



# КРАСНЫЙ СОРМОВИЧ

Общественно-информационный еженедельник

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

### У НИЖЕГОРОДЦЕВ – СЕМЬ НАГРАД

Семь нижегородских проектов заняли призовые места на конкурсе национальной премии в области событийного туризма Russian Event Awards – 2019 в Самаре.

Об этом сообщил и.о. директора городского департамента предпринимательства и туризма **Андрей Моисеенко**.

В этом году в конкурсе участвовало 262 проекта из 60 регионов страны. Нижний Новгород стал лидером среди муниципальных образований, получив больше всех призовых мест за проведение городских событий.

Первые места заняли фестиваль «Секреты мастеров» в

номинации «Лучшее туристическое событие по популяризации народных традиций промыслов» и форум «НХП – Трансформация» в номинации «Лучшее туристическое MICE событие». МАУ «Управление по туризму Нижнего Новгорода» в номинации «Лучший муниципальный территориально-информационный центр – организатор туристических событий» присужден Гран-при! Победителями премии также

стали проекты Sber Insta Bus в номинации «Лучший партнёрский пакет туристического события» (Гран-при), «Горький fest» (первое место) и новогодний фестиваль «Горьковская ёлка» (второе место) в номинации «Лучшее туристическое событие в области культуры в городах с населением свыше 100 000 человек», «Пиано fest» в номинации «Лучшее туристическое событие, посвящённое Году театра» (первое место).

«Нижний Новгород демонстрирует мощный креативный потенциал, который активно реализуется в развитии различных направлений событийного туризма. Признание нижегородских проектов национальной премией не только подтверждает их качество, но и стимулирует дальнейший рост, который неизбежно скажется на увеличении туристического потока в городе», – сказал **Андрей Моисеенко**.

Кстати, нижегородцы не только забрали заслуженные награды, но и написали гимн для национальной премии, который исполнили на церемонии вручения награды.



## ЛИЦОМ К ЛИЦУ

### ЗАДАНЫ ВОПРОСЫ, ПОЛУЧЕНЫ ОТВЕТЫ

Более ста жителей посёлка Народный пришли на встречу с главой администрации Сормовского района **Дмитрием СИВОХИНЫМ**.

Встреча состоялась в минувшую среду вечером в школе №156. Сормовичи активно обращались с вопросами к руководителю районной администрации, а также к депутатам Законодательного собрания Нижегородской области **Юрию Лебедеву** и **Николаю Шумилкову**, к представителям предприятий АО «Теплоэнерго» и ОАО «Водоканал». Основные вопросы касались состояния крыш, земляных работ во дворах и уличного освещения, которое, как отмечают жители, часто отключается после полноты.

Депутат **Юрий Лебедев** предложил составить список крыш, требующих ремонта, чтобы представить его в министерстве жилищно-коммунального хозяйства Нижегородской области. «Если проблему получится решить текущим ремонтом – значит, ограничимся текущим ремонтом», – добавил **Николай Шумилков**. На постоянные «раскопки» во дворах пожаловались жители дома 3а по улице Планетной. «Проходит ремонт локальных участков водопровода. На время ремонтных работ по заявке компания организует подвоз воды», – пояснил представитель «Водоканала».

Следующий ночной рейд с представителем МП «Инженерные сети» по уличному освеще-



нию будет организован в посёлке Народный, – пообещал **Дмитрий Сивохин** в ответ на несколько замечаний сормовичей по поводу гаснущих после полуночи фонарей.

Кроме того, есть задача восстановить хоккейную коробку на улице Красносормовской. «Даже не просто восстановить, а установить современную, поскольку жители посёлка Народный явно не избалованы спортивными объектами», – добавил глава районной администрации в ответ на обращение мамы ученика школы №156 по поводу

спортплощадок на Народном. Что до аварийных топей на сквере имени Ленинского Комсомола, на которые жалуются сормовичи, они будут обследованы за зимний период, а весной стартует кампания по спилу аварийных деревьев в рамках заложенного финансирования, – так прокомментировал **Дмитрий Сивохин** вопрос о старых зелёных насаждениях в посёлке. Как сообщили в районной администрации, до конца года запланированы еще несколько встреч главы района с сормовичами в отдельных кварталах.

## ДОРОГИЕ МАМЫ!

От всего сердца поздравляю вас с Днём матери!

Вот уже больше 20 лет в России отмечается этот прекрасный праздник, напоминающий каждому из нас о самом важном в жизни. Материнская любовь всегда была символом всепрощения и жертвенности, готовности прийти на помощь своему ребёнку вне зависимости от ситуации. Взаимодействие с мамой является фундаментом, на котором строится личность человека. Вырастить и воспитать ребёнка – огромный труд, требующий абсолютного вовлечения и самоотдачи. Спасибо вам за него!

Наша общая задача – помочь мамам в этой работе. В рамках национального проекта «Демография», который реализуется по инициативе Президента России Владимира Путина, в Нижегородской области строятся новые детские сады, создаются дополнительные места в ясельных группах. Яркие идеи воплощают молодые мамы в рамках проекта «Мама-предприниматель». Для многих рождение ребёнка становится возможностью открыть в себе новый творческий потенциал связанный и с реализацией социальных проектов!

В этот праздник желаю всем мамам здоровья и благополучия! Пусть та любовь, которую вы отдаёте своим детям, а потом и внукам, всегда возвращается к вам!

**Глеб НИКИТИН**, губернатор Нижегородской области



## ДОРОГИЕ НИЖЕГОРОДЦЫ!

Примите поздравления с Днём матери!

Материнская любовь – первое, что мы ощущаем, приходя в этот мир. Она бесконечна и безусловна! Этот дар любви передаётся из поколения в поколение: счастливые матери воспитывают счастливых детей, которые, став взрослыми, передают любовь своим детям!

В отношении матери и ребёнка изначально заложен великий смысл. «Материнство – это познание жизни! Нет, наверное, на свете более святого смысла существования, чем растить рядом с собой достойного родного человека!» – утверждал писатель Чингиз Айтматов.

Спросите у ребёнка, где его дом, и наверняка он скажет: «Там, где мама». Потому что мать может заменить нам всех. Но никто не заменит её. С годами начинаешь лучше понимать эту простую истину.

В День матери мне хотелось бы обратиться к каждому нижегородцу с просьбой: позвоните своим матерям, поздравьте их! Давайте и в будни, и в праздники не забывать о своих родителях, беречь их, заботиться о них, как когда-то они заботились о нас – искренне, без условий и без выходных!

**Владимир ПАНОВ**, мэр Нижнего Новгорода



## ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ! МИЛЫЕ НАШИ МАМЫ!

От всего сердца поздравляю вас с самым тёплым и добрым праздником – Днём матери!

Любовь матери сопровождает человека на протяжении всей его жизни. И во всех культурах, во всех религиях мира мама – это символ любви и доброты.

Дорогие наши мамы! Пусть каждый день будет наполнен радостными и приятными событиями! Счастья, здоровья, благополучия, душевного спокойствия и любви! Мира и добра вашему дому! Пусть ваши добрые сердца будут согреты любовью и заботой самых близких людей!

**Дмитрий СИВОХИН**, глава администрации Сормовского района



## ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ, МИЛЫЕ МАМЫ!

От всего сердца поздравляю вас с Днём матери!

Этот праздник – ещё один чудесный повод сказать, как сильно мы вам признательны за вашу безграничную любовь, трепетную заботу и терпение. Вы наполняете этот мир своей красотой и жизненной энергией, создаёте дома атмосферу уюта и гармонии.

Быть настоящей мамой – очень непростая задача, и нам, мужчинам, никогда не понять, как вам – таким хрупким и нежным – удаётся с ней так легко справляться. Мы любим и ценим вас всем сердцем!

Хочется пожелать каждой маме душевного спокойствия, успеха, крепкого здоровья и прекрасного настроения! С праздником!

**Михаил ПЕРШИН**, генеральный директор ПАО «Завод «Красное Сормово»

## МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

24 ноября мы отмечаем День матери. Для всех нас это замечательный повод сказать слова благодарности и любви самому близкому и родному человеку. Независимо от возраста, для своих мам мы всегда остаемся детьми, за которых они переживают, которых жалуют и любят безгранично.

Дорогие наши мамы, пусть у вас как можно больше будет поводов для улыбок и гордости за своих детей. Желаю вам всем крепкого здоровья и молодости на долгие годы!

**Владимир КРОПОТИН**, глава администрации Московского района



## ЭКОЛОГИЯ И МЫ

ОТ СБОРА ВТОРСЫРЬЯ –  
СПЛОШНАЯ ПОЛЬЗА

Около тонны батареек сдали нижегородцы в пункты приёма вторсырья за полгода. Об этом на прошлой неделе сообщил мэр города Владимир ПАНОВ, посетивший новый экиоск (ул. Нартова, у дома №2).

«Сегодня открылся уже 21 пункт приёма вторсырья. Ещё четыре экиоска планируется открыть в ближайшее время. Уже сейчас есть павильоны, которые принимают по 25 тонн вторсырья в месяц, – это говорит о том, что всё больше нижегородцев привыкают к ним и начинают вести раздельный



сбор отходов», – сказал Владимир Панов.

Заместитель директора департамента благоустройства администрации Нижнего Новгорода Алексей Краснов подчеркнул, что ширится не только сеть новых пунктов приёма, но и спрос на экологические инициативы, связанные с ними. Он напомнил, что месяцем назад ООО «Исток» и Нижегородский государственный художественный музей презентовали совместный проект Экомюзей: за сдачу вторсырья вместо денег нижегородцы могут получить карты номиналом 30 и 50 рублей, дающие скидку на посещение экспозиций НГХМ.

Такая же система действует совместно с книжным магазином «Дирижабль». За полгода совместного проекта с компанией «Исток» скидкой на покупку книг воспользовались около 500 человек.

Нижегородцы чаще всего сдают макулатуру. Она составляет 80% от всего приносимого вторсырья.

## ТЕРРИТОРИЯ ПРОГРЕССА

## В ЛЮБУЮ ШКОЛУ – ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ

Администрация города Нижнего Новгорода в режиме опытной эксплуатации открыла образовательный портал.



«В Нижнем Новгороде развитая система образования. Она включает в себя более 300 детских садов, 166 школ и 21 учреждение дополнительного образования, информация о которых разбросана по разным информационным ресурсам. Поэтому по поручению главы города Владимира Панова с целью объединить все необходимые информационные ресурсы запущен образовательный портал», – сообщила заместитель мэра Любовь Сачкова и отметила, что на ресурсе представлен актуальный реестр всех муниципальных образовательных организаций.

Там можно ознакомиться с направлением работы учреждения, информацией о дополнительных образовательных услугах, узнать контакты руководства, сайт организации. На портале есть возможность написать сообщение в департамент образования через интернет-приёмную администрации. Представлена информация с ответами на наиболее часто задаваемые вопросы, ссылки на сторонние полезные образовательные ресурсы, актуальные новости о сфере образования в



городе. В разделе «Документы» пользователи могут ознакомиться с действующими редакциями нормативно-правовых актов администрации города, регулирующими сферу образования, справочными и методическими материалами. По словам заместителя мэра

Алексея Карапузова, в настоящий момент с помощью портала пользователи могут получить доступ к существующим услугам в сфере образования в электронном виде. Например, подать электронное заявление на зачисление в образовательное учреждение: с помощью регионального портала государственных и муниципальных услуг Нижегородской области – зачисление в школы, с помощью единого портала государственных услуг и муниципальной информационной системы – запись в детский сад. Все услуги доступны после авторизации с помощью учётной записи на госуслугах. Для родителей включена услуга по информированию о текущей успеваемости учащегося, посредством подключения к электронному дневнику, который используется в школе. Помимо прочего, представлен сервис контроля посещаемости: пока он доступен только учащимся и их родителям МБОУ «Школа №85», но его планируется распространить на все городские школы. Также на портале будут появляться и другие услуги, переводимые в электронный вид», – рассказал Алексей Карапузов.

С января 2020 года портал планируется вывести в полноценную эксплуатацию.

## ГОРОДСКОЙ БЮДЖЕТ

## ВПЕРВЫЕ – С ПРОФИЦИТОМ

Мэрия Нижнего Новгорода подготовила проект бюджета города на 2020–2022 годы и внесла его в городскую Думу на рассмотрение.

Планируемые доходы бюджета составят 31,646 млрд рублей, расходы – 31,645 млрд рублей. Впервые за 10 лет бюджет бездефицитный. Собственные доходы бюджета планируются на 1,3 млрд рублей выше параметров 2019 года.

Бюджет традиционно носит социальный характер. Расходы на образование, культуру, социальную политику, развитие физической культуры и спорта составят 21,0 млрд руб. – 66,3% от всех расходов бюджета города. Это на 600 млн рублей больше, чем в этом году.

226,5 млн рублей сэкономила мэрия Нижнего Новгорода на торгах за первые три квартала. Всего за девять месяцев проведено 787 закупок на сумму 7,3 млрд рублей.

Кроме того, в рамках муниципального регулирования цен (тарифов) на территории города департамент экономики за тот же период рекомендовал 822 предельных (максимальных) цен контрактов, согласовал 77 начальных (максимальных) цен контрактов, проверил 736 смет. Экономия бюджета в результате составила порядка 52,7 млн рублей.

## ОТЛИЧНАЯ НОВОСТЬ

## НИЖНИЙ ПРИМЕТ ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ

Россия выбрана в качестве организатора Всемирных игр ТАФИСА в 2024 году!

Более того – Игры пройдут в Нижнем Новгороде!

Если говорить упрощённо, Всемирные игры ТАФИСА – это как Олимпиада, только в сегменте массовых видов спорта, «спорта для всех». На Играх будут представлены более ста традиционных и национальных видов спорта. Это не соревнования в общепринятом смысле, а фестиваль, где нет проигравших, но все – участники и все – победители!

Все гости Игр станут участниками Всемирного дня ходьбы. День завершится на площади Минина и Пожарского показательными выступлениями по национальным и новым видам спорта.

В особый «школьный день» члены делегаций из 100 стран мира приедут в школы Нижегородской области и проведут показательные выступления и мастер-классы.

Местом проведения фестиваля традиционных видов спорта станут улицы, площади и набережные Нижнего Новгорода.

На последний день Всемирных игр ТАФИСА запланировано знакомство участников и гостей с достопримечательностями Нижегородской области.

Закрытие Игр состоится на площади Минина и Пожарского.

## КОНКУРС МОЛОДЫХ

## ГОРОД ПОДДЕРЖИТ ПРОЕКТЫ

Стартовал приём заявок на городской конкурс молодёжных проектов «Молодой Нижний».

Об этом сообщили в департаменте по социальной политике администрации города Нижнего Новгорода.

В конкурсе могут принять участие нижегородцы в возрасте от 14 до 30 лет. Номинации конкурса: «предпринимательство», «творчество», «медиа», «добровольчество», «здоровье», «патриотизм», «государственное управление», «экология».

Заявки принимаются до 25 ноября по электронной почте [depsoc@admgor.nnov.ru](mailto:depsoc@admgor.nnov.ru); [shtoyan@admgor.nnov.ru](mailto:shtoyan@admgor.nnov.ru) с пометкой «На городской конкурс молодёжных проектов» или по адресу пер. Чернопрудский, 4, каб. 20.

С перечнем документов, необходимых для регистрации в качестве участника, а также положением о проведении конкурса, можно ознакомиться на официальном сайте администрации города [www.nizhny-novgorod.ru](http://www.nizhny-novgorod.ru) в разделе «Молодёжная политика».

Победители будут названы в декабре. Они получают премию в размере 100 000 рублей (10 премий) на реализацию молодёжного проекта.

## ЖИВИТЕ, РЕКИ!

Проблемы сохранения и очистки рек обсудили молодые парламентарии из 16 стран, приехавшие в Нижний Новгород для участия в заседании 15-го Европейского молодёжного водного парламента на тему «Речной бассейн – основа регионального развития».

Как сообщили в департаменте инвестиционной политики и внешнеэкономических связей администрации Нижнего Новгорода, возраст участников мероприятия от 18 до 27 лет. Они представляют Россию, Армению, Австрию, Албанию, Бельгию, Болгарию, Хорватию, Венгрию, Грецию, Италию, Мальту, Молдову, Словакию, Словению, Францию, Швейцарию.

Сохранение пресной воды и эффективное управление водными ресурсами – приоритетные задачи как Нижнего Новгорода, так и Нижегородской области в целом, – подчеркнула первый заместитель мэра города Наталия Казачкова, приветствуя собравшихся. «Для нас эти вопросы также в приоритете: в регионе около 30 лет работает

## МОЛОДЁЖЬ – О ЧИСТОЙ ВОДЕ БУДУЩЕГО

движение в поддержку экологии «Поможем реке»; проводится фестиваль рок-музыки «Рок чистой воды» с участием экологов, российских и зарубежных артистов; проходят «экологические десанты» и субботники по очистке берега Волги, участие в которых принимают волонтеры не только из Нижнего Новгорода и России, но и из других стран», – сообщила она.

Директор АО «Нижегородский водоканал» Николай Николук рассказал, что компания уже реализует ряд мер, направленных на улучшение окружающей среды. «Начинается строительство сооружений для ликвидации сброса промывных вод на водопроводной станции, на Нижегородской станции аэрации будут реконструированы аэротенки 2-ой очереди, сооружения по обработке осадка сточных вод, внедрена станция ультрафиолетового обеззараживания. Все это должно привести к серьёзным подвижкам в плане оздоровления Волги», – сказал Николай Николук. Кстати, в работе Европарламента приняли участие и молодые специалисты водоканала.

Мероприятие проходит при поддержке общественного объединения «Водная солидарность Европы», движения «Поможем

реке», экоцентра «Дронт», Социально-экологического Союза, а также администрации города Нижнего Новгорода, Законодательного собрания Нижегородской области, ОАО «Нижегородский водоканал» и ООО «ЛУКОЙЛ-Нижегороднефтеоргсинтез». По итогам встреч парламентарии разработают планы по улучшению управления реками.

«Практическая польза данного мероприятия в том, что каждая страна выносит проект по крупному водному объекту. Мы делимся опытом. Перенимая опыт друг друга, мы можем работать более эффективно», – рассказала представитель делегации от России Наталья Шуклина.



## К ЗИМЕ ГОТОВЫ

## ПО СНЕГУ – «АНТИСНЕГОМ»

750 млн рублей направлено на работы по содержанию дорог в зимний период 2019–2020 гг. в Нижнем Новгороде. Об этом сообщили в департаменте дорожного хозяйства администрации Нижнего Новгорода.

«Департамент дорожного хозяйства провёл комиссионные обследования районных дорожно-эксплуатационных предприятий. Результаты данных мероприятий показали, что вся необходимая дорожная техника готова к уборке снега, предприятия обеспечены водителями и дорожными рабочими, а также заготовлен противогололёдный материал и 400 предупредительных знаков – аншлагов», – уточнил глава департамента Александр Герасименко.

Он отметил, что неравнодушные к проблемам города жители также могут осуществлять контроль за содержанием дорог через портал «Антиснег». Такая связь помогает сделать работу подрядных организаций и ответственных сотрудников администрации района максимально эффективной и прозрачной. Кроме того, на карте видна вся техника, задействованная в работе, за которой можно следить онлайн», – напомнил Александр Герасименко.

ОХРАНА ТРУДА – ДЕЛО ОБЩЕЕ

# ВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ – ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ

В связи с повышением интенсивности производственных процессов, развитием новых технологий, приобретением и внедрением в эксплуатацию современного оборудования охрана труда приобретает все большее значение. В современном мире одним из эффективных инструментов, который позволяет гарантированно защитить сотрудников предприятия от вредных и опасных факторов, исключить серьезные экономические убытки вследствие потери рабочего времени и повысить производительность и качество труда персонала, является неукоснительное – обязательное для всех – соблюдение основных принципов охраны труда.

## ЗАЛОГ УСПЕХА ПРЕДПРИЯТИЯ

Практически каждый современный руководитель считает охрану труда одним из главных приоритетов, залогом успеха предприятия, понимая всю важность и необходимость соблюдения норм и правил охраны труда на производстве.

Высокая значимость охраны и безопасности труда обусловлена тем, что высшей ценностью являются жизнь и здоровье человека. Кроме того, каждый человек на предприятии ценен именно как сотрудник, который обладает определенным знанием, умением и навыком.

Напомним, что охрана труда – это система сохранения жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности. Правильно организованная работа по обеспечению безопасности труда повышает дисциплинированность трудящихся, ведёт к повышению производительности труда, снижает количество несчастных случаев, поломку оборудования.

Помимо обеспечения безопасности работников во время исполнения ими служебных обязанностей, охрана труда включает: профилактику профессиональных заболеваний, организацию полноценного отдыха и питания работников в период перерывов, снабжение работников необходимой спецодеждой, гигиеническими средствами и средствами защиты (СИЗ).

В ПАО «Завод «Красное Сормово» работники с вредными или опасными условиями труда регулярно проходят предварительный медицинский осмотр и периодические медосмотры для своевременного выявления и устранения

контакта с вредными для человека факторами. В этом году прошли медицинский осмотр 1689 человек, в том числе по таким профессиям как сборщики корпусов металлических судов, электросварщики, станочники и многие другие.

С ноября 2018 года в целях организации полноценного отдыха и питания работников во время обеденного перерыва на заводе проведено усовершенствование системы питания, она стала более гибкой с точки зрения форм расчетов (карты питания) и территориальной доступности. Столовые предоставляют достаточно широкий ассортимент блюд по доступным ценам. Компанией-оператором осуществлены крупные инвестиции в модернизацию предприятий питания, находящихся на

территории завода: приобретено новое технологическое и вспомогательное оборудование, холодильные установки, внедрена система ЭСУП (электронная система учета питающихся).

Для создания более комфортных условий работникам ПАО выдается дополнительная спецодежда и спецобувь. В этом году начали выдавать спецодежду, которая отражает символику нашего завода с определенной цветовой палитрой. Выдача дополнительной спецодежды регламентируется приложением 7 к Коллективному договору.

В 2019 году закуплены пробные партии СИЗ органов дыхания для сварщиков, рубщиков цеха КЦ. В настоящее время эти средства защиты проходят испытания в условиях производства и получают хорошую оценку работников.

Немаловажное значение для осуществления непрерывного наблюдения за качеством охраны труда, обеспечением требований к безопасности рабочих мест, условиями трудовой деятельности работников имеет трёхступенчатый контроль по охране труда. Использование трёхступенчатого контроля позволяет реализовать следующие цели и задачи: надлежащее соблюдение действующего трудового законодательства РФ об охране труда; обеспечение безопасности использования производственных мощностей, оборудования, технологических процессов, средств производства; содержание производственных и рабочих территорий в соответствующем со-



Генеральный директор ПАО «Завод «Красное Сормово» М.Н. Першин

стоянии; повышение трудовой грамотности сотрудников предприятия; обеспечение надлежащих санитарно-гигиенических требований. Согласно утверждённому приказом генерального директора графику проведения III ступени трёхступенчатого метода контроля, состояния охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, ежегодно проверяются 25 цехов. Каждый цех старается улучшить оценку по предыдущему году. Основное внимание проверяющие уделяют пожарной безопасности, спецодежде, средствам индивидуальной защиты, состоянию зданий и помещений, которые требуют ремонта, ведению документации по охране труда.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКА

И всё же, какой бы эффективной ни была система охраны и безопасности труда на предприятии, следует помнить: безопасность начинается с тебя. Каждый работник должен понимать важность соблюдения правил охраны труда, осознавать ответственность за свою жизнь и ответственность перед своей семьей.

Правила охраны труда и промышленной безопасности на предприятии – это нормы, следование которым обязательно для всех сотрудников, от рабочего до руководителя. А главная задача каждого руководителя – донести

это до своих коллег и подчиненных.

С сожалением приходится констатировать, что некоторые работники ПАО не всегда выполняют правила техники безопасности и пренебрегают средствами индивидуальной защиты. Это может стать как причиной несчастного случая, так и фактором, ведущим к профессиональной заболеваемости.

«Ни одно предприятие, стремящееся работать на перспективу, не может развиваться, если не занимается вопросами безопасности. С каждым годом интенсивность производства на нашем предприятии возрастает, появляются новые виды деятельности и современное оборудование, в связи с этим всё большую актуальность приобретает выполнение работниками требований безопасности труда, – подчёркивает генеральный директор ПАО «Завод «Красное Сормово» Михаил Николаевич Першин. – К тому же, наше производство – судостроение – изначально несёт в себе определенные риски. А потому безопасность является одной из ключевых ценностей. Мы исходим из того, что никакая цель не может оправдать нарушение требований охраны труда или пренебрежение жизнью и здоровьем людей. Следует помнить: безопасность нельзя обеспечить наполовину. Значит, эта проблема должна решаться совместными усилиями руководства и каждого члена заводского трудового коллектива».

СКАЖИ



ОХРАНЕ

# ДА!

# ОХРАНЕ ТРУДА!

## ЗОЛОТЫЕ РУКИ

В Нижнем Новгороде прошёл ежегодный областной конкурс профессионального мастерства работающей молодёжи «Золотые руки». В нём приняли участие молодые специалисты завода «Красное Сормово».

Чсть завода «Красное Сормово» достойно защитили Артём Баханов, Михаил Выборнов и Борис Белов.

16 ноября на базе АО «Нижегородский машиностроительный завод» и АО «Нижегородский завод 70-летия Победы» концерна воздушно-космической обороны «Алмаз-Антей» прошёл финал областного конкурса работающей молодёжи «Золотые руки», участниками которого стали 76 лучших специалистов из 32 предприятий региона. Профессиональные соревнования проводились по шести номинациям: наладчик станков, электросварщик, электромонтёр, водитель погрузчиков, слесарь-инструментальщик и слесарь механосборочных работ.

Завод «Красное Сормово» представляли трое рабочих верфи: слесарь механосборочных работ из МС-2 Артём Баханов, электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования из МС-2 Ми-

хаил Выборнов и электросварщик ручной сварки из судокорпусного цеха Борис Белов.

Сотрудники предприятия достойно выступили каждый в своей номинации, пройдя теоретическую часть и практическое задание. Лучший результат показал Артём Баханов, занявший третье место в номинации «Слесарь механосборочных работ».

«Практическое задание не показалось очень сложным, в отличие от теории, – рассказал Артем. – Оценивалось как качество, так и скорость выполнения задания. Соревники были все сильными, многие не первый раз участвовали в подобных конкурсах. Для меня это было в новинку, но я постарался сделать всё возможное. Надеюсь, что в следующем году результат будет еще лучше».

## «БРОНЗА» СЛЕСАРЯ БАХАНОВА



Участники конкурса Артём Баханов и Борис Белов, руководитель делегации старший мастер цеха МС-2 Сергей Доломов, конкурсант Михаил Выборнов и член группы поддержки Вадим Юдин

В рамках практического задания слесарям было необходимо разобрать и заново собрать поточный пластинчатый насос. В своей

тройке Артём выполнил задание быстрее всех.

Поздравляем всех участников с хорошими результатами!

По материалам пресс-службы ПАО «Завод Красное Сормово»

## ПЕРСПЕКТИВА

## КАТАТЬСЯ – ТАК С КОМФОРТОМ



**Первый современный скейт-парк для экстремальных видов спорта в Сорновском районе откроется в начале декабря. Об этом сообщила заместитель мэра Нижнего Новгорода Любовь САЧКОВА, которая проверила темпы и качество работ.**

Площадь будущего скейт-парка на стадионе «Труд» составит 420 квадратных метров. Он будет иметь бетонное

покрытие, которое создаст комфортные условия спортсменам для выполнения разнообразных элементов, начиная от базовых и заканчивая самыми сложными фигурами.

«Площадка соответствует современным требованиям и стандартам организации скейт-парков. Ею могут пользоваться все любители экстремальных видов спорта. Из бюджета города мэром **Владимиром Пановым** выделено дополнительное финансирование на благоустройство территории: это освещение, лавочки, устройство до-

рожек, чтобы было комфортно посетителям. Подрядчик установил уже более 500 специализированных площадок по всей России, из которых 30 бетонных скейт-парков. В 2019 году скейт-парк на стадионе «Труд» станет 13-м объектом, сделанным подрядчиком», – отметила **Любовь Сачкова**, добавив, что работы выполняются в срок в полном объеме.

Площадку, куда смогут съезжаться скейтеры со всего города, оборудуют разгонными горками, рампами и перилами.

«Есть каркасные скейт-парки из фанеры, а есть бетонные, которые, конечно, долговечнее и современнее. Данная площадка выполнена полностью из бетона. Всё монолитное, не чувствуется никаких стыков между заездами с плоских частей на фигуры, нет никаких вибраций. И это уже другой уровень катания на всех снарядах, начиная от самокатов и заканчивая велосипедами ВМХ», – рассказал генеральный директор ООО «Федераль» **Александр Кокшаров**.

«У нас получится некое спортивное ядро: спортивный комплекс «Сорнович», стадион «Труд», спортивная школа «Сорново». Здесь мы предоставим возможность жителям Сорновского района, и не только, покататься комфортно на скейтбордах», – подчеркнул глава администрации Сорновского района **Дмитрий Сивохин**.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**В минувшую среду в школе №85 прошла комплексная проверка качества питания учеников. Общественная комиссия с участием главы администрации Сорновского района Дмитрия СИВОХИНА и представителей родительского комитета оценила качество пищи в школьной столовой, условия её приготовления, а также размеры порции.**

Напомним: мэр города **Владимир Панов** поручил главам районных администраций организовать мониторинг качества питания в школах и садиках.

«В районе проверяем питание в постоянном режиме. Мы приезжаем в любую школу, в любое время и смотрим, как кормят детей. Уже больше года действует общественный контроль. Родительские комитеты очень плотно контролируют питание своих детей. Сегодняшняя проверка столовой школы №85, которая является одной из самых больших школ нашего района, не выявила никаких замечаний. Мы поговорили с детьми, претензий у них нет», – рассказал **Дмитрий Сивохин**.



В день проверки в меню для начальной школы предлагалось пообедать картофельным пюре и бефстрогановым из курицы. Для старшекласников был приготовлен отварной рис с запечённой рыбой, на десерт – яблоко и витаминизированный кисель. Глава района особо отметил, что если у родителей возникают какие-либо претензии к питанию детей, то они могут обращаться в администрацию школы, а также в районное управление образования.

Председатель родительского комитета школы №85 и мама двух детей **Марина Степанова** – участник группы по проверке школьной столовой.

«Мы выходим раз в месяц. Последняя проверка у нас была в минувшую субботу. Проверяем полностью всё: пробуем блюда, проверяем вес порции, смотрим, как идёт процесс приготовления, уборка. Как правило, претензий нет. Всегда чисто, персонал одет по форме, в перчатках. Выходим в собственном зале и смотрим, как кушают наши дети, опрашиваем их. В основном,

## КАК КОРМЯТ СОРМОВСКИХ ШКОЛЬНИКОВ?



едой дети довольны», – отметила **Марина Степанова**. По её словам, администрация школы всегда идёт на контакт. Если вдруг мелкие замечания появляются, «мы обращаемся к завучу, дежурному или классному руководителю», – говорит она. Кроме того, родители могут свободно прийти в школьную столовую не по графику и в любом составе.

Питанием довольны и сами учащиеся. Ученик 11А класса **Иван Белянин** получает горячее питание в школьной столовой на протяжении всех одиннадцати школьных лет.

«Я прихожу в школу, чтобы получать знания, а для этого мне надо питаться. В школьной столовой всё съедобно, неплохое соотношение «цена-качество». Я плачу где-то 50 рублей в среднем за завтрак и сыт до обеда», – сказал **Иван**.

По словам директора общеобразовательного учреждения **Татьяны Мацкевич**, горячим питанием охвачено 100% учащихся школы – все 1545 ребят. Дети с первого по 11 класс питаются в школьной столовой по циклическому меню, разработанному и утверждённому Роспотребнадзором с учётом физиологических потребностей учащихся и норм питательных веществ, которые дети должны получать в определённом возрасте. «Меню утверждается директором школы и размещается в открытом доступе. Питание ежедневно контролируется. Дежурный администратор обязательно снимает пробы со всех блюд, которые выдаются учащимся. Раз в месяц приходит родительский комитет, в который входят представители родительского комитета», – подчеркнула **Татьяна Мацкевич**.

Комплексная проверка с участием представителей администрации Сорновского района также уже прошла в 12 детских садах района (№60, 67, 96, 101, 360, 364, 388, 393, 394, 421, 456, 457). Члены комиссии оценивают состояние пищеблоков, проверяют своевременный медицинский осмотр сотрудников, выполнение примерного десятидневного меню, а также качество готовых блюд. На данный момент нарушений не выявлено.



## ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ

## ПО НОВЫМ ТРОТУАРАМ

**Итоги работ по ремонту тротуаров в Сорнове обсудили в районной администрации. Как сообщается, за шесть месяцев было обновлено почти 5 500 квадратных метров тротуаров и пешеходных дорожек – на 20% больше, чем в прошлом году.**

Одним из первых был сделан тротуар площадью 110 квадратных метров вдоль детского сада №396 на улице Героев Космоса. С просьбой отремонтировать тротуар обратились местные жители, родители воспитанников детского сада и учеников, находящейся по соседству школы №85.

«Здесь находятся два крупных образовательных учреждения, куда ходят дети со всего микрорайона, а тротуар был разрушен уже давно. Проходилось ходить практически по проезжей части, которая как раз разделяет детский сад и школу. Стало намного комфортнее и безопаснее, особенно это чувствуется сейчас, когда рано темнеет», – рассказала жительница дома №52 по улице Героев Космоса **Ольга Яковлева**.

Впервые за много лет был обновлён тротуар на улице Светлоярской. Вдоль дороги рабочие уложили более 500 квадратных метров нового асфальта. «Это место находится в низине, там всегда собиралась вода. Поэтому для комфорта пешеходов уровень обновлённого тротуара был поднят», – пояснили в администрации Сорнова. – Пешеходные пути к парку Светлоярскому обустроили сразу в нескольких местах, а со стороны школы №85 появился комфортный спуск к зоне отдыха».

Кроме того, новый асфальт появился на тротуарах улиц Гаугеля, Вождей революции, Шимборского, Ефремова, Лунской, Баррикад, Красносорновской, Федосеевко, Ногина, Циолковского и других – всего 37 участков. Одним из последних отремонтирован тротуар на улице Никиты Рыбакова, у дома №6, рядом также находятся детский сад №101 и школа №77. Сейчас обновляют тротуар площадью 88 квадратных метров вдоль центра охраны здоровья семьи и репродукции.



Фото Людмилы Крапивинной

«В приоритете находятся те пешеходные зоны, которые, во-первых, расположены у социальных учреждений, а во-вторых, у благоустраиваемых объектов, например, по программе «Формирование комфортной городской среды». В первом случае мы руководствуемся безопасностью пешеходов, во втором – хотим благоустроить не только парк или двор, но и территорию вокруг», – пояснил глава администрации Сорновского района **Дмитрий Сивохин**.

## НА КОНТРОЛЕ

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОВЕРКА БУДЕТ УМЕСТНОЙ

**Глава Сорновского района Дмитрий СИВОХИН распорядился комплексно проверять оборудование на детских площадках дважды в год – весной и осенью.**

В обследовании в обязательном порядке должны участвовать представители управляющих компаний и компании-поставщика игровых элементов. Как сообщили в администрации Сорнова, такое решение было принято после еженедельного объезда территории района.

«Сейчас игровое оборудование обследуют по обращениям граждан, в рамках работы управляющих компаний, а также по линии территориальных общественных советов. Как правило, мы фиксируем уже сломанные элементы. Необходимо ввести профилактическую проверку всех детских площадок, находящихся на гарантии, до начала тёплого сезона и сразу после него. Таким образом, мы будем выявлять возможные поломки и передавать установщику оборудование для ремонта до того, как люди обратятся с жалобой или появится опасность для здоровья детей. Первая комплексная проверка стартует уже в ближайшее время», – пояснил глава администрации Сорновского района **Дмитрий Сивохин**.

Как сообщили в администрации Сорновского района, такая необходимость возникла после того, как при объезде на улице Озёрной были выявлены сломанные детские качели. Игровое оборудование сегодня демонтируют и передадут подрядчику для ремонта. Детский городок был установлен в прошлом году и пока ещё находится на гарантии.

Как уже сообщал «Красный сорнович», в этом году в рамках городской программы «100 детских площадок» в Сорнове появилось 12 новых детских площадок. В течение трёх месяцев городки с качелями, спиралями, рукоходами, канатной дорогой и горками установили на улицах Вождей Революции, д. №18, Энгельса, д. №15, Гаугеля, д. №33, Героев Космоса, у дд. №№10, 52, Федосеевко, дд. №№38, 87, Культуры, д. №5, Зайцева, д. №4, Светлоярская, д. №38, а также в поселке Торфосклад и на проспекте 70 лет Октября.

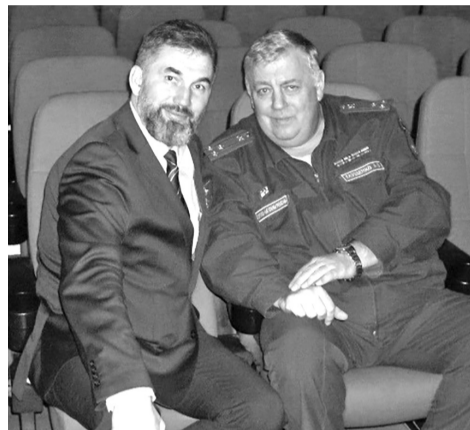
ПАМЯТЬ

# ОНИ ЗАКРЫЛИ СОБОЙ РОССИЮ

18 ноября в кинотеатре «Буревестник» прошла патриотическая акция «Нижегородская область – родина Героев». Акция, которая проходит по всей Нижегородской области, приурочена к двум юбилейным датам 2019 года: 25-летию начала контртеррористической операции на Северном Кавказе и 40-летию начала боевых действий в Афганистане.

За время боевых действий в Афганистане и контртеррористической операции на Северном Кавказе от Нижегородской области были направлены 26 тысяч военнослужащих.

Акция началась с внесения знамен: Государственного флага РФ, флага Всероссийского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» и флага фонда ветеранов «Ветераны Чеченского конфликта».



К участникам акции обратился заместитель главы администрации Сормовского района **Сергей Стекалов**. «Сегодня мы вспоминаем о событиях на Северном Кавказе, в Афганистане, где проявились лучшие качества российских солдат и офицеров – мужество, любовь к Родине, и рассказываем о них детям. Яркий пример, как надо воспитывать патриотов – наши юнармейцы, присутствующие сегодня в зале».

«Наши бойцы знали, за что сражались, – рассказал председатель областной общественной организации «Ветераны Чеченского конфликта» и фонда ветеранов «Ратник» **Михаил Тараканов**. – На кону

была территориальная целостность России. В Афганистане они также предотвращали наркотрафик, от которого пострадали десятки и тысячи наших сограждан. В Чечне мы столкнулись с угрозой мирового терроризма, который показал свою звериную сущность взрывами домов в Москве, Волгодонске, Буйнакске, захватом школы в Беслане... Те, кто погиб, навсегда останутся в нашей памяти. Их имена увековечены на мемориальных досках. Память о них будет жить в сердцах подрастающего поколения. Президент Путин сказал, что они закрыли собой Россию, и мы не вправе забывать об этом. Мы обратились к губернатору Глебу Никитину, и он оказал помощь, чтобы мы провели мероприятия в районах и городах области. Мы хотим, чтобы в каждой школе, где учились наши павшие друзья, проводился День памяти в день их подвига».

Памятную медаль «25 лет начала контртеррористической операции на Северном Кавказе» и памятный подарок **Михаил Тараканов** вручил вдовам погибших героев

нижегородцев – **Ольге Кислицкой и Людмиле Шульман**.

Также медали и подарки были вручены родственникам погибших воинов **Ольге Барнаевой, Ольге Кобзевой, Ирине Носиковской**.

После вручения награды присутствующие почтили память героев минутой молчания.

Церемония награждения продолжилась вручением памятных медалей двадцати сормовичам – ветеранам Чеченского конфликта.

«Чеченский конфликт оказался более коварным, более сложным, чем боевые действия в Афганистане, – обратился к ветеранам военной комиссар Сормовского и Московского районов **Александр Глушенко**, – От участников потребовались двойное



мужество и двойная самоотдача. За мужество и героизм, проявленные в бою, грамотой военкома награждаются **Александр Трусов и Александр Синоков**».

Далее для вручения благодарственного письма за активную работу по областной общественной организации «Ветераны Чеченского конфликта» и фонда «Ратник» на сцену был приглашен отряд юнармейцев школы №156 им. Б.И. Рябцева, занявший 3 место в областном смотре-конкурсе «Равнение на Победу». В ходе акции был показан патриотический ролик «Грозные силы Великой России», а также прозвучали военные песни в исполнении **Алексея Трофимова и Александра Медведева**.

Проект «Нижегородская область – родина героев» реализуется при поддержке Правительства Нижегородской области совместно с региональным отделением ДОСААФ России по Нижегородской области, патриотическим движением Юнармия, Нижегородской областной общественной организацией Союз семей погибших военнослужащих в Афганистане и Чечне «Горячая точка».

Людмила КРАПИВИНА  
Фото Михаила КАСТОРСКОГО



ТЕАТР – ДЕТЯМ

## КОЛОБОК... В СТИХАХ!

2019 год проходит в России под знаком театрального искусства. Учреждениями культуры и образования проводится множество мероприятий: театральные марафоны, фестивали, в том числе реализуется культурно-образовательный проект «Театр – детям». Детская библиотека им. А.П. Бринского продолжает принимать участие в этом большом событии.

14 и 15 ноября к нам в гости приходили совсем юные читатели из детских садов №388 и №456. Библиотекари рассказали ребятам о том, что такое театр, какие театры есть в нашем городе и люди каких профессий в них работают. Представили книги, где можно узнать о театральных профессиях и о театре. А наши юные друзья попробовались в роли настоящих актёров!

Для спектакля заранее были подготовлены декорации, а для маленьких артистов – костюмы. Конечно, все ребята уже знали сказку «Колобок», но мы предложили им поучаствовать в интерактивном спектакле, где сказка была представлена в стихах. Ребятам давалось лишь несколько минут на перевоплощение в сказочного героя! Дети с большим удовольствием изображали зайца, лису и других персонажей, а все те, кто смотрели наш спектакль, дружно подпевали весёлой песенке колобка. Маленькие актёры замечательно сыграли свои роли, а довольные зрители наградили их своими аплодисментами!

Екатерина НЕФЁДОВА, фото Елены АНТРОПОВОЙ



ДЕНЬ ИНФОРМАЦИИ

## ГОРДОСТЬ РОССИЙСКОЙ НАУКИ

14 ноября во всех библиотеках Сормовского района прошёл день информации «Наука открывает тайны».

Не остался в стороне и библиотека им. А.С. Серафимовича. Для старшеклассников школы №78 библиотекари провели час информации «Гордость российской науки. Д.И. Менделеев».

Значительные открытия Дмитрия Ивановича Менделеева, повлиявшие на развитие химической науки по всему миру, навсегда внесли имя русского учёного в список величайших учёных планеты. Но что мы знаем о гениальном химике как о личности? Какой человек он был? Что ещё помнят люди о Менделееве, кроме его огромного научного вклада? На эти и другие вопросы ребята помогла ответить заведующая библиотекой Елена Федотова, рассказавшая об одном из величайших учёных планеты – Д.И. Менделееве.

Имя Менделеева окружено множеством мифов и тайн. Некоторые из этих мифов были разоблачены, например, миф о том, что Дмитрий Иванович изобрёл водку или, о том, что периодическая система элементов приснилась ему во сне. Ребята



узнали о его вкладе в нефтеперерабатывающую промышленность России, и о том, почему Менделеев не получил Нобелевскую премию.

Д.И. Менделеев был не только учёным-химиком, но и настоящим патриотом. В своём письме С.Ю. Витте (русский государственный деятель, министр путей сообщения, министр финансов), впрочем, так и не отправленном, Дмитрий Иванович писал: «Плоды моих трудов – прежде всего в научной известности, составляющей гордость – не одну мою личную, но и общую русскую... Лучшее время жизни и её главную силу взяло преподавательство... Из тысяч моих учеников много теперь

повсюду видных деятелей, профессоров, администраторов, и, встречая их, всегда слышал, что добро в них семья полагал, а не простую отбывал повинность... Третья служба моя Родине наименее видна, хотя заботила меня с юных лет по сих пор. Это служба по мере сил и возможности на пользу роста русской промышленности».

Рассказ сопровождался медиапрезентацией, в которой использовались отрывки из документальных фильмов о великом химике. В конце мероприятия ребята с успехом ответили на вопросы викторины о Д.И. Менделееве.

Елена ФЕДОТОВА, фото автора

## ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ – В НАШИХ РУКАХ

мационные флаеры «Спаси детей от наркотиков!» с номером телефона доверия. Так же демонстрировались видеоролики о здоровом образе жизни.

Молодые читатели библиотеки внимательно смотрели предложенные материалы, размышляли об увиденном, активно высказывались о необходимости вести здоровый образ жизни. В течение всего дня 18 ноября в библиотеке демонстрировался медиа-дайджест «Больше знаешь – меньше риск» о последствиях употребления запрещённых препаратов.

Елена ФЕДОТОВА, заведующая библиотекой

МЫ ЗА ЗОЖ

С 11 по 20 ноября в России прошла комплексно-профилактическая операция «Дети России».

Цель проведения операции – предупредить распространение наркомании среди несовершеннолетних, выявить факты вовлечения несовершеннолетних в преступную деятельность, связанную с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ.

Библиотека им. А.С. Серафимовича внесла свой вклад в это важное и нужное дело. В течение всего периода акции библиотекари распространяли инфор-





ЧЕТВЕРГ, 28 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.25 «Доброе утро» 16+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.25 «Утро России» 16+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+
09.55 «О самом главном» 12+

НТВ
05.10, 04.25
Т/с «УЧАСТКОВЫЙ» 16+
«Утро. Самое лучшее» 6+

РОССИЯ 24
04.00, 15.30, 19.00, 20.00, 21.30
Информационный Канал
«Россия 24» 16+

ННТВ
06.00, 09.00, 12.00, 17.30, 19.30,
22.00, 02.30 «Время новостей» 12+

ТНТ
07.00 «ТНТ. Gold» 16+
09.00, 23.00 «Дом 2» 16+

МАКСИМУМЫ ВЫРАСТУТ

Фонд социального страхования сообщает: максимальный размер пособия по временной нетрудоспособности вырастет в следующем году до 2 301,36 рубля в день.

11.30 «Бородина против Бузовой» 16+
12.30 «Спаси свою любовь» 16+
13.25 Т/с «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+

ТВ 3
06.00 Мультфильмы 0+
09.20, 17.35 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ «ЧЕ»

06.00 Т/с «СОЛДАТЫ 9» 12+
06.45, 10.00, 18.45
«Дорожные войны» 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 «Настроение» 0+
08.00 «Доктор И...» 16+
08.30 Х/ф «КАРНАВАЛ» 0+

РОССИЯ 24

04.00, 15.30, 20.00, 21.30
Информационный Канал
«Россия 24» 16+

ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром» 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня 16+

МАТЧ!

06.00 «Вся правда про...» 12+
06.30 «Утопленные славы» 16+
07.00, 08.30, 10.35, 13.05, 15.10,
18.05
Новости 16+

ПЯТНИЦА, 29 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
12.00, 16.00, 19.00
«Информационная программа «112» 16+

ВОЛГА

06.00, 08.00, 12.50, 17.50, 20.20,
22.50
Экипаж
06.10, 08.10, 18.00, 20.30, 23.00
Новости 16+

СТС

06.00, 05.00 «Ералаш» 0+
06.15 М/с «Том и Джерри» 0+
06.45 «Драконы. Гонки по краю» 6+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30
Новости культуры 0+
06.35 «Пешком...» 0+
07.05 «Правила жизни» 0+

ТВ 3

06.00 Мультфильмы 0+
09.20, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00 Д/с «Гадалка» 16+

НЕ ТО ЧТОБЫ «БЕЛАЯ СМЕРТЬ», НО...

Употребление сахара повышает риск возникновения воспалительных заболеваний кишечника. Об этом сообщили канадские ученые из Университета Альберты.



СУББОТА, 30 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» 12+
09.00 «Умницы и умники» 12+
09.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 «Александр Годунов. Его будущее осталось в прошлом» 12+

00.15 X/ф «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ» 12+

01.20 X/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ В ДЖАКУЗИ» 16+

ТНТ

07.00, 08.30 «ТНТ. Gold» 16+
08.00, 01.10 «ТНТ Music» 16+
09.00, 23.05 «Дом 2» 16+
11.00 «Comedy Woman» 16+
13.00 M/c «Мульти» 16+
15.00 T/c «ФИТНЕС» 16+
17.30 T/c «САШАТАНЯ» 16+
19.30 «Битва экстрасенсов» 16+

РЕН ТВ

05.00, 04.10 «Территория заблуждений» 16+
07.45 M/ф «САДКО» 6+
09.15 «Минтранс» 16+
10.15 «Самая полезная программа» 16+

ВОЛГА

05.00 Телекабинет врача 16+
05.20 Пряничный домик 16+
06.10 T/c «СТРАНА ОЗ» 16+
08.00, 21.35 T/c «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» 16+
08.15 «По секрету всему свету» 12+
08.40 Местное время. Суббота 12+
09.20 «Пятеро на одного» 12+

НТВ

05.00 «ЧП. Расследование» 16+
05.25 X/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» 0+
07.20 Смотри 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 «Готовим» 0+

РОССИЯ 24

04.00, 21.30 Информационный Канал «Россия 24» 16+
21.00 Вести – Приволжье. События недели 16+

НТВ

06.00 X/ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» 12+
07.20 «Сборник мультфильмов» 6+
08.00 Д/ф «Гении и злодеи. Лев Выготский» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ «ЧЕ»

21.00 «Агора» 0+

22.00 X/ф «СЕРДЦЕ МОЕ» 18+
23.40 Клуб 37 0+

ТВ 3

06.00 Мультфильмы 0+
10.30 «Мама Russia» 16+
11.30 T/c «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+
13.15 X/ф «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ» 16+

ТВ-ЦЕНТР

05.55 Марш-бросок 12+
06.25 Абвгдейка 0+
06.55 X/ф «СЕМЬ НЯНЕК» 0+
08.30 Православная энциклопедия 6+

ЗВЕЗДА

05.20 X/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 0+
07.25 «Рыбий жир» 6+
08.00 «Морской бой» 6+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+

МАТЧ!

06.00 «Вся правда про...» 12+
06.30 X/ф «ПУТЬ ДРАКОНА» 16+
08.20 Смешанные единоборства. АСА 102 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.45, 06.10 «Вячеслав Невинный. Смех сквозь слезы» 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
07.00 «Играй, гармонь любимая!» 12+

РОССИЯ 1

04.30 «Сам себе режиссер» 0+
05.15, 01.50 X/ф «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА» 12+
07.20 «Семейные каникулы» 12+
07.30 «Смехопанорама» 12+

НТВ

05.05 «Таинственная Россия» 16+
06.00 «Центральное телевидение» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+

РОССИЯ 24

04.00, 14.00 Информационный Канал «Россия 24» 16+
13.00 Мой бизнес 16+

ННТВ

06.00 M/ф «ЗВЕЗДНЫЕ СОБАКИ: БЕЛКА И СТРЕЛКА» 0+
07.35 «Сборник мультфильмов» 6+
08.05 X/ф «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ» 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold» 16+
09.00, 23.05 «Дом 2» 16+
11.00 «Перезагрузка» 16+

РЕН ТВ

05.00, 04.30 «Территория заблуждений» 16+
08.40 X/ф «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ» 16+

С ЮБИЛЕЕМ!



18 ноября свой 90-летний день рождения отмечает Вера Корнеевна РЕДАКОВА. Вера Корнеевна родилась в Казахстане, в городе Усть-Каменогорске.

А.А. АЛЕКСАНКОВА, председатель Совета ветеранов посёлка Володарский
Л.В. КРАЕВА, председатель ТОС микрорайона по улицам Коминтерна-Свободы и посёлка Володарский

12.30 X/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ» 16+
14.30 X/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2» 16+

ВОЛГА

05.00 Без галстука 16+
05.20 Семьдесят 16+
05.35 Легенды мирового кино 16+

СТС

06.00, 04.00 «Ералаш» 0+
06.50 M/c «Приключения кота в сапогах» 6+

РОССИЯ К

06.30 D/c «Эффект бабочки» 0+
07.05 Мультфильмы 0+
07.40 X/ф «АДМИРАЛ НАХИМОВ» 0+

ТВ 3

06.00 Мультфильмы 0+
11.15 T/c «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+

14.15 X/ф «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ» 0+
16.30 X/ф «ШАКАЛ» 16+
19.00 X/ф «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ «ЧЕ»

06.00, 19.00 «Улетное видео» 16+
09.30, 00.00 T/c «ВИКИНГИ 4» 16+

ТВ-ЦЕНТР

05.55 D/ф «Любовь в советском кино» 12+
06.45 X/ф «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ» 12+

ЗВЕЗДА

05.50 X/ф «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА» 0+
07.25 X/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+

МАТЧ!

06.00 «Вся правда про...» 12+
06.30 «Тает лед» 12+
06.50 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета 12+

КРАСНЫЙ СОРМОВИЧ ВНИМАНИЕ! Идёт подписка на газету! Уважаемые читатели! Оформляйте подписку на 1-е полугодие 2020 года:

## ПРАЗДНИК ПРИБЛИЖАЕТСЯ

**Подготовку к Новому году обсудили представители торговых центров и крупных магазинов на встрече с главой Московского района Владимиром Кропотиним.**

Предприятия по традиции украшают фасады и витрины яркой иллюминацией – этот год не станет исключением.

«Предлагаю до 1 декабря выполнить мероприятия по световому оформлению фасадов зданий, торговых залов, входных зон и витрин и деревьев, расположенных на территориях, прилегающих к вашим организациям, – обратился к предпринимателям глава района. – Оформление ваших объектов повысит уровень торгового обслуживания и создаст праздничное настроение нижегородцам».

## ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

### ПОМНИМ ГЕРОЕВ!

*После гор город кажется ниже...  
Тесно дома  
И страшно мне:  
Получается, что я выжил  
На неведомой тут войне.*

2019 год ознаменован юбилейными датами: 25-летием начала контртеррористической операции на Северном Кавказе и 40-летием начала боевых действий в Афганистане.

19 ноября в ДК имени Серго Орджоникидзе в честь участников боевых действий, а также в память жителей Московского района, погибших в Афганистане и Чечне Фонд ветеранов «Ратник» (председатель **Тараканов М.Л.**) при грантовой поддержке правительства Нижегородской области и содействии администрации

## ЧЕМ УКРАСИТСЯ РАЙОН?



Также **Владимир Кропотин** рассказал, что новая праздничная светодиодная иллюминация появится на самой главной улице района – проспекте Героев. За счет привлечённых инвестиционных средств АО «Опытное конструкторское бюро машиностроения им. И.И. Африкантова» на проспекте повесят около 30 светодиодных консолей. Их планируется

разместить на опорах освещения. «Прошу обратить внимание руководителей предприятий, расположенных вдоль проспекта Героев, на оформление своих объектов. Постарайтесь придерживаться единой концепции, чтобы и проспект, и витрины были в едином стиле», – подчеркнул руководитель.



Московского района провели акцию «Нижегородская область – Родина Героев».

Особые слова были сказаны родственникам погибших военнослужащих на северном Кавказе. Жителям района – участникам боевых действий на Северном Кавказе были

вручены памятные медали.

Участниками акции стали военно-патриотические объединения Юнармейцев школ №66, 172, 146, 178, 69, 93 и 115. Самые юные участники Юнармии, приняв присягу, получили значки «Юнармеец» из рук ветеранов боевых действий.

## ПОСЛУШАЙТЕ!

12+

### РОМАНС С «ПОДРУГОЙ СЕМИСТРУННОЙ»

Ассоциация русского романса «Изумруд» представляет проект «Нижегородский Изумруд» и новый цикл концертов «Высоким слогом русского романса» во

Дворце культуры им. С.Орджоникидзе. 24 ноября в 16.00 – программа старинных и современных романсов «Нет, не любил он!» в исполнении Валерии Чёрной.



#### СПРАВКА.

Певицу Валерию Чёрную открыл XIX Международный Волжский конкурс «Романса голос осенний», где она была удостоена первой премии.

Этот конкурс – единственный в стране, посвящённый старинному русскому, городскому, бытовому, цыганскому, салонному романсам. Валерия заявила свою конкурсную программу необычно, включив в неё один старинный романс и один современный. Романс «Нет, не любил он» звучал в пьесе А. Н. Островского «Бесприданница» в исполнении Веры Комиссаржевской в конце XIX века и в

одноименном кинофильме режиссера Якова Протазанова 1936 года. Второй конкурсный романс Валерии – романс современного композитора Ирины Грибулиной. Блестяще исполнив оба произведения, Валерия тем самым заявила о себе как о талантливой, вдумчивой, разносторонней певице, которой вполне по силам и современная музыка, и традиции старинного, даже цыганского исполнительства.

Валерия Чёрная только начинает свой творческий путь – и начинает очень убедительно, профессионально высоко. Современные романсы певица препода-

носит в своей собственной обработке: репертуар Ирины Богушевской, Юрия Лореса, Ирины Грибулиной в её исполнении весьма отличается от оригиналов.

Необходимо обратить внимание и на аккомпаниатора Валерии. Это молодой, невероятно талантливый московский гитарист Кирилл Морозов, одинаково виртуозно владеющий и шестиструнной, и семиструнной гитарами. Услышать сегодня со сцены легендарную русскую семиструнку – большая удача! А ведь старинный русский, цыганский романсы и «подруга семиструнная» – неразделимы...

## ВОКРУГ ЧТЕНИЯ

15 ноября в школе № 115 Московского района прошло занятие с учащимися шестых классов, посвящённое Международному дню толерантности.



Толерантность – это доброта, взаимоуважение, милосердие. Толерантность – это признание каждого человека личностью, имеющей право на свободу совести, вероисповедания и своей этнической культуры и обычая. Толерантность – это при-

## УРОКИ ВЗАИМОУВАЖЕНИЯ

знание мира во всем его многообразии. Только толерантное общество способно противостоять агрессии и сохранить мир.

Как сделать эту непростую для ребят тему интересной и активной, придумала **Нина Зотова** – заведующая отделом обслуживания Центральной районной библиотеки Московского района имени А.С. Пушкина. Она разработала и провела с ребятами игру «Толерантность и мы», которая помогла ребятам многое узнать и проверить свои знания в разных областях культуры народов мира: пословицы, имена, варианты собственного понимания слов «толерантность» и «дружба», кухни разных народов. Жюри во главе с главным библиотекарем **Марианной Воронковой** проделало большую работу, чтобы определить лучшую команду из пяти участвовавших в игре. Библиотекари поздравили победителей и

пригласили всех стать читателями, чтобы углублять свои знания и читать хорошие книги разных народов мира.

Библиотекари ЦРБ им. А.С. Пушкина раскрыли тему толерантности также и учащимся школы №139, собравшимся в актовом зале школы. В программе ребята увидели видеосюжеты и мультфильмы о дружбе и взаимопонимании, прослушали беседы библиотекарей о российской Конституции и правах человека в нашей многонациональной стране, познакомились с обычаями разных народов, увидели танцы разных народов мира.

Эту программу подготовили главные специалисты Центральной библиотеки им. А.С. Пушкина **Марианна Воронкова** и **Наталья Богатова**.

**Марианна ВОРОНКОВА,**  
главный библиотекарь  
Фото автора

## С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

### ЖИЗНЬ ДЛИННОЙ В ВЕК

**Жительница Московского района Александра Фёдоровна ГУСЕВА отметила 100-летний юбилей.**

Глава района **Владимир Кропотин** поздравил юбиляршу и вручил подарки. «Долг и ответственность для вашего поколения были всегда превыше всего», – подчеркнул он, обращаясь в имениннице.



**Александра Фёдоровна Гусева** родилась в Краснобаковском районе Горьковской области в многодетной семье. Окончила индустриальный техникум. Работала на Урале на Билимбаевском трубо-

По данным районной администрации, на сегодняшний день в Московском районе 100-летнего возраста достигли семь человек (трое мужчин и четыре женщины). Кроме того, 102-й день рождения отметили три жительницы района и ещё один житель – 103 года со дня рождения.

литейном заводе. Затем с мужем переехала в город Горький. В 1947 году поступила на завод «Октябрь». Трудилась мастером-контролёром, экономистом. Проработала на предприятии до выхода на пенсию. Общий трудовой стаж нижегородки – 33 года.

За доблестный многолетний труд награждена медалью «Ветеран труда», за работу в годы Великой Отечественной войны награждена медалями к юбилейным датам празднования Победы.

**Александра Фёдоровна** вырастила сына, помогала в воспитании двух внуков и радуется достижениям двоих правнуков.

## НА СВОЁМ МЕСТЕ

### «НЕЗАМЕТЕН» И ОЧЕНЬ ВАЖЕН

**Конкурс профессионального мастерства среди молодых сотрудников библиотечной сети прошёл в Московском районе Нижнего Новгорода. Участие в нём приняли шесть библиотекарей, каждая из которых имеет стаж от двух до пяти лет.**

«Конкурсы молодых библиотекарей проводятся в Централизованной библиотечной системе Московского района с 1988 года. Последний такой комплексный конкурс состоялся в 2002 году. С тех пор его участники стали крепкими профессионалами библиотечного дела. Сейчас, к сожалению, молодых специалистов у нас не так много, как бы хотелось, однако те, кто пришёл в профессию, проявляют себя замечательно. Они хорошо владеют компьютерными технологиями, коммуникабельны, креативны, мы предоставляем им творческую свободу и возможность реализовать свои идеи на практике», – рассказала заместитель директора районной ЦБС **Валентина Страхова**.

В рамках конкурса библиотекари рассказывали о себе, презентовали домашнее задание «Когда я стану директором ЦБС», продемонстрировали ораторское искусство и профессиональные навыки в области библиографии и формирования фонда, приняли участие в викторине на знание профтерминологии и художественной литературы. **Валентина Страхова** отметила, что состязание получилось ярким и запоминающимся, электронные презентации сменялись театральными постановками.



По мнению главы Московского района **Владимира Кропотина**, труд библиотекаря незаметен, но очень важен. «В библиотеках Московского района работают замечательные сотрудники. У нас нет текучки кадров, а посещаемость библиотек растёт год от года. Все участницы конкурса молодых библиотекарей работают с читателями: проводят уроки и праздники, мастер-классы и литературные вечера, готовят детей к участию в городских, областных и всероссийских конкурсах, создают проекты, украшают библиотеки, оформляют интересные выставки, создают электронные презентации и каталоги», – подчеркнул руководитель.

По итогам состязаний победителем стала главный библиотекарь Центральной районной библиотеки им. А.С. Пушкина **Ольга Корючкина**. Второе место поделили ведущий библиотекарь детской библиотеки им. Н.Ф. Гастелло **Анастасия Бузина** и ведущий библиотекарь библиотеки им. А.И. Люкина **Ирина Потанина**. Третье место заняла библиотекарь детской библиотеки им. В.И. Даля **Анна Пузырева**.

**Все участницы конкурса получили подарки от профсоюзного комитета учреждения, от методической службы и Центральной городской библиотеки, а также от политсовета партии «Единая Россия», которые вручил конкурсантам член политсовета Александр Рябов.**

## ПРАВИЛА ЖИЗНИ

## НЕ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НИ НА СЕКУНДУ

Всемирная федерация сердца работает под лозунгом «Сердце для жизни». В России под таким же лозунгом проводятся мероприятия для максимального привлечения внимания людей к своему здоровью, формирования понимания того, что на возникновение и течение болезни можно и нужно активно влиять.

Основные факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и нарушений работы сердца – это артериальная гипертензия, повышение уровня общего холестерина крови и его фракций, избыточный вес, гиподинамия, табакокурение и стрессы.

Потребление соли в избыточном количестве может способствовать развитию гипертонии и значительно повышать риск развития болезней сердца и инсульта. В среднем люди потребляют 10 г соли в день, что примерно вдвое превышает рекомендуемый ВОЗ уровень потребления соли из всех источников, включая переработанные продукты, готовые пищевые продукты и еду, приготовленную дома (менее 5 г, или менее одной чайной ложки в день). Для детей в возрасте от двух до 15 лет ВОЗ рекомендует более низкие уровни потребления соли, соответствующие их потребностям в энергии, необходимой для развития. Снижение уровня потребления соли является одним из самых эффективных способов улучшения здоровья населения.

Неинфекционные заболевания (НИЗ) распространены во всех возрастных группах, всех регионах и странах. В структуре смертности от НИЗ наибольшая доля приходится на сердечно-сосудистые заболевания, от

## ПЯТЬ ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ

Главный кардиолог Минздрава Сергей Бойцов рекомендует...

1. **Добивайтесь плоского живота.** Для мужчин критически опасная ширина талии – 102 см и больше, для женщин – 88 см и больше. Жир на животе – самый опасный для сердечно-сосудистой системы.

2. **Будьте физически активны.** Одно из лучших орудий против гипертонии – работающие мышцы: в них активно поступает кровь. Уходит кровь – уменьшается нагрузка на артерии сердца и головного мозга.

3. **Не злоупотребляйте солью.** Старайтесь недосаливать блюда, когда готовите. И желательно вообще убрать солонку с обеденного стола, чтобы не сыпать соль в готовые блюда.

4. **Откажитесь от курения.** Полностью, а не перейдя на электронные сигареты, средства нагрывания табака и прочее – все они вредят вашим сосудам, без вариантов.

5. **Меньше алкоголя.** Полезных доз нет. Можно только минимизировать вред алкоголя, стараясь пить его как можно реже. Самое опасное – если наутро после возлияний у вас похмелье. Это значит, что произошла сильная интоксикация, критически опасная для сосудов и сердца.

которых каждый год умирает 17,9 миллионов человек.

Эти заболевания часто связывают с пожилыми возрастными группами, но фактически данные свидетельствуют о том, что среди всех случаев смерти, связываемых с НИЗ, 17 миллионов регистрируется в возрастной группе от 30 до 69 лет. Дети, взрослые и пожилые люди – все уязвимы перед факторами риска, способствующими развитию НИЗ.

Большинство сердечно-сосудистых заболеваний можно предотвратить путём принятия мер в отношении таких факторов риска, как употребление табака, нездоровое питание и ожирение, отсутствие физической активности и злоупотребление алкоголем.

Нездоровый образ жизни, который приводит к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, чаще всего формируется в детском и подростковом возрасте, а с возрастом риск

## СЕМЬ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК, РАЗБИВАЮЩИХ СЕРДЦЕ

1. **Смотреть телевизор.** Если проводить часы, сидя перед телевизором, вас не спасут даже регулярные занятия спортом. По мнению учёных, просто отсутствие движения в течение нескольких часов способно повлиять на обмен веществ, увеличив риск развития болезней сердца.

2. **Обижаться на весь мир.** Думаете, обиды и раздражение никак не влияют на здоровье? Сильные негативные эмоции, особенно сдерживаемые глубоко внутри гнев и обида, способны повысить уровень стресса и привести к быстрому износу сердечной мышцы.

3. **Забить почистить зубы.** Не так давно ученые обнаружили прямую связь между болезнями зубов и заболеваниями сердца. Как выяснилось, хроническая инфекция в ротовой полости провоцирует развитие атеросклероза.

4. **Остаться в одиночестве.** Люди, конечно, могут раздражать. А с некоторыми и вовсе

невозможно общаться. Но это не значит, что лучше остаться в одиночестве, ведь оно способно лишить человека нескольких лет жизни.

5. **Регулярно выпивать.** Самый простой и привлекательный способ позабыть о проблемах – утопить их в рюмке. Увы, даже ежевечернее расслабление при помощи бокала «красного» провоцирует вас на принятие полуведра спирта в год. И с ним – как минимум на развитие гипертонии через несколько лет и на угрозу инсульта через несколько минут после первого глотка алкоголя.

6. **Переедать.** Избыточный вес – основная причина заболеваний сердца и серьёзного сокращения продолжительности жизни. Люди часто не замечают, что едят больше, чем надо... и совсем не то, что нужно.

7. **Курить.** Курение – это не только совсем не модно. Это действительно полная катастрофа

для вашего сердца. Выкуривая очередную сигарету, следует задуматься: может быть, в это самое время в суженном никотином сосуде образуется тромб, который заблокирует приток крови к сердцу.

Что делать? Бросать. Здесь и сейчас – тем более, что сделать это намного проще, чем кажется. Неважно, что поможет вам это сделать – рекомендованная книга, помощь товарищей или медитация. Главное, что бросив курить, вы добавите себе ещё 10 лет жизни.

Таким образом, лучшая профилактика ССЗ – это отсутствие вредных привычек и ежедневная физическая активность. Человек в среднем должен проходить 10 тысяч шагов в день.

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЮЗ  
СТРАХОВЩИКОВ СООБЩАЕТ

## ВЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПЛАТИТЬ

На страховые медицинские компании возложена функция консультировать и защищать права пациентов на всех этапах лечения в медучреждениях, которые работают по программе государственных гарантий в системе ОМС. Проанализировав поступающие жалобы, эксперты ВСС составили десятку самых «популярных» медуслуг, которые пациент, застрахованный в системе ОМС, должен получать бесплатно, но, тем не менее, вынужден оплачивать.

1. Расходные материалы при стационарном лечении: лекарства, шприцы, системы для инфузионной терапии и т.д.  
2. Медицинские изделия, вживляемые в организм человека (металлоконструкции и др.)

3. Расходные материалы при оказании амбулаторной помощи: пломбирочный материал в стоматологии, рентгенплёнка, диск для записи результатов КТ или МРТ (в большинстве регионов).

4. Проведение аппаратных методов диагностики, таких как МРТ и КТ (амбулаторно и в условиях стационара).

5. Медицинская помощь при стоматологических заболеваниях (кроме зубопротезирования).

6. Лекарства для лечения онкологических заболеваний.

7. Исследования крови, в частности, на гормоны.

8. Сокращение сроков ожидания исследования: УЗИ, рентгенографии, гастроскопии.

9. Восстановительное лечение (массаж, занятия лечебной физкультурой и др.), назначенное лечащим врачом.

10. Консультации «узких специалистов» (окулист, невролог, оториноларинголог, хирург, онколог и т.д.)

В случае возникновения вопросов, связанных с ненадлежащим оказанием медицинских услуг в системе ОМС, а также при нарушении права пациента на бесплатную медицинскую помощь, нужно обратиться в администрацию медицинского учреждения или к страховому представителю страховой медицинской компании, выдавшей полис ОМС.

Услуги в рамках программы ОМС должны быть оказаны бесплатно при наличии показаний для их проведения, выявленных лечащим врачом и по его назначению.

## АКТУАЛЬНО

## ОФИС УРОДУЕТ ЛЮДЕЙ?

Как влияет на организм человека ежедневная работа в офисе? На этот вопрос нашла ответ международная команда экспертов в области человеческого поведения и охраны труда, опросившая около трёх тысяч служащих из Германии, Великобритании и Франции.

На основе собранных данных была создана восковая модель офисной сотрудницы под условным именем Эмма, проработавшей «в конторе» 20 лет. Итак...

Из-за сидячей работы у Эммы висит живот, сутулятся плечи и намечается горб – следствие искривления позвоночника из-за неправильного положения корпуса за столом. Лицо имеет землистый оттенок из-за недостатка свежего воздуха, опухшие от постоянного сидения ноги напоминают стволы дерева. Из-за плохого кровотока у Эммы развивается варикоз, а ещё садится зрение, поскольку она много времени проводит за экраном компьютера.

## ЧЕТЫРЕ БОЛЬШИЕ РАЗНИЦЫ

Психиатр-нарколог назвал четыре признака, отличающих здорового человека от страдающего алкоголизмом.

В первую очередь у здорового человека уменьшается тяга к алкоголю после того, как он выпил рюмку или две. У алкоголика все наоборот: пока он трезв, он в состоянии контролировать свою тягу к спиртному, но, выпив сто граммов, он теряет контроль, может выпить много и даже уйти в запой.

Второй признак – так называемая «система шлюзов». Здоровый человек может не рассчитать свои силы и перепить: в этом случае, реагируя на отравление, организм освободится от излишков алкоголя – человека вырвет. Что

касается алкоголика, то его никогда не рвет, «он может пить хоть до смерти».

Третье – здорового человека будет мутить при одной мысли о спиртном «наутро после», а алкоголик хочет опохмелиться.

Ну и последнее – «для алкоголика пройти мимо винного отдела супермаркета – каждый раз подвиг».

Тем не менее, тяга и предрасположенность – ещё не болезнь. Человека убивает не алкоголизм, а злоупотребление. То есть бывают алкоголики, которые не употребляют вообще, а есть и здоровые люди, которые злоупотребляют каждые выходные.

## ЛУЧШЕ НЕДОЕСТЬ, ЧЕМ НЕДОСПАТЬ

Современный темп жизни требует постоянно быть бодрым и активным, и часто горожане стараются оставаться конкурентоспособными, ложась позднее, а вставая раньше других. Однако часы, украденные у сна, сильно бьют по здоровью. Хронические недосыпы – причина многих проблем со здоровьем.

Результаты исследований выявили, что усталость от недосыпа, например, у

водителя по скорости реакций на раздражители можно приравнять к состоянию сильного алкогольного опьянения.

При хроническом недосыпании истощается нервная система, что приводит к раздражительности и агрессии. При дефиците сна человек всё больше погружается в мрачные мысли...

Женщинам нужно спать дольше, чем мужчинам: постоянный недостаток сна вызывает у прекрасной половины серьёзный гормональный сбой. Среди самых очевидных и частых следствий – ожирение и нарушение месячного цикла.

Старайтесь ложиться и просыпаться в одно и то же время. Продолжительность сна должна составлять ежедневно не менее семи часов.



Фото из интернета

сердечно-сосудистых заболеваний только повышается. Поэтому профилактику следует начинать с самого детства.

Помимо здорового образа жизни, в современном обществе необходимо развивать и культуру здоровья, которая включает и регулярное медицинское наблюдение для раннего выявления заболеваний и факторов риска их развития, и навыки борьбы со стрессом, и приёмы сохранения здоровья в условиях агрессивной окружающей среды и ухудшения экологической ситуации.

По данным Всемирной федерации сердца, 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни, контролировать употребление табака, питание и физическую активность.

Материал предоставлен  
ГБУЗ НО ГКБ №12

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

● В России инсульт становится причиной смерти у троих человек на 1000, а во всем мире – у одного на 1000.

● ВОЗ говорит о том, что к 2030 году почти у 23 млн. 300 тыс. человек будет стоять смертельный диагноз ССЗ (в основном инсульт и болезни сердца).

● Масса сердца не превышает 350 грамм, а его размер равен величине кулака.

Секундная стрелка была специально изобретена английским врачом Д.Флоузром, чтобы начать исследования сердечного ритма.

● Согласно результатам проведённых исследований, люди, которые спят после обеда, на 37% реже страдают ССЗ, чем бодрствующие целый день.

● За всю жизнь сердце человека в спокойном состоянии сокращается до 3 млрд. раз, в минуту – около 72 раз, за сутки – около 100 тыс., а в год – 36 млн. 500 тыс. раз и осуществляет перекачивание крови, равное почти 10 тоннам.

● Спустя 4 недели после зачатия ребёнка его сердце начинает биться.

● Ученые доказали, что пики сердечного приступа наступают летом в жару, на Новый год и по утрам в понедельник.



Фото из интернета



**КУПИ  
КВАРТИРУ!**

**ВЫИГРАЙ  
МАШИНУ!**

ЖК КОРАБЛИ

**УЗНАТЬ  
ПОДРОБНОСТИ:  
(831)260-16-05**

**korablinn.ru**



Не является публичной офертой. Информацию об организаторе розыгрыша, о правилах проведения, количестве призов мероприятия, месте и порядке их получения можно получить по телефону 8(831)260-16-05 и на сайте [zhilstroyinn.ru](http://zhilstroyinn.ru). Проектная декларация на сайте [nashdom.rf](http://nashdom.rf). Застройщик ООО «Жилстрой НН».

## ИМЕЙТЕ В ВИДУ

### КАК ПЕРЕНАСТРОИТЬСЯ?

29 ноября во всех регионах России в составе программ цифрового эфирного телевизионного вещания появятся информационные блоки обязательных общедоступных региональных телеканалов. В Нижегородской области телеканалом 21-й кнопки является телекомпания «Волга». Блоки будут включены в сетку телеканала «Общественное телевидение



Фото из интернета

России» (ОТР, 9 кнопка в первом мультиплексе цифрового эфирного телевизионного вещания). Им будет выделено по 5 часов в день.

В ноябре региональные филиалы РТРС выполнят технические работы по изменению настроек передающего оборудования первого мультиплекса. В тот момент, когда работы будут завершены и сигнал первого мультиплекса начнёт транслироваться с изменёнными параметрами, это может вызвать сброс настроек на некоторых моделях телевизионных приёмников у населения. В Нижегородской области начало подачи в эфир телесигнала с изменёнными параметрами проходит 21-22 ноября. Зрителям необходимо будет провести перенастройку телеканалов – автоматическую или ручную.

### СПРАВКА ПО НАСТРОЙКЕ КАНАЛОВ ЦЭТВ

1. Внимательно изучите инструкцию по эксплуатации телевизора или приставки.
2. Настройка каналов ЦЭТВ в автоматическом режиме.

В меню телевизора (приставки) с помощью телевизионного пульта (пульта приставки) выберите пункт НАСТРОЙКА – АВТОПОИСК. После этого ожидайте, когда система выполнит автопоиск каналов.

3. Настройка каналов ЦЭТВ в ручном режиме. В меню ТВ или приставки нужно выбрать пункт НАСТРОЙКА КАНАЛОВ – РУЧНОЙ ПОИСК. Далее выберите дециметровый диапазон (UHF), задайте частотный канал SN, ширину полосы (или полосу пропускания) – 8 МГц и укажите ТВК или частоту трансляции первого и второго мультиплексов в вашем населённом пункте.

Уточнить ТВК и частоты трансляции пакетов ЦЭТВ в конкретном населённом пункте можно на

сайте [СМОТРИЦИФРУ.РФ](http://СМОТРИЦИФРУ.РФ) в разделе ГЛАВНАЯ / ТЕЛЕЗРИТЕЛЯМ / СТРОИТЕЛЬСТВО СЕТИ ЦИФРОВОГО ТВ (<https://nnovgorod.rtrs.ru/tv/digital/>). На этом же сайте можно найти информацию по выбору, подключению и настройке ЦЭТВ в разделе ГЛАВНАЯ / ТЕЛЕЗРИТЕЛЯМ / ВСЁ ДЛЯ ПРИЕМА (<https://nnovgorod.rtrs.ru/tv/connect/>)

4. Подробные рекомендации по настройке каналов ЦЭТВ в зависимости от модели приемного пользовательского оборудования (ТВ или приставок) описаны в инструкции по эксплуатации к оборудованию или на сайте производителя.

5. Обновление программного обеспечения (ПО) телевизора или приставки.

Обновление ПО рекомендуется в тех случаях, когда установленное ПО устарело и устройство работает некорректно. ПО можно найти на сайте производителя ТВ или приставки. Если на сайте производителя есть новое ПО для вашей модели ТВ или приставки, устанавливайте его, строго следуя прилагаемой инструкции.

## ДУХОВНОСТЬ

### В ВОСКРЕСЕНЬЕ - В ГОСТИ

В воскресенье, 17 ноября, воспитанники воскресной школы «Благовест» при Спасо-Преображенском соборе посетили Нижегородскую духовную семинарию. Экскурсию по учебному заведению для гостей провёл семинарист второго курса Александр Сапронов.

Сормовичи поклонились иконе небесного покровителя Нижегородской духовной семинарии – преподобного Иоанна Дамаскина. Затем гости посетили церковно-археологический музей семинарии, где рассмотрели интересные экспонаты: древний крест, старинные иконы и книги, одеяния духовенства. Также очень интересно было посмотреть на ведомость успеваемости семинаристов прошлого века!

После этого экскурсанты осмотрели второй этаж, учебные классы, стенды с расписанием занятий и фотографиями преподавателей.

Завершилась экскурсия посещением Благовещенского собора, где дети, педагоги и родители осмотрели архитектуру храма, приложились к его иконам и святыням, подали записки о поминовении.



Марина СМЕРНОВА, фото предоставлено Сормовским благочинием

## ПО ЗАКОНУ

### ПОСТАНОВКА НА УЧЁТ ГРАЖДАН, ОКАЗЫВАЮЩИХ ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ УСЛУГИ ДЛЯ ЛИЧНЫХ, ДОМАШНИХ И ИНЫХ ПОДОБНЫХ НУЖД

Согласно положениям налогового законодательства физические лица, не являющиеся индивидуальными предпринимателями и оказывающие услуги физическим лицам для личных, домашних или иных подобных нужд без привлечения наёмных работников (далее – лица, оказывающие услуги), подлежат постановке на учёт в налоговых органах на основании соответствующих уведомлений.

Постановка на учёт лиц, оказывающих услуги, осуществляется по месту жительства физического лица (месту пребывания - при отсутствии у места жительства на территории Российской Федерации). При этом уведомление о деятельности по оказанию данных услуг может быть представлено физическим лицом в любой налоговый орган, обслуживающий физических лиц, по своему выбору.

При постановке или снятии с учёта физического лица уведомление не выдаётся. Вместе с тем, по просьбе физического лица на представленной им копии уведомления может проставляться отметка о приёме уведомления.

В соответствии с п. 70 ст. 217 НК РФ данная категория граждан освобождается от обложения налогом на доходы физических лиц в отношении доходов в виде выплат (вознаграждений), полученных при оказании физическим лицам следующих услуг для личных, домашних и (или) иных подобных нужд:

– по присмотру и уходу за детьми, больными лицами, лицами, достигшими возраста 80 лет, а также иными лицами, нуждающимися

в постоянном постороннем уходе по заключению медицинской организации;

– по репетиторству;

– по уборке жилых помещений, ведению домашнего хозяйства.

При ненаправлении уведомления в налоговый орган доходы указанных лиц от оказания услуг для личных, домашних и (или) иных подобных нужд частных лиц облагаются НДФЛ и страховыми взносами в общем порядке. При этом гражданин должен самостоятельно исчислить и уплатить НДФЛ с полученного дохода, а также представить в налоговый орган декларацию по форме 3-НДФЛ.

В случае нарушения указанных требований при оказании перечисленных видов услуг физические лица будут привлечены к налоговой ответственности по ст. 119 НК РФ за непредставление налоговой декларации в виде штрафа в размере 5% от не уплаченной в срок суммы налога за каждый месяц, но не более 30 процентов указанной суммы и не менее 1 000 рублей. Одновременно за неуплату НДФЛ гражданин будет привлечён к налоговой ответственности по ст. 122 НК РФ в виде штрафа в размере 20% от суммы неуплаченного налога.

Кроме того, указанное лицо может быть привлечено к уголовной ответственности по ст. 199 УК РФ «Уклонение от уплаты налогов, сборов, подлежащих уплате организацией, и (или) страховых взносов, подлежащих уплате организацией - плательщиком страховых взносов».

М.А. СЕЛЕЗНЁВ,  
прокурор Сормовского района

## УЧИТЬСЯ, УЧИТЬСЯ...

### А ВЫ В КУРСЕ КУРСОВ?

Нижегородский государственный лингвистический университет объявил запись на бесплатные языковые курсы для граждан всех возрастов. Запись на курсы стартовала 18 ноября.

«Непрерывное образование для взрослых в сфере языка» – так называется проект, разработанный Нижегородским государственным лингвистическим университетом им. Н.А. Добролюбова в рамках нацпроекта «Образование», который реализуется в стране в соответствии с Указом Президента РФ Владимира Путина.

Повышать качество знания русского, английского, немецкого и французского языков можно как на занятиях непосредственно в НГЛУ, так и дистанционно – лекции будут доступны в записи.

У проекта «Непрерывное образование для взрослых в сфере языка» два основных направления, одно связано с иностранными языками, другое – с русским. В изучении иностранного языка программы (включая

перевод и переводоведение) учитывают профессиональную специфику – экономику, право, менеджмент. В изучении русского языка – грамотность устной и письменной речи. Продолжительность каждой программы – 72 часа, из них 38 аудиторных.

На реализацию соответствующих программ университет выиграл грант в рамках национального проекта «Образование» в направлении «Новые возможности для каждого».

Уже к моменту объявления записи на очные курсы количество желающих их пройти превысило количество, определённое грантовой заявкой. Университет постарается принять всех, увеличив количество групп.

Электронная запись на очное прохождение курсов: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeedafzTzyuvxm8\\_5yAaOPsilXoXYXTjFkRuy-ktlh18HLDng/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeedafzTzyuvxm8_5yAaOPsilXoXYXTjFkRuy-ktlh18HLDng/viewform)

Ссылки на дистанционные курсы будут выложены на сайте [www.lunn.ru](http://www.lunn.ru) в декабре.

Еженедельная районная газета. Выпуск №46 (16831) от 22.11.2019 г.  
Регистр. свид. №02220 от 13.04.99 выдано Поволжским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ Государственного Комитета РФ по печати.

Адрес издателя и редакции: 603003, Нижний Новгород, ул. Баррикад, д. 1

ТЕЛЕФОНЫ: отдел по подписке – 273-81-12; (тел./факс) 273-11-97.

Индекс 51243. Цена свободная. Газета отпечатана в строгом соответствии с предоставленными материалами. Номер подписан: по графику – 21.11.2019 г. в 18.00, фактически – 21.11.2019 г. в 18.00. Тираж 2000 экз. Заказ 4646. Типография ЗАО «Прайм Принт Нижний Новгород». Юридический адрес: 603006 г. Нижний Новгород, ул. Академика И.Блохиной, 14. Фактический и почтовый адрес: 603124, г. Нижний Новгород, ул. Вторчермета, д.1

Пишите нам  
на электронный адрес  
[krsorm@bk.ru](mailto:krsorm@bk.ru)

Публикации, помеченные этим знаком, подготовлены журналистами газеты по материалам пресс-служб законодательной и исполнительной власти Нижегородской области и города Нижнего Новгорода.

Главный редактор Д.А. Лебедев

Учредители:  
администрация Сормовского района г. Нижнего Новгорода,  
ПАО «Завод «Красное Сормово»,  
Ассоциация «Редакция газеты «Красный сормович».

Приём рекламы по тел.: 273-81-12, +7 (961) 634-06-50

Рукописи и письма не возвращаются и не рецензируются. Ответственность за достоверность содержания рекламных материалов несут рекламодатели.