям. Например, в практике врача-психотерапевта часто встречаются и послеродовые депрессии, и депрессии климактерического периода и другие.

Каждая женщина должна уметь защищать себя от депрессии. Депрессия – это не вздорность характера, а состояние нервной

ДИЕТОЛОГИЯ ПРОТИВ ДЕПРЕССИЙ

системы. Не стоит уповать на силу воли там, где требуется специальная лекарственная помощь. Разработка новых синтетических антидепрессантов ведётся постоянно, но большинство из них имеет побочные действия. Вот почему актуальность безопасных растительных антидепрессантов год от года возрастает.

К природным антидепрессантам относят *зверобой, ромашку, корицу, яблоню, мелиссу лекарственную, мяту перечную* (для получения седативного средства следует приготовить отвар из её листьев).

Корень солодки обладает слабым успокаивающим действием. В составе растительных сборов усиливает действие других веществ. **Боярышник** (плоды и цветы) применяется при депрессиях. Он усиливает кровоснабжение и способствует ускорению выведения из организма токсических веществ.

Шиповник богат витамином С – антиоксидантом, усиливающим иммунитет. Во время весенней тревоги у склонных к ней людей позволяет снять обострение.

Шишки хмеля применяются в народной медицине для изготовления успокоительных чаёв. Крапива также содержит много витамина С и другие важные витамины и вещества (каротин, витамин К, витамины группы В)

Лёгкие растительные антидепрессанты содержатся в **какао, кофе, бананах, апельсинах, мандаринах, грейпфруте**. Они усиливают выделение в организме медиатора радости – серотонина.

Любисток, можжевельник – прекрасные растительные антидепрессанты. При правильном использовании они способны избавить от многих психических расстройств.

Валериану применяют для снятия нервного возбуждения в виде настоев или в комплексе с другими средствами.

Алла ПОЛЯШОВА, председатель Нижегородской ассоциации диетологов и нутрициологов

ускоряет обменные процессы в коре головного мозга и способствует синтезу «гормонов счастья».

Дневной рацион для борьбы с депрессией

Завтрак: отруби, овсяные хлопья с мёдом, изюм, курага, орехи, банан, яйцо и чашечка какао или горячего шоколада.

Обед: Супы с добавлением гречки, риса, овощные супы, отварная курица (бульон) или запечённая рыба, серый хлеб с отрубями, салат из помидоров, чай.

Ужин: Тушёные овощи, твёрдый сыр. Кроме этого между основными приемами пищи важно делать перекус: апельсин, яблоко, хлебец, ломтик тёмного шоколада, йогурт, орехи, сырая морковь, стакан кефира.

Избавление от депрессии является жизненно важной задачей: ведь без хорошего настроения жизнь не наладится!

Растительные антидепрессанты и антидепрессанты животного происхождения, которые есть в холодильнике у каждой хозяйки

1. **Овсяные хлопья, пшеничные отруби, чечевица** – кладезь железа. Именно железо и фолиевая кислота способствуют выработке дофамина – вещества, ответственного за состояние удовлетворенности.

2. **Жирная морская рыба, авокадо, семечки и орехи.** Данные продукты богаты омега-3 кислотами, которые, в свою очередь, способствуют повышению уровня серотонина в организме.

3. **Куриное мясо, яичный белок, свинина (нежирная), телятина, индейка и морская капуста.** Данные продукты богаты витаминами группы В. Недостаток этих витаминов приводит к неполному усвоению других жизненно важных микроэлементов, поэтому такие продукты обязательны в рационе.

4. **Банан.** Этот фрукт не только богат витамином B6, но и имеет в своем составе харман – алкалоид,

способный вызывать чувство эйфории. Для профилактики депрессии достаточно съедать всего один плод в день.

5. **Мёд** – продукт, содержащий в себе витамины, полезные кислоты, железо, хром и прочие микроэлементы, способствующие снижению уровня стресса. Всего три чайные ложки мёда в день поднимут настроение, придадут энергии и сил, избавят от депрессии.

6. **Свежие овощи и фрукты.** Любой овощ или фрукт содержит в себе огромное количество витаминов и микроэлементов, которые благоприятно влияют на общее состояние организма, на гормональный фон и самочувствие. Поэтому, для профилактики депрессии, в рационе обязательно должны присутствовать овощи и фрукты в свежем виде.

К примеру, томаты являются прекрасными антиоксидантами, благодаря чему их употребление

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ЦЕНТР
СОВЕТА ТОС «БЕРЕЗОВСКИЙ»

30 СПОРТИВНЫХ
ДВОРОВ

КЛУБ СПОРТИВНЫХ ВОЛОНТЕРОВ
«НА СТАРТЕ!»

НИЖЕГОРОДСКИЙ ЦЕНТР
ГОРОДСКИХ ВОЛОНТЕРОВ

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ
ФЕДЕРАЦИЯ БАСКЕТБОЛА

СОВЕТ ТОС «БЕРЕЗОВСКИЙ»

21 марта
в 15.00

День
спортивного волонтера

УЧАСТНИКИ : старшеклассники от 15 лет и студенты
координаторы волонтерских программ
группа спортивных волонтеров Баскет-клуба

В ПРОГРАММЕ: ИТОГИ ШКОЛЬНОЙ ЛИГИ «ЛОКОБАСКЕТ-НН»,
КАК СТАТЬ ГОРОДСКИМ ВОЛОНТЕРОМ ЧМ-2018, ИНТЕРЕСНЫЕ
БЕСЕДЫ, ТРЕНИНГИ, АНОНСЫ БЛИЖАЙШИХ СОБЫТИЙ

ПРИГЛАШАЮТСЯ ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ

СБОР ВОЛОНТЕРОВ СОСТОИТСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ЦЕНТРЕ
ТОС «БЕРЕЗОВСКИЙ» ПО АДРЕСУ: МОСКОВСКОЕ ШОССЕ, 155
СПРАВКИ И ЗАПИСЬ УЧАСТНИКОВ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-9049133167

ПО СЛЕДАМ СОБЫТИЯ

ДЛЯ ВАС, ЛЮБИМЫЕ!

Седьмого марта женщины ТОС микрорайона по улицам Коминтерна – Свободы и посёлка Володарский приняли участие в праздничной программе «Для Вас, любимые», подготовленной совместно с библиотекой-филиалом им. А.С. Серафимовича.

Заведующая библиотекой Елена Алексеевна Федотова представила вниманию зрителей презентацию «Великие женщины России». Путешествуя по страницам электронного журнала, активисты совета встретились с интересными, одиозными женщинами, каждая из которых оставила неизгладимый след в истории нашей страны: княгиня Ольга и Екатерина II, капитан дальнего плавания Берта Раппопорт и лётчик-космонавт Валентина Терешкова и прочие. Участники мероприятия не только вспомнили их биографии, но и узнали новые факты из их жизни. Журнал сопровождается увлекательным медиаприложением, отрывками из документальных фильмов, музыкальными фрагментами.

Программа завершилась чаепитием, на котором прозвучали и песни собственного исполнения собравшихся.

Женской теме были посвящены и другие совместные с библиотекой мероприятия, организованные на базе ТОСа. В литературной гостиной «Час общения» Елена Алексеевна Федотова прочла стихи А.С. Пушкина, которые поэт посвятил своей жене.



Надо отметить, что по инициативе активных женщин в этом году ТОСе начали свою работу новые объединения. При клубе «Дом. Семья. Здоровье» ежемесячно проходит «Школа мастериц», занятия в которой проводят сами жительницы посёлка.

К Году экологии приурочено открытие нового клуба «Усадьба». На заседаниях садоводы-любители делятся друг с другом опытом и секретами выращивания овощных, цветочных и ягодных культур.

Лариса КРАЕВА, председатель Совета общественного самоуправления ТОС, фото Людмила КРАПИВИНОЙ

ХОЧУ СКАЗАТЬ СПАСИБО

Я, Малышева Надежда Николаевна, проживаю в Сормовском районе уже 40 лет.

19 января из-за короткого замыкания у меня сгорела квартира в 9-этажном доме на проспекте Кораблестроителей. В 60 лет я и мой внук, ученик 11 класса школы №79, остались без всего. Глядя на это пепелище, просто не хотелось жить. Да и к кому мне, пенсионерке, обратиться за помощью?

Вспомнила передачу, где показывали, как людям в тяжёлых ситуациях помогали депутаты, и обратилась в приёмные разных партий, где мне ответили, что денег на погорельцев нет.

Единственным исключением стала партия «Единая Россия». Там меня внимательно

выслушали и посоветовали обратиться к нашим, сормовским депутатам: Николаю Ивановичу Ингликову, Николаю Михайловичу Шумилкову, Юрию Исаковичу Лебедеву.

Так вот, я действительно убедилась на своём опыте, что эти люди чужое горе воспринимают, как своё. На следующий же день после моего обращения к Николаю Ивановичу Ингликову через его помощницу Наталью Каткову он лично выехал ко мне на квартиру, и решал, чем помочь и что сделать в первую очередь. Через несколько дней ко мне были направлены студенты из организации «Молодая гвардия», которые вынесли обгоревшую мебель и отчистили от гари и копоти всю квартиру. А Николай Иванович

каждый день звонил и интересовался, как идут работы.

В приёмной Юрия Исаковича Лебедева меня встретила его помощница Елена Демидова, а через два дня она позвонила и сообщила о выделении мне материальной помощи.

Депутат Николай Михайлович Шумилков помог поменять электропроводку и приобрести материалы. Со мной работала его помощница Людмила Вениаминовна Романова, прекраснейшей души человек, которая для каждого найдёт нужные слова.

Хочу поблагодарить и главу администрации Сормовского района Дмитрия Геннадьевича Сивохина, который также бесплатно

помог приобрести и вставить пластиковое окно на кухню взамен выгоревшего.

Всем этим людям я хочу сказать огромное спасибо: вы показали, что депутаты, которых мы выбираем, работают и помогают людям не на словах, а на деле.

Надежда Николаевна МАЛЫШЕВА,
пенсионер

От редакции: Надежде Николаевне нужны постельное бельё, подушки, одеяла, односпальная кровать или диван, одежда, обувь.

Телефон для желающих помочь:
8-930-801-8565.

ВНИМАНИЕ, НИЖЕГОРОДЦЫ

ТОРГОВЛЕ СМЕРТЬЮ - НЕТ!

С 13 по 24 марта на территории Нижегородской области проводится первый этап всероссийской антинаркотической акции «Сообщи, где торгуют смертью».



Целей у акции несколько: привлечь общественность к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков и их потреблению, организовать работу по приёму оперативной информации, проветрить места массового пребывания несовершенно-

летних и молодёжи для выявления и пресечения преступлений и административных правонарушений в сфере незаконного оборота наркотических веществ.

В этот период сотрудники полиции будут принимать любую информацию о фактах незаконного распространения наркотиков по «телефону доверия» ГУ МВД России по Нижегородской области. Сообщить оперативно значимую информацию нижегородцы смогут по телефону 268-23-32 или посредством официального сайта администрации города www.нижнийновгород.рф.

КАК ЗАЯВИТЬ НАЛОГОВУЮ ЛЬГОТУ ПО ИМУЩЕСТВЕННЫМ НАЛОГАМ?

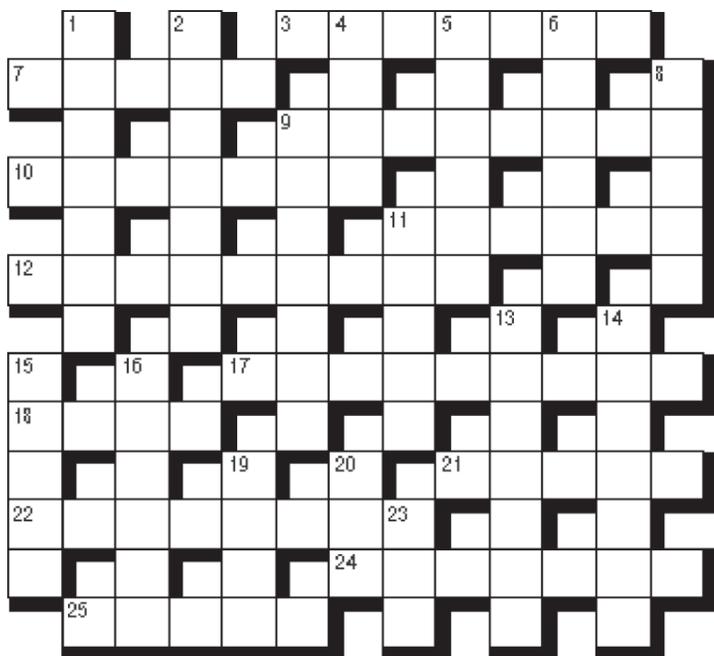
Обращаем ваше внимание на следующий порядок подачи физическими лицами заявления о предоставлении налоговой льготы и документов, подтверждающих право на данную льготу: по земельному налогу, по налогу на имущество физических лиц, по транспортному налогу обращаться в налоговый орган по своему выбору.

В целях корректного проведения массового расчёта налогов просим вас предоставить соответствующее заявление до 1 апреля текущего года!

Информацию об установленных налоговых льготах в конкретном муниципальном образовании можно получить, воспользовавшись интернет-сервисом ФНС России: «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» www.nalog.ru/rn77/service/tax/

Направить в налоговые органы заявление и документы-основания, подтверждающие право на льготу, можно воспользовавшись интернет-сервисом ФНС России: «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» www.lkfl.nalog.ru/lk/

Е.Л. ВОРОБЬЕВА, и.о. заместителя начальника, советник государственной гражданской службы Российской Федерации 3 класса



КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Москва, Париж или Тегусигальпа. 7. Американская фирма – королева пластмасс, красок и синтетических волокон, которой принадлежит «антипригарная» идея тефлонового покрытия. 9. Snаряжение военнослужащего. 10. Головное «украшение» монархов. А также «мисс» самых разных категорий. Или просто любовницы олигарха, для которого такой пустячок – купить ювелирные изделия, да хоть пару кило. 11. Специалистка по уходу за Бурёнками. 12. Помещение для содержания небольших наземных животных, главным образом пресмыкающихся и земноводных. 17. Спекшаяся в куски руда. 18. Что настоящий жеребец любит больше, чем женщин? 21. Старинный русский хмельной напиток. 22. Человек, находящийся в промежуточном, пограничном положении между какими-либо социальными группами. 24. Девятый месяц мусульманского календаря. 25. С ловчими птицами называется соколиной, а конная – парфорсной.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «... всей партии» – так был назван Бухарин в «Письме съезду» – завещании Ленина. 2. Мастер по изготовлению бочек на Руси. 4. Основное содержание произведения, исследования, беседы и т.д. 5. Какой московский театр уже четверть века являющийся родным для недавнего юбиляра Александра Абдулова? 6. 12 пунктов = 4,5 мм (размер типографского шрифта). 8. Сложите вместе алтын и четыре гроша. Что получилось? 9. Имя одного из открывателей континента, которому это имя и «присвоено». 11. По мнению некоторых гурманов, без него омуль не деликатес. 13. Производитель овец на партсъездах. 14. Хищная птица семейства соколиных с длиной тела до 60 сантиметров, и крыльями в размахе до 130 см. 15. Часть корабля, на которую бесполезно ставить вперёдсмотрящих. 16. Какому немецкому имени соответствует польское имя Индржих? 19. Карточная игра, одна из разновидностей которой называется бостон. 20. «Как достать с земли до звезд, Как поймать лису за хвост, Как из камня сделать ..., Знает доктор наш Гаспар» («Три толстяка»). 23. Строй музыкального произведения, сочетание звуков и созвучий.

Источник: www.scanword.net

Еженедельная районная газета. Выпуск №10 (16693) от 17.03.2017 г.
Регистр. свид. №02220 от 13.04.99 выдано Поволжским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ Государственного Комитета РФ по печати.

Адрес издателя и редакции: 603003, Нижний Новгород, ул. Баррикад, д. 1

ТЕЛЕФОНЫ: отдел по подписке – 273-81-12; (тел./факс) 273-11-97.
Индекс 51243. Цена свободная. Газета отпечатана в строгом соответствии с предоставленными материалами.
Номер подписан: по графику – 16.03.2017 г. в 18.00, фактически – 16.03.2017 г. в 18.00. Тираж 2000 экз. Заказ 4610.
Типография ЗАО «Прайм Принт Нижний Новгород». Юридический адрес: 603006 г. Нижний Новгород, ул. Академика И.Блохина, 14. Фактический и почтовый адрес: 603124, г. Нижний Новгород, ул. Вторчермета, д. 1

Пишите нам
на электронный адрес
krsorm@bk.ru

Публикации, помеченные этим знаком, подготовлены журналистами газеты по материалам пресс-служб законодательной и исполнительной власти Нижегородской области и города Нижнего Новгорода.

Главный редактор Д.А. Лебедев

Учредители:

администрация Сормовского района г. Нижнего Новгорода,
ПАО «Завод «Красное Сормово»,
Ассоциация «Редакция газеты «Красный сормович».

Приём рекламы по тел.: 273-81-12, +7 (961) 634-06-50

Рукописи и письма не возвращаются и не рецензируются. Ответственность за достоверность содержания рекламных материалов несут рекламодатели.